

ح عبدالله دبيس القرافي . ١٤٢٨ هـ

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر

القرافي . عبدالله دبيس

معجزات الشفاء في منتجات النحل من تجاربهم

عبدالله دبيس القرافي - المدينة المنورة . ١٤٢٨ هـ

٢٢٨ ص ؛ ٢٤ سم × ١٧ سم

ردمك : ٦-٢٦٩-٨٥-٩٩٦٠-٩٧٨

١- عسل النحل ٢- الأغذية ٣- العلاج أ. العنوان

١٤٢٨/٥٠٣٤

ديوي ٦١٣,٢٨

رقم الايداع : ١٤٢٨/٥٠٣٤

ردمك : ٦-٢٦٩-٥٨-٩٩٦٠-٩٧٨

حقوق الطبع محفوظة للمؤلف

الطبعة الثانية

١٤٢٨ هـ - ٢٠٠٧ م

لايسمح بالتصرف بالكتاب نسخاً ، أو  
تصويراً أو طباعة ، أو ترجمة ، أو نشرأ بأي  
وسيلة أو نقلاً بأي طريقة مهما كانت  
الدوافع إلا بإذن خطي.

ص.ب ٢٦٧١ المدينة المنورة

هاتف : ٨٢٦٧٢٥٩ -٤ ٠٠٩٦٦

جوال : ٥٥٥٣٤٦٣٠٧ (٠) ٠٠٩٦٦

موقعنا : [www.alqrafi.com](http://www.alqrafi.com)

إيميل : [honey@alqrafi.com](mailto:honey@alqrafi.com)

## المحتويات

## وصفات من موقع التداوي بالعسل

الصفحة	الموضوع
٦٦	وصفة مجربة في علاج أمراض النساء والولادة - العقم - تأخر الحمل .
٦٩	وصفات مجربة في علاج أمراض النساء والولادة والعقم - تأخر الحمل .
٧٦	طريقة عمل تحاميل العسل مع جبوب لقاح النخيل
٧٧	أمراض الطحال .
٧٩	وصفات مجربة في علاج أمراض الطحال .
٨٠	أمراض القلب .
٨٤	وصفات مجربة في علاج أمراض القلب .
٨٦	أمراض الكلى .
٨٩	وصفات مجربة في علاج أمراض الكلى
٩٠	أمراض الكبد
٩٢	وصفات مجربة في علاج أمراض الكبد
٩٩	مرض السكر
١٠١	وصفات مجربة في علاج مرض السكر
١٠٢	الضعف الجنسي عند الرجال
١٠٦	وصفات مجربة في علاج الضعف الجنسي - قلة الحيوانات المنوية - العقم .
١١٦	التهاب القولون
١١٨	وصفات مجربة في علاج أمراض القولون
١٢٢	أمراض السرطان والأورام الحميدة
١٢٤	وصفات مجربة في علاج أمراض السرطان والأورام الحميدة
١٣٥	حساسية الصدر ( الربو )
١٣٧	وصفات مجربة في علاج أمراض حساسية الصدر (الربو )
١٣٩	الغرغرينا
١٤٠	وصفات مجربة في علاج الغرغرينا
١٤٢	البهاق
١٤٤	وصفات مجربة في علاج البهاق (البرص)

## مقدمة في العسل

الصفحة	الموضوع
٤	المقدمة
٥	العسل في القرآن الكريم
٦	العسل في السنة النبوية
٨	العسل شفاء من كل داء
٩	أنواع العسل
١٢	تناول العسل للأغراض العلاجية
١٣	الغش في العسل
١٤	لون العسل
١٥	صفاء العسل
١٨	طرق تخزين العسل
٢٠	العسل والرياضيين
٢٣	العسل والأطفال
٢٩	التداوي بسم النحل
٣٥	التداوي بغذاء الملكات
٣٨	التداوي بجبوب اللقاح
٤٨	التداوي بشمع النحل
٤٩	التداوي بصمغ النحل (البروبليس)

## وصفات من موقع التداوي بالعسل

الصفحة	الموضوع
٥٢	أمراض الدم
٥٤	وصفات مجربة في علاج أمراض الدم
٥٦	أمراض العيون
٥٨	وصفات مجربة في علاج أمراض العيون
٦١	أمراض النساء والولادة

## المحتويات

## وصفات من موقع التداوي بالعسل

الصفحة	الموضوع
١٨٤	التهاب الجيوب الأنفية
١٨٥	وصفات مجربة في علاج التهاب الجيوب الأنفية
١٨٧	الامساك
١٨٩	وصفات مجربة في علاج الإمساك
١٩١	الخراج
١٩٢	قرحة الدوالي
١٩٣	وصفات مجربة في علاج قرحة الدوالي
١٩٤	خشونة الصوت
١٩٥	رائحة الفم الكريهة
١٩٨	وصفات مجربة في علاج رائحة الفم الكريهة
١٩٩	وصفة لزيادة الوزن
٢٠٠	وصفات مجربة في علاج السحر - الأمراض الروحية والأمراض النفسية
٢٠٢	وصفات مجربة في علاج الحروق
٢٠٧	وصفات مجربة في علاج القروح والجروح والبتور
٢١٣	وصفات للعناية بالبشرة
٢٢١	وصفات للعناية بالشعر
٢٢٢	وصفات لأمراض واستخدامات أخرى
٢٢٨	المراجع

## وصفات من موقع التداوي بالعسل

الصفحة	الموضوع
١٤٦	الإيدز ( مرض نقص المناعة المكتسب)
١٥٠	الأكزيما
١٥٢	وصفات مجربة في علاج الأكزيما
١٥٣	قرحة المعدة
١٥٦	وصفات مجربة في علاج قرحة المعدة
١٥٨	مرض البواسير
١٦٠	وصفات مجربة في علاج مرض البواسير
١٦٢	الانفلونزا والزكام
١٦٥	وصفات مجربة في علاج الأنفلونزا والزكام
١٦٦	الصداع
١٦٨	وصفات مجربة في علاج الصداع
١٦٩	السعال
١٧١	وصفات مجربة في علاج السعال
١٧٤	التهاب الحلق واللوزتين
١٧٥	وصفات مجربة في علاج التهاب الحلق واللوزتين
١٧٩	الإسهال
١٨١	وصفات مجربة في علاج الإسهال
١٨٢	الالتهاب الرئوي
١٨٣	وصفات مجربة في علاج الالتهاب الرئوي

## المقدمة

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه  
أجمعين ...

بدأت الفكرة بإنشاء أول موقع على الانترنت والوحيد الذي يهتم بالعسل  
ومنتجات النحل وطرق التداوي بالعسل لعدة أسباب ومنها :

١- معالجة الكثير من الأمراض بإذن الله بالعسل ومنتجات النحل عامة وزيادة  
الدراسات والأبحاث المستمرة من قبل المختصين في هذا المجال خاصة في الدول  
الأوروبية واليابان .

٢- الاكتشافات اليومية من قبل العلماء بفوائد منتجات النحل .

٣- التوقعات أن يتم اكتشاف أدوية جديدة من منتجات النحل للأمراض التي عجز  
عنها الطب حتى الآن .

٤- التوقعات أن يتم إدخال منتجات النحل في المستقبل القريب في كثير من  
الأدوية والمستحضرات الطبية.

٥- نشر الوعي بفوائد منتجات النحل العلاجية ومشاركة أهل الاختصاص والأطباء  
المهتمين وأصحاب التجارب من المرضى أنفسهم الذين كتب الله لهم الشفاء  
بالتداوي بالعسل ونشر المشاركات وجميع الحالات التي عولجت وطرق التداوي حتى  
يستفيد منها الجميع .

وبفضل الله تم إطلاق الموقع بتاريخ ٧ صفر لعام ١٤٢٢ هـ هجرياً الموافق ا مايو  
٢٠٠١ ميلادي .

وقد وضعنا برنامج في الموقع كأسستبيان للمرضى الذين استعملوا العسل في  
العلاج وقد كتب الله لهم الشفاء . وتسجيل كل حالة على حدة وتدوين كل  
جديد في فوائد منتجات النحل ونشرها في الموقع مجاناً لتعم الفائدة للجميع  
وقد وصلت إلى الموقع آلاف الوصفات العلاجية بالعسل وقد ذكرنا البعض في  
الكتاب ليستفيد منها الجميع .

متمنياً من الله العلي القدير أن يمن على الجميع بالصحة والعافية .

**مدير موقع ( التداوي بالعسل )**

**عبدالله القرافي**



## العسل في القرآن الكريم

قال تعالى في سورة النحل :

﴿ وَأَوْحَىٰ رَبُّكَ إِلَى النَّحْلِ أَنِ اتَّخِذِي مِنَ الْجِبَالِ بُيُوتًا وَمِنَ الشَّجَرِ وَمِمَّا يَعْرِشُونَ ثُمَّ كُلِي مِن كُلِّ الثَّمَرَاتِ فَاسْلُكِي سُبُلَ رَبِّكِ ذُلًا يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ ﴾

لقد كانت آيات سورة النحل حافلة بآيات النعم وعطايا الله للإنسان على الأرض ودليلاً وحجة على تيسير سبل انتفاع الإنسان بما خلق الله على وجه الأرض وما أنزل عليها وما أودعه في البحار والأنهار وما أخفاه في التراب والجبال . كل هذا في صور ظاهرة بينة تنطق بعظمة الخالق ومنه على المخلوق وتسخيره له دواب المعمورة وطيرها وحشراتنا ونباتها وكل ما عليها .

فلينظر الإنسان إلى هذه النحلة الضئيلة الجسم وليعرف نفعها وجهدها ومثابرتها . وليعلم حكمة الله وآيته في صنعها وإنتاجها العسل الذي فيه شفاء من كل داء .

لقد كرم الله سبحانه وتعالى النحل في كتابه الكريم أيما تكريم وبلغ هذا التكريم منتهاه حين خصص الله عز وجل سورة من القرآن عرفت باسم سورة النحل . وقاري سورة النحل يجدها تبسط العقل والقلب أنواراً باهرة من المعرفة والحكمة الإلهية . ففي كل آية من آياتها دليل واضح على نعمة وأخرى من نعم الله التي لا تحصى قَالَ تَعَالَى: ﴿ وَإِن تَعَدُّوا نِعْمَةَ اللَّهِ لَا تُحْصُوهَا إِنَّ اللَّهَ لَغَفُورٌ رَّحِيمٌ ﴾

﴿ ١٨ ﴾

## العسل في السنة النبوية المطهرة

فيه شفاء للناس ورد في كتاب الله والرسول صلى الله عليه وسلم مؤمن وعلى يقين بكل قضية وبكل حقيقة وردت في كتاب الله. ولأن العسل فيه شفاء من جميع الأمراض. فقد وصفه المصطفى صلى الله عليه وسلم لهذا الرجل على الرغم من أنه لم يره. فلو كان العسل شفاء لبعض الأمراض دون بعضها لكان يلزم أن يتأكد المصطفى عليه الصلاة والسلام من نوع المرض قبل أن يصف له العسل. وقد يحتاج العسل إلى بعض الوقت لكي يظهر تأثيره الشافي. وقد يختلف مقدار هذا الوقت من مرض إلى آخر. كما وضح من تردد أخي المريض على المصطفى صلى الله عليه وسلم ويؤكد له رسول الله صلى الله عليه وسلم بضرورة الاستمرار في العلاج بسقي العسل وروى البخاري: عن ابن عباس رضي الله عنهما - قال

روى البخاري ومسلم عن أبي سعيد الخدري رضي الله عنه أن رجلاً جاء إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم - فقال: إن أخي استطلق بطنه - فقال له صلى الله عليه وسلم (اسقه عسلاً) فسقاه عسلاً. ثم جاء فقال يا رسول الله سقيته عسلاً فما زاده إلا إستطلاقاً. قال: (أذهب فاسقه عسلاً) فذهب فسقاه عسلاً ثم جاء فقال يا رسول الله ما زاده ذلك إلا إستطلاقاً. فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم (صدق الله وكذب بطن أخيك أذهب فأسقه عسلاً) فذهب فسقاه عسلاً فبرئ. لقد كان رسول الله صلى الله عليه وسلم على يقين من شفاء بطن الرجل مهما بدا في ظاهر الأمر أن ما يسمى الواقع يخالف اليقين. لان اليقين أصدق من ذلك الواقع الظاهري الذي في النهاية ليصدقه. وهذا اليقين بأن العسل



قال رسول الله صلى الله عليه وسلم (الشفاء في ثلاثة: شربة عسل، وشرطة محجم، وكية بنار وأنهى أمتي عن الكي). والمصطفى صلى الله عليه وسلم حينما يصرح بذلك فليس من دافع الهوى وإنما هو وحي يوحى إليه من ذي العلم والمقدرة من الله سبحانه وتعالى، فالعسل على رأس قائمة الأدوية بل خيرها، وفي ذلك إطلاق لشفاء جميع الأمراض وليس تخصيصاً لبعضها، وفي ذلك أيضاً تأكيد لقدرته على شفاء الأمراض، فالمصطفى صلى الله عليه وسلم يتصرف وفق حكمة من عند الله العليم الخبير. وفي سنن ابن ماجه

مرفوعاً من حديث ابن هريرة - قال الرسول صلى الله عليه وسلم (من لعق ثلاث غدوات كل شهر لم يصبه عظيم البلاء). وفي ذلك إشارة على ضرورة الاستمرار في تناول العسل وأن يكون ذلك متصلاً وليس منقطعاً. وهذا يفيد أن العسل إذا استعمل بهذه الصورة (ثلاث مرات كل شهر) فإنه يكسب الجسم القدرة على مقاومة الأمراض كما يكسبه أيضاً المناعة.



وفي ذلك أيضاً تأكيد لقدرته على شفاء الأمراض، فالمصطفى صلى الله عليه وسلم يتصرف وفق حكمة من عند الله العليم الخبير. وفي سنن ابن ماجه



## العسل شفاء من كل داء

في الشفاء منه وقد أسفرت تجاربهم وأبحاثهم في مجال علاج الأمراض إن العسل شفاء من جميع الأمراض بإذن الله.

ورغم إن العسل هو الغذاء الكامل الناجع في جميع الأسقام والأمراض فهو بمثابة الإكسير الذي يوفر للإنسان قوى الكفاح ضد الأمراض والهزل وهو الغذاء الكامل في جميع الأسقام والأمراض.

ورغم كل المميزات التي يتمتع بها العسل وقيمتيه الغذائية فما زال قليل الاستعمال في العيادات والمستشفيات.

ويعتبر ذلك تقصير من الأطباء الذين يركضون وراء كل اكتشافات كيميائية وأمماهم وحت أنظارهم حقيقة ساطعة لاليس فيها ولا غموض بأن العسل شفاء للناس بإذن الله.

حتى الغرب نفسه الذي نركض وراءه أصبح يتجه للعلاج بالعسل .

قال الحق سبحانه وتعالى في محكم كتابه : ﴿ سُرِّيهِمْ ءَايَاتِنَا فِي الْأَفَاقِ وَفِي أَنْفُسِهِمْ حَتَّىٰ يَبَيِّنَ لَهُمْ أَنَّهُ الْحَقُّ أَوَلَمْ يَكْفِ بِرَبِّكَ أَنَّهُ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ شَهِيدٌ ﴾

سبحانك اللهم . خلقت فأبدعت وأوجدت الأسرار في مخلوقاتك لتدل على جليل صنعك . وليخر ذلك الإنسان ساجدا بين يديك معترفا بعجزه وضعفه أمام قدرتك الخلاقة المبدعة.

وفي عسل النحل بالتحديد أسرار وحكم تجعلنا نزداد إيمانا بعظمة الله وقدرته سبحانه التي هي فوق كل تصور لان في النحل آيات عظيمة صورها لكل باحث عن سر هذا العسل الذي يعتبر سر من أسرار الكون وعلاج من أجمع الأدوية على وجهه الأرض .

لقد أثبت العسل أنه العلاج الشافي من جميع الأمراض (بإذن الله) حتى المستعصي منها لكونه قاتلا للجراثيم التي هي أصل كل بلاء وكل مرض.

وإن الأطباء والباحثين لم يتركوا مرضاً من الأمراض إلا وجربوا العسل

## أنواع العسل



العسل يصل إلينا في عبوته الأصلية الطبيعة تام النضوج والنقاء تام التعقيم .ويعتبر عسل الأقراص أفضل وأجود من العسل المصفى. أما العسل المصفى فيحصل عليه

هناك العديد من أنواع العسل المختلفة تبعاً لمصدرها الزهري حيث يقوم النحل عادة بجمع رحيق الأزهار من أنواع عديدة تبلغ الآلاف من مختلف صنوف الأزهار. ويطلق على العسل المنتج من عدة أنواع مختلفة من الزهر بالعسل الخليط.

أما العسل الذي يغلب على مصدره رحيق نوع من أنواع النبات فيسمى باسم ذلك المصدر الذي جمع منه الرحيق فنقول مثلاً (عسل السدر، عسل الطلح، عسل السمر).

### استخراج العسل

ينقسم العسل حسب طريقة الحصول عليه ومعالجته إلى عسل أقراص أو عسل مصفى. وعسل الأقراص أو عسل الشمع هو العسل الذي تصنعه النحل في الخلايا السداسية ثم تغطيتها بغطاء رسمي شمعي وهذا





الباحثون السعوديون أظهرت أن العسل السعودي يأتي في المرتبة الأولى على الأنواع الأخرى الهولندي والمصري والألماني والأمريكي. عسل حضرموت : وهو من أشهر أنواع



بواسطة تصفية الشمع من العسل ثم تعبئته في أوان أعدت لهذا الغرض وقد يعالج بالتسخين وغيره .

### أنواع العسل في العالم

العسل الأسترالي: يعتبر مستوى النظافة المتبعة في إنتاجه من أحسن المستويات حيث تتفوق الطرق المستخدمة في إنتاجه.

العسل الروسي: ويمتاز بنوعية جيدة.

العسل المكسيكي: ما زالت طرق إنتاجه بدائية.

العسل الأميركي: يمتاز بخلوه من حبوب الطلع حيث يُصفى العسل من هذه الحبوب وهي حبوب غير مرغوبة.

العسل الهنغاري: تشتهر هنغاريا بتصدير عسل الأكاسيا وتعتبر نوعية ونقاوة هذا العسل نوعية ممتازة.

### أجود أنواع العسل

العسل البري السعودي: أجريت دراسة مقارنة حديثة بين العسل السعودي والعسل المستورد قام بها

من أفضل وأجود أنواع العسل في العالم يستعمل للتداوي والوقاية من الأمراض ومجرب في علاج الكثير من الأمراض بإذن الله.

ويمتاز عسل المدينة المنورة بالعديد من المميزات ومنها :

١- عسل طبيعي %١٠٠  
٢- يمتاز بخصائص ممتازة ويستعمل للدواء والغذاء

٤- غني بالفيتامينات والنحاس

٥- تنوع المصدر الزهري

### نصيحة مهمة للدواء والغذاء

العسل المخلوط فيه فائدة عظيمة بإذن الله لتنوع المصدر الزهري

مثال / نصف كيلو عسل ربيعي

نصف كيلو عسل سدر

نصف كيلو عسل طلع

نصف كيلو عسل كراث أو سمر أو

برسيم (حسب المتوفر)

تخلط جميعها وتحفظ في إناء

زجاجي وتستعمل للدواء والغذاء .

العسل . ويقول د. حسان شوكت في كتابه (معجزة الاستشفاء بالعسل):

ورغم شهرة عسل حضرموت إلا أنه لم تجر إلى الآن التجارب العلمية والأبحاث التي تبين مزاياه على الأعسال الأخرى بالرغم من شهرته الواسعة واستخدامه في الأغراض العلاجية المختلفة .

فإذا كنت تسعى للاستفادة من العسل والحصول على الكثير من عناصره المغذية . ينصحك الباحثون بتناول العسل الجبلي السعودي ذي اللون الداكن . وأوضح هؤلاء أن هذا النوع من العسل يحتوي على الكثير من العناصر المضادة للأكسدة التي تضعف تأثير الجزيئات الضارة في الجسم المعروفة بالرايديات الحرة التي تدمر المادة الوراثية وتعرض الإنسان للإصابة بالتهاب المفاصل والسكتات والسرطانات مقارنة مع أنواع العسل الفاتحة اللون.

### (عسل المدينة المنورة)

المدينة المنورة حباها الله بكثير من المكرمات وخصها بالعديد من الفضائل وعسل المدينة المنورة يعتبر

## تناول العسل للأغراض العلاجية

في الأغراض العلاجية يستحسن تناول العسل كمحلول في الماء . لأنه بهذه الطريقة يسهل إمتصاص مكوناته ووصولها إلى مجرى الدم حيث تنقل إلى أنسجة الجسم وخلاياه .

وقد دلت المشاهدات على أن أفضل جرعة يومية للشخص البالغ هي (١٠٠) جرام يومياً ويجب أن يؤخذ العسل قبل الأكل بساعة ونصف أو ساعتين أو بعد الأكل بثلاث ساعات بالنسبة للأطفال بعد عمر سنتين فيجب عليهم تناول ٣٠ جراماً من العسل يومياً ، على أن يستمر برنامج العلاج مدة شهرين تقريباً.



## الغش في العسل

أنه يمكن للمستهلك الاستئناس بها لمعرفة مستوى جودة العسل وكشف الغش فيه وخاصة أنه لا يملك الأجهزة والمختبرات اللازمة لفحص وتحليل عسل النحل والتي قد تريح هذه الوسائل المستهلك نفسياً بالرغم أن بعض المتخصصين في العسل لا يعترف بهذه الوسائل إلا أن لبعضها مؤشرات علمية تؤكد جودة العسل. فهناك طريقة فحص اللون والمظهر والرائحة والطعم.

## الكثير منا يتساءل عن جودة عسل النحل؟

وكيف يمكن التأكد من أن العسل طبيعي وليس اصطناعياً أو مغشوشاً؟

وهل الطرق الشعبية المعروفة كافية للحكم على مستوى الجودة وعدم الغش؟

وما هي المعايير التي يتم من خلالها الحكم على جودة العسل؟ وما هي الطرق العلمية السليمة لتقييم مستوى جودة العسل من خلال هذه المعايير؟

وهل هناك علاقة بين أسعار العسل بالأسواق ومستوى جودته؟

يوجد عدد من الطرق الشعبية لمعرفة جودة عسل النحل والتي تعتبر امتداداً لخبرات طويلة تناقلها الإنسان عبر السنوات ورغم أنه لا يمكن الاعتماد على هذه الطرق في الحكم على جودة عسل النحل إلا

العسل الجيد يتضح من طعمه ولونه ولزوجته





## لون العسل



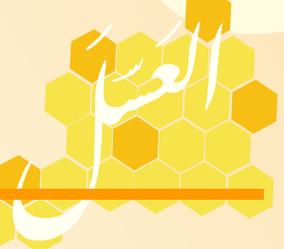
أن نوع الخلايا البلدية أو الإفرنجية يكون داكن اللون وأيضاً الأقراص الشمعية المستعملة يكون لها دور في أن يكون لون العسل داكن اللون وكذلك فإن طريقة الفرز والتجنيس ومدى تعرض العسل لدرجات حرارة مرتفعة أثناء العمليات التصنيعية لها تأثير في اختلاف لون العسل.



هناك من يقول بأن صفاء لون العسل يعني جودته ، وهذا ليس مؤكداً فالعسل الطبيعي عادة

هناك اعتقاد بين المستهلكين يقول بأن اللون الفاتح للعسل دليل على جودته وقد يؤخذ بناءً على ذلك لون العسل كأحد المعايير في تقدير أسعاره. وهنا لا بد أن نوضح بأن اللون الفاتح للعسل ليس دليلاً مطلقاً على جودة عسل النحل فقد تكون معايير جودة العسل الداكن اللون مرتفعة عن العسل الفاتح.

ويأتي لون العسل من المواد الملونة الذائبة في الماء من أصل نباتي التي تفرز في رحيق الأزهار والتي تغذى عليها النحل. ومن ثم فإن لون العسل يتأثر بالعوامل التالية: بظروف التخزين فتخزين العسل لفترات طويلة عند درجات حرارة مرتفعة يزيد لون العسل غمقاً كما أن تخزين العسل في عبوات حديدية يضيفي اللون الداكن على العسل نتيجة تفاعل الأحماض الموجودة بالعسل مع الحديد. كما



## صفات العسل

يصعب ذلك عندما يكون العسل ناجماً عن مصادر زهرية مختلفة. والعسل الجيد يعرف برائحته الزكية وخلوه من رائحة السكر المحروق (التي تعتبر دليلاً على تعرض العسل للتسخين أثناء عمليات تجهيزه) وخلوه من رائحة التخمر (التي تعتبر دليلاً على ارتفاع محتوى العسل من الرطوبة) أو أية رائحة أخرى غير مرغوبة.

### طعم العسل

كلما زادت حلاوة طعم العسل دل ذلك على جودته حيث إن ذلك يعني ارتفاع نسبة الفركتوز عن الجلوكوز فالعسل الجيد مذاقه لذيذ وغاية في الحلاوة ولملمسه ناعم وليس له تأثير لاذع على اللسان.

إذا كيف تتعرف على العسل الجيد؟  
هناك بعض الاختبارات البسيطة لمعرفة العسل الجيد ، ويستطيع

لا يكون صافياً تماماً حينما ينظر إليه مقابل الضوء ويرجع ذلك لوجود حبيبات دقيقة عالقة يصعب فصلها بالترشيح. ومن الوسائل المتبعة للحكم على جودة العسل يكون عن طريق أخذ كمية من العسل في أنبوبة زجاجية ويضاف إليها كمية مائلة من الماء وتقلب جيداً وتترك طول الليل فإذا ظهرت رواسب في قاع الأنبوب دل ذلك على انخفاض مستوى جودة العسل إلا أن ظهور الرواسب ليس دليلاً مطلقاً على انخفاض مستوى الجودة لأنه قد لا تظهر أية رواسب ويكون العسل اصطناعياً.

### رائحة العسل

يستطيع الخبراء معرفة المصدر الزهري للعسل بمجرد شم رائحة العسل مثل عسل البرسيم، عسل الموالح، عسل السدر.. إلخ إلا أنه

صغير في الجسم فإذا لم يسبب ألماً دل ذلك على جودة العسل وإذا سبب ألماً دل ذلك على أن العسل مغشوش بمحلول مائي سكري.

وتدل هذه الطرق على أن الرطوبة في العسل الطبيعي تكون في صورة ماء محلى بالسكر.

#### ٤- التجمد في الثلجة:

قم بوضع العسل في فريزر الثلجة. فإذا لم يتجمد دل على أنه طبيعي وإذا تجمد دل ذلك على أنه مغشوش بمحلول مائي سكري.

#### ٥- القلم:

تقوم بغمس القلم في العسل ثم تكتب على ورقة بيضاء فإن كانت الكتابة باهتة وغير واضحة مثل كتابة القلم الرصاص دل ذلك على جودة العسل. وإذا ظهرت الكتابة بلون أزرق واضح دل ذلك على أن العسل رديء ومغشوش بمحلول مائي سكري.

#### ٦- الكبريت:

قم بغمس الكبريت (الثقاب) في العسل. ثم حكه في علبة الكبريت للاشتعال. فإن اشتعل عود الثقاب إن

المستهلك اجراء مثل هذه الاختبارات بنفسه مثل:

#### ١- ورقة الترشيح:

تقوم بوضع قطرة من العسل على منديل ورق أو أي سطح قابل لتشرب الماء فإذا بقيت قطرة العسل مكورة ولم ينتج عنها أي تشرب لسطح الورقة بالماء دل ذلك على أن العسل طبيعي وغير مغشوش أما إذا أصبحت قطرة العسل منبسطة وظهرت تشرب لسطح الورقة بالماء حول قطرة العسل دل ذلك على أن العسل رديء ومغشوش بمحلول ماء سكري.

#### ٢- رفح العسل بالملعقة وملاحظة مدة انسيابه:

ضع كمية من العسل في ملعقة ثم اجعله ينساب إلى الأسفل فإذا استمر العسل في الانسياب لمدة طويلة دون انقطاع دل ذلك على جودة عسل النحل. أما إذا انقطع الانسياب بسرعة دل ذلك على أن العسل مغشوش.

#### ٣- وضع العسل على جرح في الجسم:

تقوم بوضع العسل على أي جرح

حرارية عالية ولدة طويلة لكي يتم مزج هذه الإضافات والحصول على مظهر متجانس ولكن ذلك يؤدي إلى التأثير السلبي على معايير جودته المختلفة.

والطريقة المثلى لكشف الغش في العسل والحصول على نتائج أكيدة وعن جميع خصائص ومكونات العسل هي تحليل عينة في إحدى المختبرات المتخصصة.

وذلك لأن المختبر يعطي نتائج شاملة عن مكونات العسل مثل: اللون ، الرائحة ، الطعم ، النقاوة ، الرطوبة ، السكريات المختزلة ، السكروز ، الحموضة ، المواد الصلبة غير الذائبة نسبة الرماد .

الفحوص الجرثومية ، والمصدر الزهري وغيرها وأيضاً الحصول على شهادة معتمدة من المختبر عن نتائج الاختبارات»

العسل جيد.

لماذا يلجأ البعض إلى تسخين عسل النحل؟

يلجأ بعض مربّي النحل أو تجار العسل إلى تسخين العسل

لتحقيق عدة فوائد وبراغى في ذلك عدم المساس بخصائص جودة

عسل النحل ويتم التسخين من أجل تسهيل عمليات التصفية

والترشيح والتعبئة خاصة في فصل الشتاء، ولإزالة التبلور في

عسل النحل ولنع حدوث التخمر حيث يعرض العسل لدرجة حرارة

١٥ درجة مئوية لمدة لا تزيد على ساعة للقضاء على الفطريات

وذلك كنوع من البسترة خاصة في أنواع عسل النحل التي يرتفع

محتوى الرطوبة بها . وبالطبع فإن هذه العملية تقلل من مستوى

جودة العسل إلى حد ما. وتجدر الإشارة إلى أن عمليات غش عسل

النحل بإضافة النشا أو محلول سكري أو العسل الأسود.. إلخ..

تتطلب تسخين العسل لدرجات

## طرق تخزين العسل

إن أهم مميزات العسل قدرته على الاحتفاظ بكل صفاته الطبيعية لمئات السنين إذا حفظ بطريقة صحيحة وهي ..

### ١- أواني الحفظ

يعبأ العسل في أوعية زجاجية أو فخارية مصقولة .. ويجب الحذر من الأوعية المعدنية، فإن الحديد يتحد بسكر العسل منتجاً مواد سامة، وكذلك الحارصين (الزنك) يتحد بالأحماض المعدنية الموجودة بالعسل منتجاً أيضاً مواد سامة.

### ٢- الرطوبة

العسل يتأثر جداً بالرطوبة ولذلك فإن نسبة الماء فيه تزداد إذا تعرض للرطوبة . والعسل النقي لآتزيد نسبة الرطوبة فيه عن ٢٠٪. وقد وجد أن العسل إذا تعرض للرطوبة امتص الماء وزاد وزنه بنسبة ٣٣٪.





ولهذا لا ينصح بحفظ العسل في الثلاجة . نظراً لارتفاع نسبة الرطوبة داخلها . وإذا زادت الرطوبة في العسل عن معدلها الطبيعي أدى ذلك إلى تخمره وفساده. وكل عسل زادت نسبة الرطوبة فيه عن ٢٠٪ يكون مغشوشاً أو غير ناضج .

### ٣- الحرارة

يمكن تخزين العسل دون خوف عند درجة حرارة لا تزيد عن ١٢ درجة . وإذا تعرض العسل لدرجة حرارة أعلى من ذلك فهناك خطر كبير من تحلل الفيتامينات وفقد مائه من أنزيمات .

### ٤- الضوء

يؤثر الضوء تأثيراً بالغاً في العسل . حيث يفقده المادة الموجودة فيه . والممانعة لتشكيل الكولسترول وتعرض العسل للضوء بشكل مباشر يحلل المادة القاتلة للجراثيم التي يحتوي عليها العسل .



## العسل والرياضيين

١ لتر من البرتقال الغير محلى بالسكر



العسل يمنح بشكل مثالى الطاقة المطلوبة التى يحتاج إليها اللاعب الرياضى فى تهيئة نفسه لمجهود أقوى وتحمل لمثابرة أطول . مع استجمام

يضاف خمس ملاعق عسل طبيعي في لتر من البرتقال



يعتبر الرياضيين أكثر الناس بذاً للجهد الكبير والطاقة التي تستنفذ قواهم في أثناء التدريب واللعب والحركة وعلى هؤلاء أن يعوضوا عضلاتهم ماتفقده من الطاقة كي لا تتداعى أبدانهم ويدب الوهن إلى أجسامهم. وقد ثبت أن تناول ملعقتين من عسل النحل الطبيعي قبل ممارسة أي لون من ألوان الرياضة يعطي الجسم طاقة لمواجهة المشاق والمتاعب والإجهاد. ولكن بشرط واحد . أن يتم تناول العسل قبل اللعب بساعتين ونصف على الأقل.

وقد أكدت الأبحاث والتجارب أيضاً أن تناول عسل النحل الطبيعي مع كل وجبة بمعدل ١٥ ملعقة صغيرة كل يوم يجعل اللاعبين الرياضيين محتفظين بمعدل ثابت ومستقر من النشاط والطاقة المبذولة. ونتيجة لتحاليل كثيرة أجريت على العسل ظهرت الحقائق التالية:

العسل بعد الإجهاد من الألعاب الرياضية استجمم اللاعب واستعاد قوته بسرعة أكثر بحيث يستطيع استئناف

يضاف خمس ملاعق عسل طبيعي في لتر من الحليب



العمل بعد قليل من الاستراحة . وهذا الاختبار يحملنا على توصية الذين يجهدون أنفسهم في التدريب والتمرين ثم يذهبون بعد ذلك لتأدية أعمالهم

١ لتر حليب محلى بخمس ملاعق من العسل الطبيعي



سريع بعد الإجهاد . إن الكمية المطلوبة من العسل لهذا الغرض صغيرة نسبياً بفضل العدد الكبير الذى يحتوى عليه من السعرات الحرارية .

يتقبل الرياضيون العسل بفضيل طعمه الحلو اللذيذ أكثر مما يتقبلون غيره من الأغذية .

يتحمل الجسم من العسل كميات أكبر مما يتحمل من أى نوع من أنواع المأكولات والمشروبات.

يمكن استعمال العسل على وجوه متنوعة بإضافته إلى أنواع عديدة من المأكولات والمشروبات مما يجعل استعماله سهلاً ومحبباً .

العسل غذاء طبيعى صاف خالي من الجراثيم والمواد المثيرة.

ولهذه الأسباب كلها يوصى باستعمال العسل فى كل وجبة طعام قبل الجهود الرياضى المرتقب كذلك بعد القيام بهذا الجهود .

يمنح الطاقة اللازمة للقيام بالأعمال اليومية ويسد النقص فيها .

ويذكر (د. س. جارفيش) أنه إذا أعطى



٢- خمسة ملاعق عسل أصلي تحلى بمقدار واحد لتر عصير برتقال طبيعي أو حليب ( حسب الرغبة ) ويؤخذ قبل أداء التمارين أو دخول المباريات بساعتين .

### ملاحظة:

مقدار مايتناوله الشخص الرياضي من العسل يعتمد على المجهود المبذول .  
مثال : شخص يهرول نصف ساعة يحتاج إلى ملعقة عسل واحدة فقط وشخص آخر يجري لمدة نصف ساعة يحتاج إلى ملعقتان عسل .  
ولاعب كرة القدم الذي يؤدي مجهود كبير خلال ساعة ونصف في الملعب يحتاج إلى ٥ ملاعق عسل تستعمل بالطريقة المذكورة سابقاً .



اليومية التي تفرضها عليهم مهنهم الخاصة .

إن استعمال العسل المستمر يحول دون هبوط الوزن نتيجة للإجهاد في ممارسة الألعاب الرياضية ، وإذا كان على الرياضيين أن يحافظوا على أوزانهم بإتباع نظام غذائي معين تفرضه الألعاب نفسها ، فإن ملعقة صغيرة من العسل تؤخذ بعد وجبة الطعام تعطى الشعور بالشبع ، وتخفف مشاق حمل هذا النظام الغذائي الخاص ، وتزيد الشعور بالقوة في نفس الوقت .

وبناء على تجارب استمرت أربع سنوات نستطيع أن نؤكد دون أي شك أن العسل مصدر مثالي للقوى ومجدد لها لذا فنحن نوصي جميع الرياضيين وكل من يود الاحتفاظ بقوى جسمه ونشاطه على المستوى العادي أن يستعمل العسل في كل يوم وخاصة قبل البدء بالنشاط الرياضي .

### وصفة خاصة للرياضيين

زيادة معدل اللياقة والنشاط والقوة ٣٠٪ وخاصة للذين يؤدون تمارين شاقة .  
١- ملعقة عسل يومياً صباحاً وملعقة قبل النوم .

## العسل والأطفال



من الأمور الثابتة أن لبن الأم هو أفضل غذاء للطفل الرضيع، ولكن هذا المصدر الغذائي الطبيعي كثيراً ما يصبح غير كاف عندما يكبر الطفل، سواء من حيث الكمية أو من حيث الكيفية، وعندئذ نعلم إلى استعمال حليب البقر لتعويض هذا النقص أو ليحل محل لبن الأم. ويحلى هذا الحليب ليتناسب مع متطلبات الرضيع بالسكر، ويستعمل لهذا الغرض عادة سكر العنب (جلوكوز) و سكر الشعير (مالتوز).



وقد أظهرت النتائج الحديثة أن العسل في الواقع أفضل من الاثنين معاً هكذا يذكر الدكتور (س. جارفيس) في كتابه الطب الشعبي، ثم يقول: وهكذا يصبح الطبيب مسئولاً عن انتقاء غذاء للطفل الصغير يتناسب مع حاجاته، وبعض الأطفال حساسون جداً، فيجب الحذر معهم في انتقاء الغذاء، فإذا ما صرف النظر عن لبن الأم، يصبح حليب البقر المحلى بوسائل

نصف ملعقة صغيرة فى حالات الإمساك، ويعكس ذلك نصف ملعقة صغيرة فى حالات الإسهال، والرضع



خاصة ودرجة معينة هو القاعدة الأساسية لتغذية الرضيع. والتحليلة كثيراً ما تكون هى الصعوبة الكبرى فى الموضوع. وأفضل أنواع التحلية كان بالعسل حيث تتقبله معظم أجسام الأطفال تقبلاً حسناً، وهو فضلاً عن حلاوته يحتوى على كمية قليلة من البروتين، كما يحتوى على أنواع كثيرة من المعادن التى تتمم ما يوجد منها فى الحليب، والعسل فى نفس الوقت مطهر للأمعاء وملين لطيف، وأهم ميزاته أنه يجهز جسم الطفل بجميع ما يحتاج إليه من أنواع المعادن لاستمرار نموه، ويمتاز العسل على جميع أنواع السكر الأخرى التى تحتوى على مزيد من الدكستروز بأنه لا يرفع نسبة السكر فى الدم إلى مستويات أعلى مما يتحمله الجسم.

وأفضل نسبة لاستعمال العسل فى تغذية الأطفال هى مقدار ملعقتين صغيرتين منه لكل (٢٠٠-٢٥٠ سم ٣) من الغذاء (الحليب) تزداد الكمية بمقدار

السادس من العمر وقد تتأخر حتى الثامن . وتلعب التغذية دور كبير في ظهور الأسنان ونموها إذ تتأخر عادة كلما أصيب الطفل بسوء التغذية أو كانت الرضاعة صناعية وذلك بسبب ضعف البنية وتظهر الأسنان الدائمة في سن ٦ أو ٧ سنوات وتكتمل في سن ١٧ إلى ٢٥ سنة حيث يظهر آخر ضرس أو طاحن وهو ضرس العقل وقد يصاحب ظهوره وربما وألما شديدا وحمي .  
والعلاج كما يرى الدكتور " أحمد عبد الستار " في عسل النحل الصافي والذي يكثر في المملكة العربية السعودية ويعد من أجود أنواع العسل خاصة النوع الجبلي . يأخذ المريض ملعقة عسل على الريق وتدلّك به اللثة بالعسل وللكبير يمكن استخدام العسل بدلا من المعجون .  
والسواك بدلا من الفرشاة .

الذين يغذون بالعسل لا يصابون بالمغص المعوي إلا نادراً لأن السرعة التي يمتص بها العسل لا تترك مجالاً لحدوث التخمر في الأمعاء.

### مشاكل التسنين

من أهم العقبات التي تواجه الأمهات والتسنين هو ظاهرة طبيعية لدى الأطفال وقد يصاحبها بعض المشاكل حيث تشير الإحصائيات الطبية إلى ارتفاع معدل المشاكل الطبية بين الأطفال في مرحلة التسنين والتي تصل غالبا نسبتهم إلى ٩٠٪ بينما لا يتأثر من التسنين أكثر من ١٠٪ من الأطفال . وتأخذ مشاكل التسنين صور عديدة منها ارتفاع درجة حرارة اللثة لتصبح مؤلمة للغاية وكذلك إصابة الطفل بحمى خفيفة تتفاقم في بعض الأحيان إلى قلق وتهيج وينتشر معها طفح على جلده وقد يكثر لعابه ويفرك من تالمه من أسنانه وفكه . ويضيف " د.أحمد عبد الستار " ان الأسنان اللبنية تبدأ في الظهور منذ الشهر



## حالات مرضية يتعرض لها الأطفال يتم معالجتها بالعسل.

وهذه بعض الحالات المرضية التي يتعرض لها الأطفال ، وأثبت العسل نجاحاً كبيراً في علاجها : -

١- الوقاية من كثير من أمراض الأطفال:

مثل الحصبة والتهاب الغدد النكفية حيث لوحظ أن الأطفال الذين أصيبوا في فترة تناول العسل اتخذ المرض معهم دورة هينة لينة دون مضاعفات وفي أثناء السنة أسابيع التي أعطى فيها الأطفال العسل تحسنت صحتهم إلى حد كبير، وأضحوا مرحين مملوئين بالحيوية وتحسن سلوكهم ونومهم وزاد وزن الجميع ، وكان متوسط الزيادة في الأسبوعين الأولين من العلاج بالعسل ١,٢ كيلوجرام رغماً عن قيظ الصيف ولم تكن هناك أي حالة دوسنتاريا أو غيرها من أمراض القناة الهضمية .

٢- الإسهال المعدي:

لقد كانت النتائج التي حصل عليها

(د. جولب) أشد إقناعاً بفعالية العسل في علاج الإسهال السام المعدي، حيث كان سير المرض أقل ضراوة والشفاء أسرع ، وكانت ملاحظاته التي قام بها في عيادة طب الأطفال في المعهد الطبي في (نبرو بتروفسك) على أن إضافة العسل إلى غذاء الأطفال لا يسرع فقط بشفائهم، بل يزيد كذلك

من وزنهم .

٣- تحسین نسبة الهيموجلوبين في الدم :

يحتوى العسل على مواد كيميائية وبيولوجية لها أهميتها ، ومن بين هذه المواد حمض الفوليك الذي يعمل على تحسین الدم بزيادة كرات الدم الحمراء ويرفع نسبة الهيموجلوبين .

ويذكر (ن. يويريش) أنه في بعض معاهد الأطفال أدخل العسل في نظام التغذية، فكانت نسبة الهيموجلوبين في دم أحد الأخوين والذي لم يعط عسلاً تزيد بنسبة ٤٪ خلال أربعين يوماً من بقائه في المصحّة ، في حين زادت النسبة في دم أخيه الذي أعطى



العسل بنسبة ١٣٪ .

٤- التبول اللاإرادي فى الفراش:

من المشكلات الكبرى أن يستمر الطفل بعد سن الثالثة يتبول فى فراشه وهذا أمر مزعج ليس للطفل وحده، بل لجميع أفراد العائلة . يقول (د. س. جارفييس) : إن الطفل فى الحالات الطبيعية يمكنه أن يسيطر على مثانته قبل نهاية السنة الثانية من عمره . وبعد بضعة أشهر من ذلك يستطيع أن يحتفظ ببوله طيلة الليل .

وبعض الأطفال يبولون فى فراشهم فى الساعات الأولى من النوم . والبعض الآخر فى ساعات الصباح المبكرة . وبعضهم يصحو من نومه بعد التبول وبعضهم الآخر يظل نائماً دون أن يشعر بأى إزعاج . ولكنهم فى الغالب يحلمون قبيل التبول أو أثناءه أحلاماً متحركة يثيرها امتلاء المثانة عندهم . إن ضغط البول فى المثانة لا يوقظهم من نومهم .

وللوقاية من حدوث التبول فى الفراش يجب أن يعتاد الطفل من

السنة الأولى من عمره الجلوس على (القصرية) لحمله على التبول وذلك فى أوقات معينة . مثلاً: عند الاستيقاظ فى الصباح . وبعد كل وجبة طعام فى البداية بعد كل ثلاث ساعات . ثم بعد ذلك كل أربع ساعات ثم تزداد هذه الفترة بازدياد طاقة المثانة على الاستيعاب والتحمل وفى نهاية السنة الثانية عادة يصل الطفل إلى درجة من السيطرة على مثانته تمكنه من الإخبار بحاجته إلى التبول .

### كيف نهالج حالات التبول فى الفراش؟

لعلاج هذه الحالات وكما يقول (د.س. جارفييس) : فإننا نحتاج إلى دواء يمتص الماء ويحتفظ به، وله تأثير مسكن على جسم الطفل . كما يجب ألا يكون فى استعماله ضرر سواء استعمل لمدة طويلة مستمرة أم استعمل فى فترات متقطعة لمدد طويلة أو قصيرة حسب اللزوم . وقبل هذا كله يجب أن يستسيغه الطفل ويتقبله بكل ارتياح.

جسمه ، وتحتفظ به طوال فترة النوم، وبهذا تستريح الكلى أيضاً ، ومع الوقت وبالتجربة يمكن معرفة الوقت المناسب الذى يجب عليك فيه اللجوء إلى العسل ، إذ تتعرف على الأحوال التى تحمل الطفل على التبول فى فراشه، فمثلاً بعد أن يكون قد لعب ألعاباً مثيرة ، أو شرب الكثير

للأطفال يوصى باستعمال العسل الخفيف أو عسل الزهور



من المرطبات.. ففى مثل هذه الحالات أعطه ملعقة صغيرة من العسل فى المساء قبل ذهابه إلى النوم .

والطب الشعبى عرف أن هذه الشروط كلها متوفرة فى العسل ، فالعسل يستطيع أن يمتص الرطوبة من الهواء ويكثفها ، وسكر الفواكه (الفركتوز) فى العسل له خاصية امتصاص الرطوبة، وهذا يمكن ملاحظته فى المعجنات المصنوعة بالعسل ، فهى لا تجف وتظل طرية ولذيذة الطعم وإن أريد للعسل أن يحتفظ بهذه الخاصية فلا يجوز وضعه فى الثلاجة، أو فى أى مكان آخر شديد البرودة أو الرطوبة ، بل يخزن فى أوان محكمة الغلق وأماكن جافة ومعتدلة الحرارة ويفضل خاصية امتصاص الرطوبة هذه يمتص العسل الماء فى جسم الطفل ويحول دون تبوله أثناء الليل فى الفراش.

**ويمكن إتباع الوصفة التالية لعلاج التبول اللاإرادى عند الأطفال :**

ملعقة صغيرة من العسل قبل النوم مباشرة ، وهذه تؤثر بإجهاين: أنها تسكن الجهاز العصبى عند الطفل كما أنها تمتص الماء فى

## التداوي بسم النحل

الأشخاص من يبدو عليه حساسية سريعة لسـم النحل ، ومنهم من



جرت أبحاث جديدة وكثيرة على سم النحل واستعمالاته في العلاج وقد جأت معظم هذه الأبحاث بنتائج ممتازة وأثبتت الأبحاث والاختبارات السريرية في الطب الحديث أن لسـم النحل خواص علاجية ثابتة محددة وواضحة جداً ومنها .

أمراض الروماتيزم والتهاب الأعصاب وعرق النساء والصدفية .

وارتفاع ضغط الدم والصداع النصفي ومخفض للحرارة بما يعادل خسة أضعاف الأسبرين وغيرها .

لأيتأثر بذلك وأكثر الناس حساسية لسـم النحل الأطفال وكبار السن . ويستطيع الشخص السليم أن يتحمل من ٥-١٠ لسعات في وقت واحد ولا يبدو عليه أي أثر للحساسية سوى بعض الآثار الظاهرة .

كالألم في مكان اللسع واحمرار في الجلد ، بينما تظهر أعراض التسمم (ضيق التنفس ، وسرعة في نبضات القلب ، وزرقة في اللون) إذا بلغ عدد اللسعات ٢٠٠-٣٠٠ لسعة.

ومازال سم النحل تحت الدراسة والأبحاث في الوقت الحاضر وليس هناك أدنى شك في أنه سوف يشغل مكاناً مرموقاً في الأغراض العلاجية والوقائية .

### تأثير سم النحل على الإنسان

عندما تلدغ النحلة الإنسان فأنها تدخل نقطة شفاقة في جسمه وهذه النقطة هي سم النحلة . ولهذه النقطة أثرها السريع ، ومن

التركيب الكيماوي لسقم النحل:  
لم يعرف التركيب الكيماوي لسقم النحل إلا منذ عشر سنوات فقط ويحتوي على :

١- أحماض الفورميك والأيدركلوريك والأتوفوسفوريك والهستامين Histamine وهو يكون حوالي ١٪ من تركيب السقم.

٢- كمية كبيرة من البروتينيات.

٣- كمية كبيرة من الزيوت الطيارة وهي التي تؤدي إلى الشعور بإحساس لاذع وألم عند اللسع .

٤- أثار من النحاس والكالسيوم.

٥- الكلورين والترتوبوفان والكبريت

٦- أنزيمات : ويوجد بهذا السقم نوعان من الأنزيمات التي تكسب الجسم مناعة وتكون به أجساماً مضادة وهما: Phosphalipase A & hyaluronidase

٧- فوسفات الماغنسيوم التي تكون ٠,٤٪ من الوزن الجاف وقد تعود الخاصية العلاجية للسقم لهذه المادة بالإضافة إلى الكبريت.

أما إذا وصل العدد إلى ٥٠٠ لسعة في وقت واحد أدى ذلك إلى الموت نتيجة إصابة الجهاز التنفسي بالشلل و بعض الأشخاص يكون لديه حساسية شديدة لسقم النحل ، فمجرد لسعة واحدة يصاب بالصداع ، وارتفاع في درجة الحرارة ، والقيء ، والإسهال ، وغير ذلك....

### مما يتكون سم النحل ؟

سم النحل سائل شفاف له رائحة عطرية لاذعة وطعم مر ووزنه النوعي ١,١٣ وله تفاعلاً حمضياً ويتم إفرازه بواسطة جهاز معقد للدغ يقع تحت الحلقة الأخيرة من حلقات البطن عند الشفالة . ومن خصائص سم النحل أنه يجف بسرعة عند درجة حرارة الغرفة ، ويذوب بسهولة في الماء والأحماض .ولا يتأثر السقم بحاليل الأحماض والقلويات حتى لمدة ٢٤ ساعة ولا يتأثر بدرجات الحرارة المنخفضة أو التبريد. ولكنه يتأثر فقط بالتسخين المستمر مع الأحماض والقلويات .

## العلاج بلدغات النحل

أن يدخل السم إلى الجلد وتوقف انقباضات جهاز اللدغ عند النحلة ويمكن رؤية ذلك بالعين المجردة أثناء عملية اللدغ .

وتتم عملية إزالة الإبرة عن طريق الملقاط أو الأضافر من الأسفل إلى الأعلى تتم عملية اللدغ بعدة طرق ومنها :-

في اليوم الأول يعرض المريض للدغة واحدة .

في اليوم الثاني يعرض المريض للدغ نحلتين .

في اليوم الثالث يعرض المريض للدغ ثلاث نحلات ، وهكذا حتى اليوم العاشر .

بعد تعرض المريض للدغ خمسين نحلة يجب أن يتوقف عن العلاج لثلاثة أو أربعة أيام .

ثم يستمر النظام العلاجي باستخدام لدغ ثلاث نحلات في اليوم الواحد لمدة شهر ونصف ، أي يجب أن يحصل المريض على ١٨٠ - ٢٠٠ لدغة نحل .

أجمع العلماء المتخصصون في العلاج بسم النحل على أن أفضل طريقة لاستخدام سم النحل هي طريقة الحقن في الجلد بواسطة نحلة حيه .

( الحقن الطبيعي بواسطة إبرة النحل يعني بلدغ النحلة للجسم مباشرة ) وذلك بالطريقة التاليه :

يطهر الجزء المطلوب لدغه بالماء الدفئ والصابون ويلاحظ عدم استخدام الكحول للتطهير .

يستخدم ملقاط خاص للإمساك بالنحلة متوفر لدى بائعين معدات تربية النحل .

بعد عملية اللدغ يقوم جهاز اللدغ للنحلة ( الإبرة ) بدفع السم تدريجياً من خلال الجلد وذلك بمساعدة انقباض عضلات هذا الجهاز ، وينتقل السم عن طريق الدم إلى جميع أجزاء الجسم وليس إلى منطقة محددة ، ولا يجب إزالة إبرة اللدغ إلا بعد



الدم فإنهما يصلان إلى جميع أجزاء الجسم مما يؤثر على الجهاز العصبي . وقد تحدث الوفاة نتيجة لشلل عضلات الجهاز التنفسي . أما في الجرعات العلاجية فإن لهما تأثيراً مضاداً للآلام . وبالأستخدام الصحيح لهذين السمين في جرعات علاجية ووقائية يؤديان إلى نتائج طيبة تحت إشراف طبي .

٥- أثناء فترة العلاج بالسم يجب على المريض أن يتناول غذاء عالي السعرات محتويًا على المواد الكربوهيدراتية .

إذا لم يحصل المريض على التحسن بعد ذلك فيجب التوقف عن العلاج بهذه الطريقة .

١- إن سم النحل يتميز بخواص علاجية محدده كحالات الإصابة بأمراض الروماتيزم والتهاب الأعصاب وعرق النساء والصدفية وارتفاع ضغط الدم والصداع النصفي وغيرها من الأمراض . وهناك أمراض يمنع فيها استخدام سم النحل مثل مرض السكر وتصلب الشرايين والأزمات القلبية بدون إشراف طبي مباشر .

٢- إن الأطفال والمسنين أكثر الناس حساسية لهذا السم لذلك يجب استخدام هذه المادة بحذر شديد جداً .

٣- عند استخدام سم النحل كعلاج يجب أن يتم ذلك تحت إشراف طبيب متخصص وخبير .

٤- إن سم النحل يشبه إلى حد كبير سم الثعابين ، وإذا وصلا إلى



والبروتينية ، ونسبة عالية من الفيتامينات وخاصة فيتامين ج. ب. ا.

٦- يجب على المريض إزالة إبر اللدغ من الجلد بعد اللدغ مباشرة والراحة لمدة ساعة ولا ينصح بعمل أي مجهود عضلي .

## مرض فقدان المناعة الايدز

بسم النحل . وفي اليابان ازداد الاهتمام بهذا الفرع بحيث تخصصت إحدى الكليات بمنح الدكتوراه للعلاج بالنحل . كما نشر العديد من الكتب عن استخدام النحل عسلاً وسماً .

ويروى أن يابانياً كان قد هاجر إلى أمريكا وهناك أصيب بمرض الايدز . ثم عاد إلى بلاده . وعمل في مزرعة لتربية النحل . فشفي من مرضه تماماً .

وقد قامت بعض شركات الأدوية

يعتبر الحديث عن مرض فقدان المناعة ( الايدز ) من أحدث الأبحاث التي أجريت في مجال علاج الأمراض المستعصية وقدم البحث في المركز الدولي في اليابان حول استعمال سم النحل في علاج مرض الايدز ويقول الدكتور / علي محمد علي المدرس بكلية عين شمس إن فكرة استعمال سم النحل في علاج مرض الايدز تعتمد أساساً على رفع المناعة الطبيعية في الجسم عن طريق الوخز

بداء في استخدام لدغ النحل على نطاق واسع لعلاج الروماتيزم كما استخدم دكتور ناعوم بيتروفيتش سم النحل في علاج مرضى مصابون بالروماتيزم .

ويقول في كتابه النحل والطب إن علاج الروماتيزم بسم النحل لا يجب استخدامه فقط عند فشل الأدوية الأخرى في العلاج ، بل العكس تماماً فإنه عند ثبوت التشخيص فإننا ننصح على الفور باستخدام سم النحل وفي تلك الحالة يكفي تماماً كمية من العلاج تعادل ٢٠٠ لدغة نحل وأحياناً ١٠٠ لدغة حيث يشفى المريض تماماً .

بتصنيع عبوات من سم النحل على شكل مسحوق تحتوي كل عبوة على مقدار ١٠ لسعات من سم النحل .

### سم النحل

#### والالتهاب الكبدي الوبائي

من أحدث الأبحاث في العلاج بلدغ النحل ما توصل إليه العالم المصري الدكتور / علي مؤنس من استخدام لدغ النحل في شفاء حاملي فيروس الالتهاب الكبدي الوبائي ويشترط أن يكون الفيروس في نوع B ويكون في المرحلة النشطة .

#### سم النحل والروماتيزم

أوضحت كثيراً من الملاحظات والتجارب أن سم النحل يعتبر مادة مؤثرة لعلاج الروماتيزم .

ويذكر أن الطبيب فيليب نيرتشن من مدينة فينا كان يعاني من الروماتيزم وقد لدغته نحلة بمحض الصدفة أحس بعدها باختلاف آلام مرض الروماتيزم .

فأهتم هذا الطبيب بعد ذلك بدراسة الخواص العلاجية لسم النحل ، ثم



### الخواص العلاجية لغذاء الملكات

- إطالة العمر بإذن الله
- معالجة أمراض المفاصل
- الوقاية من الإصابة بسرطان الدم
- يحتوي على خواص مضادة للجراثيم
- صيانة الكلى من السكري والزلال والحصى والانسداد في الخلايا.
- وعلاج لأمراض الشيخوخة وتصلب الشرايين والأمراض النفسية والعصبية والضعف الجنسي وقرحة المعدة وأمراض الجهاز الهضمي ومنشط لحركة الأمعاء وملين للعضلات المعوية ، وله تأثير كبير في سرعة النمو ومفيد في بعض أمراض النساء في فترة النقاهة بعد الولادة وعند حدوث نزيف الدم وضمور بعض أعضاء الجسم وفي حالات تصلب الشرايين و شعور المريض بصداع في

### التداوي بغذاء الملكات

الغذاء الملكي سائل لبنى تفرزه شغالة النحل من غدتين موجودتان في رأسها تسمى غدد الغذاء الملكي تحتوى الغدة على ٥٠٠ فص تخرج إفرازاتها في قنوات جانبية تصب في القناة الرئيسية التي تفتح في قاع الفم .

وهذا الغذاء الملكي هو الغذاء الرئيسي للملكة (ربة العرش) من حين ولادتها إلى حين وفاتها ، ويعتقد الباحثون أن هذا الغذاء العجيب والنادر هو السر الذي يجعل الملكة تعيش حوالي ست سنوات بينما حيا الشغالة بضعة أشهر فقط .

### مكونات الغذاء الملكي

- ٦٦ ٪ ماء
- ١٢,٥ ٪ مواد كبريهيدراتية
- ١٢ ٪ أملاح معدنية
- ٣ ٪ مواد أخرى ما زال الطب عاجز عن اكتشافها.
- الغذاء الملكي غنى بالفيتامينات و الهرمونات التي تنشط الغدد التناسلية.

إنتاج آلاف البيض، ولهذا يعتبر الغذاء الملكي غنياً بالفيتامينات والهرمونات التي تنشط الأجهزة التناسلية، وفي المستشفيات والمعاهد الطبية الفرنسية يدرس الآن ويختبر الغذاء الملكي، وقد أقرت وزارة الصحة الفرنسية اختيارات المستحضرات السائلة من الغذاء الملكي في أمبولات للحقن في العضل وأعطى تصريح بإنتاج مستحضر أبي سيرم من الغذاء الملكي.

### طريقة استعمال الغذاء الملكي وخطورة زيادة الجرعات

طريقة استعمال الغذاء الملكي فأنه غالباً يؤخذ عن طريق الفم قبل وجبة الإفطار ويكون في حالته الطبيعية بمعدل ٤٠ - ٥٠ ملغم يومياً ويفضل أن يكون مخلوطاً بالعسل، وهو أن يحضر المريض ١٠ جرام من الغذاء الملكي ويخلط في ٢٥٠ جرام من العسل وهذه الكمية تكفي ٢٠ يوماً.

الرأس مع انخفاض ضغط الدم. ويدخل في تحضير مركبات التجميل لإعادة الشباب إلى خلايا البشرة ويزيل التجاعيد ويصفي على الجلد نعومة وشفافية ونضارة. وتناول الغذاء الملكي بنسب محددة يؤدي بإذن الله إلى .

١- صيانة الكلى من السكري والزلال والحصى والإنسداد في الخلايا.  
٢- صيانة القلب والدماغ من النزف التجلطي، والوقاية من جلطة الدماغ والذبحة الصدرية)

### غذاء الملكات منشط جنسي

من المعلوم أن النحلة العاملة والملكة تنشأن من يرقتين مائلتين، ورغم ذلك فإنهما تختلفان في الوظيفة والبنية ومدى الحياة، والعامل الوحيد الذي يقرر فيما إذا كانت تلك اليرقة ملكة المستقبل أم عاملة من العاملات هو تغذيتها منذ البداية بالغذاء الملكي، وليس هناك أدنى شك في أن الغذاء الملكي هو المادة السحرية التي تجعل الملكة متطورة جنسياً وقادرة على

العسل

التي تصاحب التقدم في السن .  
 ٩- يعمل كمقو للأعصاب ويقلل  
 الأعراض النفسية والعقلية .  
 ١٠- له وظيفة أنزيمية تجدد الخلية  
 وتطيل حياة الشباب .

١١- يفيد الاطفال في تحسين  
 الشهية وزيادة الوزن وتنظيم ضربات  
 القلب وزيادة مقاومتهم للأمراض  
 المعدية .

١٢- اعطى نتائج مذهلة في علاج  
 حالات القرح .

١٣- ينشط الغدد الصماء التي  
 بدورها تنشط القوة الجنسية .

١٤- يحتوي غذاء الملكات على استيل  
 كولين الذي يوسع الاوعية الدموية  
 ولهذا يستعمل كعلاج لارتفاع ضغط  
 الدم .

١٥- يفيد في علاج أمراض الدم حيث  
 انه يخفض الكلسترول في الدم .

١٦- ينظم عملية التغيرات  
 الكيميائية بالخلايا .

١٧- له تأثير مدر البول .

١٨- يستخدم أيضا لمنع السمنة  
 والتعب .

١٩- ينضم وظيفة الغدد الصماء

٢٠- مفيد في علاج تصلب

وفي بعض الحالات تضاعف الجرعات  
 ويحضر المريض ٢٠ جرام من الغذاء  
 الملكي ويخلط في ٢٥٠ جرام من  
 العسل .

ونذكر هنا مع إن للغذاء الملكي من  
 تأثير مفيد في الجسم فإن الإسراف  
 في تناوله قد يكون له تأثير سلبي  
 تماما كأمراض زيادة نسبة الفيتامينات  
 في الجسم التي قد تؤدي إلى التسمم  
 وزيادة الهرمونات .

### إستخدامات غذاء الملكات

١- يستخدم كمقو للجهاز  
 العصبي

٢- يصحح حالات التغذية ويحفز  
 على النمو.

٣- يستخدم في علاج حالات  
 التهابات المفاصل وأمراض الكبد  
 وقرح الجهاز الهضمي وأمراض الأوعية  
 الدموية .

٤- يستخدم في علاج الحالات  
 النفسية عند البالغين .

٥- يعطى للسيدات في سن  
 اليأس.

٦- يعطى للرجال أثناء حالات البرود  
 الجنسي ، ويؤخر أعراض الشيخوخة .

٧- يعطى للتخلص من الأعراض





## التداوي بحبوب اللقاح

الشرايين.

حبوب اللقاح أو (حب الطلع)، هي أعضاء التكاثر الذكري في النباتات. وهى المصدر الرئيسي للبروتين والفيتامينات للنحل .

ويقوم النحل بحمل هذه الحبوب خلال زيارته المختلفة للأزهار حيث تعلق هذه الحبوب بشعيرات جسده وتنتقل معه من الأعضاء المذكورة إلى الأعضاء المؤنثة للنباتات وبذلك تتم عملية التلقيح ، ويصل النحل إلى خليته مع هذا الحمل من اللقاح والرحيق ، وتخط النحلة وتسارع نحلة أخرى إلى مد يد المساعدة إليها في التخلص منة هذا الحمل . وتبدأ عملية عجن حبوب اللقاح بالعسل في سبيل تهيئة (خبز العسل).

### الفوائد العلاجية

#### لحبوب اللقاح

١- تستعمل للتداوي في حالات الأنيميا والضمور الجسمي والتهاب الأمعاء الدقيقة وعسر الهضم

وأمرض الجهاز التنفسي واضطراب الأعصاب والأرق .

٢- توفر للجسم بعض العناصر المفقودة.

٣- تساعد علي تنظيم بعض الوظائف العضوية التي قد تكون ناقصة أو أصابها الارتباك والاضطراب.

٤- تنبه وتقوى الطاقة الحية والحيوية بصفة عامة سواء من الناحية الطبيعية أو النفسية.

٥- مقوى ومنبه مع توفير النشوة.

٦- تحافظ علي التوازن الوظيفي بصفة منتظمة أو متناسقة.

٧- تقوم بدور مضاد للسموم عامة علي كافة أجهزة الجسم.

### أين نجد حبوب اللقاح

إن حبات اللقاح متناهية الصغر

وحاجة الجسم أو التغيرات المختلفة في ضغط الدم. وقد تتأكل طبقات جدران الأوعية الدموية المصابة بسبب ترسب هذه المواد الدهنية مما يعرضها للانفجار تحت أي ظرف من ظروف التغيرات في ضغط الدم. وبالتالي يفقد العضو أو الجهاز الذي يعتمد على هذا الوعاء الدموي وظيفته.

وحدوث تصلب في شرايين المخ يؤدي إلى عدم وصول كمية الدم اللازمة لمراكز المخ المختلفة. وكلها مراكز حيوية تتحكم في جميع أعضاء وأجهزة الجسم. كذلك تصبح شرايين المخ عرضة لإصابتها بالجلطة أو الانفجار، وحدوث تصلب في شرايين القلب يسبب نقص كمية الدم الواردة إلى عضلة القلب. حيث يقل نصيبها من الغذاء والأكسجين. ويجعلها عرضة للإصابة بالذبحة الصدرية وقد يؤدي ذلك إلى هبوط في عضلة القلب.

وكذلك إصابة شرايين الأطراف خاصة السفلية والرجال أكثر عرضة من النساء بما يقدر بحوالي خمسة

ونحتاج إلى ٤٠٠٠ حبة من حبوب اللقاح حتى تزن غراماً واحداً وإذا تناول الإنسان العسل الطبيعي فيكون قد تناول كميات كبيرة من حبوب اللقاح. وقد اشتهر العديد من الباحثون في المملكة العربية السعودية إلى وفرة حبوب اللقاح في العسل البري الجبلي السعودي وتنوعها عن باقي الأنواع الأخرى المستوردة.

ويتميز العسل المصري بوفرة حبوب اللقاح ولاكن يفتقر إلى تنوعها.

### حبوب اللقاح علاج لتصلب الشرايين

ويقصد به ترسب كميات من الدهون على هيئة طبقات في جدران الأوعية الدموية. حيث تملأ محل الطبقة العضلية الموجودة فيها. وينتج عن هذا ضيق في تجويف الوعاء الدموي. وتقل بذلك كمية الدم التي تصل إلى الأعضاء والأجهزة المختلفة من الجسم. بالإضافة إلى ذلك فإن الأوعية الدموية تفقد قدرتها على الانقباض والانبساط تبعاً لما تتطلبه

إذا كان الشفاء يعتمد على مقدرة القلب على العمل فيجب استخدام حبوب اللقاح مع "الديجيتاليس" حتى لا يمكن فقط تنبيه عضلة القلب بواسطة الديجيتاليس ولكن أيضاً للحصول على الغذاء الضروري بواسطة تناول العسل الذى يحتوى على حبوب اللقاح ، وقد استخدم أحد العلماء حبوب اللقاح فى علاج حالات القصور التاجى، ووجد تحسناً كبيراً.

### الشيخوخة المبكرة:

ويقصد بالشيخوخة المبكرة حدوث مظاهر الشيخوخة قبل الوصول إلى المراحل المتقدمة من العمر. فقد يكون الإنسان فى مراحل الشباب من العمر ولكن تبدو عليه مظاهر العجز والشيخوخة التى يفترض ظهورها فى مراحل أخرى متقدمة من العمر. وقد يكون ذلك بسبب ظروف صحية أو اقتصادية كسوء أو نقص فى التغذية، أو بسبب الإرهاق والإجهاد ذهنى والتوتر العصبى، ويعتمد ذلك إلى حد كبير على الظروف المحيطة

مرات فى تعرضهم للإصابة بتصلب شرايين الأطراف، وكذلك مرضى البول السكرى وارتفاع ضغط الدم يكونون أيضاً أكثر عرضة من غيرهم.

### ومن أعراض ذلك المرض:

حدوث آلام متقطعة فى سمانة الساق أثناء السير. وهذا الألم يشبه ذلك الذى يحدث أثناء تقلص عضلة الساق أثناء السباحة ، وقد يحدث هذا الألم فى عضلات الفخذ أيضاً حيث يدفع المريض إلى العرج أحياناً. ويعلن الدكتور "رمى شوفان" مدير أبحاث محطة أبحاث النحل فى وزارة الزراعة الفرنسية أن العالم "شيللر" هو أول من أظهر تأثير حبوب اللقاح على تقلصات القلب وأن تأثيره أقوى من تأثير الجلوكوز (سكر العنب) بنفس التركيز. والتقلصات القلبية تكون أقوى وأكثر انتظاماً. أما الطبيب الألمانى "نيوبولد" فيقول: " فى أمراض القلب تتميز حبوب اللقاح بخواص جيدة وخاصة لعضلة القلب الضعيفة. وعند استعمال العسل يتحسن فى جميع الأحوال ، وبصفة عامة، فإنه

بظهور آلام فى الظهر ، وقد يبدو الشخص أقصر مما كان عليه سابقاً نتيجة لتقوس عظام الظهر. كما تكون العظام عرضة للكسر خاصة الضلع وعظام الفخذين.

والتهابات المفاصل ، هى إحدى مظاهر الشيخوخة المبكرة . ومن أكثر المفاصل تعرضاً لهذا المرض: الركبة والكتف وفتحات العمود الفقرى الظهرية. ويشعر المريض بتصلب فى حركة المفصل، وآلام شديدة عند بدء الحركة ، حيث تقل حركة هذا المفصل تدريجياً ، وربما يحدث ضمور فى العضلات المتصلة بهذا المفصل.

وكذلك التهابات المفاصل الروماتيزم ، حيث يحدث هذا المرض نتيجة خلل فى نظام المناعة الداخلية لجسم الإنسان ، ولا يزال السبب الحقيقي لحدوث المرض غير معروف بالتحديد ، ومن الثابت أنه يصيب النساء أكثر من الرجال وأكثر المفاصل تعرضاً لهذا المرض هى المفاصل الصغيرة لليد ، حيث يحدث

بالإنسان والبيئة التى يعيش فيها . ومن مظاهر هذه الشيخوخة المبكرة حدوث ما يعرف باسم التراجع البصرى ويقصد به تيبس عدسة العين ، وبذلك يصبح من الصعب عليها أن تتشكل وتغير من درجة تحدبها وتكيفها تبعاً لانقباض العضلة التى تتحكم فى هذا وتسمى بالعضلة الهدبية.

أما تخلخل العظام ، فهو حدوث تخلخل أو تآكل فى حجم أو كمية العظام المكونة للجسم ولكن بدون حدوث أى خلل أو تغير فى التركيب الكيميائى للعظام . وهذه الظاهرة شائعة الحدوث فى النساء بعد سن توقف الطمث ، وعادة تتأثر كل عظام الجسم بهذا التغير ، وخاصة عظام الفقرات القطنية ، حيث تنكمش المراكز العظمية بها ، وبذلك يصبح العمود الفقرى عرضة للانحناءات، وتختلف طبيعة هذه التغيرات من إنسان لآخر ، قد تكون بسيطة فى شخص ما ولكنها شديدة فى شخص آخر ، وتبدأ الأعراض عادة

مقلة العين، وينتج ذلك لوهن وترهل أنسجة الجسم عامة، وخاصة عضلات وأنسجة الجفن السفلى حيث يتعد عن مقلة العين.

ومن أعراض الشيخوخة المبكرة أيضاً، حدوث ضعف أو انخفاض في حاسة السمع تدريجياً، ويصيب الأذنين معاً بصورة متساوية، ويزداد هذا الضعف شدة كلما تقدم العمر، ويحدث ذلك نتيجة لحدوث ضمور في الخلايا الحساسه المختصة باستقبال الموجات الصوتية، كما يصيب الضمور أيضاً أهداب هذه الخلايا وهي في غايه الرقة والحساسية، كما يحدث أيضاً ضعف في الخلايا العصبية الموجودة داخل القوقعة وكذلك الألياف العصبية المتصلة بها.

مشكلة الشيخوخة هي مجموعة من المشكلات الصحية والنفسية والذهنية، وللجزء النفسى النصيب الأكبر فيها لأن كثيراً من المسنين يهرمون بالوهم قبل أن يهرموا بالشيخوخة، وكل ما نحتاج إليه هو أن نتحدى الشيخوخة ولا نستسلم

تورم والتهاب شديد فى المفصل كما تزداد كمية السائل داخل المفصل مما يسبب له ارتشاحاً وتورماً، ويحدث كذلك ضمور واضمحلال فى غضروف المفصل واستبداله بنسيج ليفى مما يجعل المفصل غير قادر على الحركة، وتبدأ أعراض المرض فى الظهور تدريجياً بإصابة عدة مفاصل فى وقت واحد.

ومن أكثر أعراض الشيخوخة المبكرة ظهور قوس الشيخوخة حيث يظهر كقوس رمادى فى جسم القرنية على بعد املليمتر من الحافة الخارجية للقرنية، وربما يظهر على شكل حلقة كاملة أو متقطعة، وهو نتيجة وجود اضمحلال هلامى فى طبقات القرنية، الذى يصيب الألياف الضامة، وظهور هذا العرض فى سن مبكرة عند الشباب دليل على وجود خلل هلامى فى عملية التمثيل الغذائى، وأحيانا يكون مصحوباً بشيب الشعر.

أما الاغتراب السننى لجفن العين الأسفل فإنه يقصد به سقوط الجفن السفلى للعين وابتعاده عن

تلك المادة تقوى وظائف الجسم وتزيد من مقدرة العمل اليدوي والذهني وتحسن المزاج العام. وتجعل عمليات تبادل المواد الغذائية طبيعية. وبالإضافة إلى ذلك فإنها تزيد من التفاعلات المناعية للجسم. وتقوى من الخواص الدفاعية لكرات الدم البيضاء.

وعموماً فإن الدراسات التجريبية والملاحظات الإكلينيكية ساعدت على معرفة الكثير من أسرار تلك المادة المثيرة للاهتمام ووضعها في خدمة الإنسان. وتستمر هذه الأبحاث للوصول إلى أفضل الطرق للحصول والحفاظ والاستخدام الأمثل لهذه المادة. وكذلك التدقيق في ميكانيكية تأثيرها على الجسم.

### المحافظة على قلوية الدم

يعتبر العسل الغني بحبوب اللقاح عاملاً هاماً في حفظ قلوية الدم. والمحافظة على الدم في الحالة القلوية عامل مهم جداً حيث أن ذلك يعادل الحموضة الناتجة من حمض اللاكتيك والكربونيك في أنسجة الجسم

لها. وذلك بأن نعد الجسم والذهن والعاطفة لنشاط لا يركد. وهذا النشاط قد يبطئ، ولكن العدو الذي يجب أن نكافحه هو هذا الركود الآسن الذي نركن إليه فيما يشبه الموت. كارهين ثقافة الذهن والجسم. قانعين بالاستقرار دون الاستطلاع حتى تبلى العواطف وتموت.

واستخدام حبوب اللقاح بصفة دائمة ومستمرة يزيل الشعور بالهرم والشيخوخة. ويشعر الإنسان بالنضوج. وهو بهذا يستمتع بالحياة وينشط لجنى ثمرات السنين الماضية. ويمكن القول بأن خليطاً من عسل النحل وحبوب اللقاح والغذاء الملكي هو غذاء ضد الشيخوخة. حيث قد أعطى ذلك الخليط لعدد من الشيوخ تتراوح أعمارهم بين ٦٥ و ٨٥ عاماً. وظهرت نتائج ايجابية عند ٦٥٪ منهم في صورة زيادة الشهية وظهور الحيوية والسعادة. كما أصبح ضغط الدم طبيعياً وزال الإحساس بالتعب والإجهاد. ويعتقد الأطباء والباحثون أن



زيادة فى قدرة الدم وكفاءته.

### التأخر فى النمو

وقد يكون من أسباب ذلك: الحمل المتعدد أو الأمراض المزمنة كالدرن أو الزهري أو أمراض القلب أو التهابات الكلية المزمنة أو تسمم الحمل أو سوء التغذية المزمن أو الحمل فى مرحلة متقدمة من العمر.

ومن مظاهر هذا الضعف: عدم القدرة على مص ثدى الأم، وضعف وتأخر عام فى الأفعال الانعكاسية، والتهابات الرئة المستمرة والمتكررة، وكذلك عدم القدرة على تخزين عنصر الحديد، بالإضافة إلى حدوث مظاهر وأعراض نقص الأملاح والمعادن والفيتامينات.

وحبوب اللقاح بما تحويه من قيمة غذائية عالية من أنفع العلاجات لهذه الحالة.

### لعلاج أمراض الجهاز العصبي

استخدمت حبوب اللقاح بنجاح تام فى علاج الاضطرابات العصبية ومنها:

- التوتر العصبي

وخاصة بعد الجهود العضلى والإجهاد، فإذا كان المخزون بالدم من القلوية قليل، فإن ذلك يؤدي إلى استمرار الشعور بالتعب، ولذلك يجب تناول المواد الغذائية القلوية كالفاكهة والبقوليات والخضر، والإقلال من المواد التى تكون أحماضاً مثل اللحم والبيض والأرز.

### لعلاج فقر الدم «الأنيميا»

يمكن استعمال حبوب الطلع لعلاج فقر الدم الناتج عن سوء التغذية وخاصة فى الأطفال، وذلك لما تحويه هذه الحبوب من الفيتامينات والأملاح والمعادن والعناصر النادرة التى تدخل فى تركيب (الهيموجلوبين) لكرات الدم الحمراء، وخاصة عنصر الحديد الذى يعتبر المكون الأساسى لهذه المادة، كما يمكن استخدام حبوب الطلع لعلاج فقر الدم الناتج من فقدان الدم المزمن كما يحدث فى حالات النزيف بسبب البواسير أو أمراض الكلى أو الدورة الشهرية عند النساء، أو أثناء الحمل وعقب الولادة وأثناء فترة الرضاعة، حيث يحتاج الجسم إلى

الأسنان واللثة. خاصة اللثة الضعيفة. حيث يمنع حدوث نزيف اللثة المتكرر الذى يصيب كثيراً من الناس، ونظراً لما تحتويه حبوب اللقاح من الأملاح المعدنية وكذلك الفيتامينات (ب١، ب٢، ب٦، ب١٢، أ، د، ج، ك). فإنها ذات قيمة عالية، ليس فقط من الناحية الغذائية بل أيضاً من الناحية الصحية والوقائية، فهي بذلك تمد الأسنان بالمواد الأساسية اللازمة لحمايتها من التسوس وحماية اللثة أيضاً من الأمراض بالإضافة إلى ذلك فقد ثبت أن هذه المادة لها تأثير مطهر للفم والأسنان.

### مضادة للسرطان

حبوب اللقاح إحدى مكونات العسل، وتحتوى علاوة على العناصر المعدنية، الهرمونات والفيتامينات ومواد أخرى، وقد وجد أن هذه المواد تعطل نمو الخلايا السرطانية فى الإنسان والحيوان، وقد ثبت أن هذه المادة هى أحد الأحماض الدهنية غير المشبعة، وتعرف علمياً باسم:

10-Lyals Oxy 2 decemaic acid and ethyl esters of mana and dicarboxylic acid

- الإرهاق والتعب الشديد

- حالات الانهيار العصبية مع صورة صحية متدهورة.

### اضطرابات الذاكرة

قرر كثير من الباحثين أن حبوب اللقاح علاج ممتاز للاضطرابات العصبية، وأنه يمكن استخدامها كمادة مهدئة، وكثير من الباحثين فى العصر الحاضر يصف العلاج بحبوب اللقاح قبل النوم للمرضى الذين يعانون من الأرق، وقد وجد أنه يسبب لهم نوما هادئاً.

### الأسنان السيئة

#### وأمرض اللثة

تصاب الأسنان بالتسوس نتيجة نقص كثير من العناصر المعدنية كالسيوم والفلوريد، حيث يصبح الغلاف الخارجى للأسنان (العاج أو المينا) ضعيفاً وهشاً وسريع التحلل، وكذلك نقص فيتامينات (د) و (أ) أيضاً يجعل الأسنان غير كاملة النمو، وينتج تسوس الأسنان نتيجة تراكم المواد السكرية وتعفنها بين ثنايا وتغور الأسنان مما يؤدى إلى تحلل طبقة المينا (الغلاف الخارجى) للأسنان وذلك بمساعدة بكتيريا التحلل والتعفن.

ولفيتامين "ج" دور هام فى تقوية

العصيات القولونية ويفيد تقديمها مع العسل لتخلص من عفونة الأمعاء والمساعدة على الهضم .

ان حبوب الطلع (حبوب اللقاح) تعتبر بمعنى الكلمة غذاء الأمعاء المثالي. لذلك البعض يعطيها صفة "رجل الشرطة" في الأمعاء

٦ - تزيد من حيوية الجسم والطاقة الجنسية .

٧ - تفتح الشهية وتزيد الوزن عن طريق تناولها مع العسل بعد الوجبة. وأيضا للسيطرة على الوزن عن طريق تناولها بدون طعام .

٨ - يوصف تناول حبوب اللقاح في جميع حالات النقص: كنقص الكالسيوم - والكساح - وتأخر النمو - ويوصف للأمهات في خلال فترات الرضاعة كما انه عقار فعال لحالات فقر الدم.

٩ - يقوم بمقاومة تساقط الشعر  
١٠ - لعلاج الإرهاق الفكري والوهن العصبي .

كما إنها تعمل على تحسين نشاط المخ والعمل الفكري والذاكرة .

١١ - يساعد على مقاومة

وعلى ذلك فإن استخدام غذاء مكون من خليط من العسل وحبوب اللقاح والغذاء الملكي، يكون له تأثير ايجابي في وقاية الإنسان من الأورام السرطانية الخبيثة .

## الفوائد العلاجية التي اكتشفها الاطباء

١ - تستخدم حبوب اللقاح مع العسل كمكمل غذائي لسد حاجة الجسم من الاحماض الامينية والفيتامينات والمعادن والانزيمات .

٢ - تستخدم حبوب اللقاح مع العسل بنسبة ١:١ او ٢:١ في السيطرة على ضغط الدم المرتفع .

٣ - لعلاج فقر الدم (الأنيميا) حيث تقوم بزيادة أعداد كريات الدم الحمراء.

٤ - لعلاج متاعب البروستاتا والوقاية من الالتهاب وأورام البروستاتا خصوصا بعد سن الاربعين

٥ - تفيد في تنظيم حركة الأمعاء ولذا تستخدم كعلاج للقولون العصبي والإمساك والإسهال المزمن ويقاوم التهابات القولون وانتفاخ البطن والتخمرات المعوية . ويمنع التعفن ويساعد في معالجة داء

- ٢٣- لإدارة البول وإعادة حيوية الكلى والمثانة وإحداث تفاعلا مفيدا ومطهرا وفي حالة التهاب الكلتيين يزيل السموم واثارها من الكلتيين والمثانة .
- ٢٥- يؤخر الشيخوخة ويمنع ترهل الجلد المبكر .
- ٢٦- تقوية وظيفة الكبد .
- ٢٧ - تحييد السميات (تقوم بدور مضاد للسموم عامة على كافة أجهزة الجسم ) .
- ٢٨- يزيل جميع الأعراض اثناء فترة الدورة الشهرية .
- ٢٩- تحافظ على التوازن الوظيفي بصفة منتظمة او متنافسة .
- ٣٠- تساعد في تنظيم الوظائف العضوية .
- ٣١- تنبه وتقوي الطاقة الحية .
- ٣٢- مضاد للسرطان .
- ٣٣ - لعلاج أمراض الجهاز العصبي
- الشيخوخة المبكرة والهرم .
- ١٢ - تحسن من أعراض اليأس من الصداع .
- ١٣ - يستخدم لعلاج التهاب الأنف التحسسي والربو .
- ١٤ - لمعالجة أمراض الأشعة .
- ١٥- تساعد في علاج الأمراض النفسية .
- ١٦ - تساعد في بناء جسم الطفل .
- ١٧- تساعد في سرعة نمو جسم الطفل .
- ١٨- تساعد مع العسل لأمراض القلب للتخفيف من تصلب الشرايين ولتحسين عمل عضلة القلب الضعيفة والقصور التاجي .
- ١٩- يقوي جهاز المناعة .
- ٢٠- يخفف من حالات الحساسية
- ٢١- يحسن الأداء الرياضي ويمد بالطاقة والحيوية ويحسن القوة العضلية .
- ٢٢ - لتخفيف تورمات الركبة عن طريق وضع لبخات حبوب اللقاح الساخنة على الركبة .



## التداوي بشمع النحل



العالية وغيرها من الصناعات التي  
تصل إلى ١٢٥ مادة .



الشمع هو إفراز الغدد الشمعية التي تقع بين حلقات البطن، والتي يتم داخلها بعض التغييرات الكيميائية للرحيق، وينضج الشمع من هذه الغدد إلى الخارج حيث يتجمد بمجرد ملامسة الجو، وتتولى شغالة النحل مسؤولية إنتاج الشمع الذي تستخدمه في بناء العيون السداسية بالخلية ويحتاج بناء العين الواحدة إلى اشتراك أكثر من ١٠٠ نحلة .

الخواص العلاجية لشمع النحل يتميز شمع النحل بخواص حافظة للأنسجة، ويساعد على إزالة آلام الصدر والطفح الجلدي وفي علاج التهاب اللوزتين وعلاج فعال للدمامل والحراج والجروح والأمراض الجلدية ورائحة الفم الكريهة وغيرها من الأمراض، ويستخدم حديثاً في مستحضرات التجميل وصناعة المراهم والكريمات المغذية والمنظفة والمبيضة واستخدم الشمع في صناعة العطور ذات الجودة

## التداوي بصمغ النحل ( البروبليس )

صمغ النحل (البروبليس)



ويعرف صمغ النحل بعدة أسماء منها العكبر وغراء النحل وسذاب النحل ومخلفات النحل والصمغ البلسمي والصمغ الشمعي.

### فوائد العكبر

هو مادة مقوية مطهرة ومضاد حيوي طبيعي يعمل على تقوية جهاز المناعة بالجسم ويساعده في مقاومة العلل والأمراض وبالتالي الحفاظ على حيوية الجسم وسلامة أعضائه .

هو مواد صمغية يجمعها النحل من قلف الأشجار وبراعم بعض النباتات لكي يستعملها في تضيق مداخل الخلايا في فصل الشتاء ولصق الإطارات الخشبية في بعضها البعض وفي تثبيت الأقراص الشمعية في سقوف الجحور التي يسكنها ويطلق عليها مادة البناء الأولية ويستخدم النحل هذه المادة لذلك في حنيط الآفات الحيوانية التي تتسلل إلى داخل الخلايا مثل السحالي والفئران بعد أن يقتلها عن طريق الوخز بألة اللسع فتعمل على منعها من التحلل ثم يغطيها بطبقة من الشمع حتى لا تفسد جو الخلية ومادة العكبر صمغية القوام ذات لون بني أو بني مخضر ورائحتها مريحة كخليط من البراعم والعسل والشمع والفانيلا. وإذا حرقت تنبعث منها رائحة الصمغ العطرية.

- ويستخدم العكبر بنجاح لعلاج الجروح والغرغرينا. كما يعالج بعض الأمراض الفطرية وكمضاد للبكتريا ومانع للنزيف وقد جرب العكبر في المستشفيات وثبت انه عامل مطهر ويساعد في تكوين الأنسجة واللحم الجديد. كما استخدم في علاج الجروح الملوثة بالميكروبات . كما استعمل في علاج آلام المفاصل .

### الخواص العلاجية .

- لصمغ النحل خواص علاجية وقد أثبت العلماء فعاليتها في علاج الأمراض الآتية و هي :-
- ١- مخدر موضعي يسكن الألم.
  - ٢- مضاد حيوي غير سام ذو نتائج باهرة في علاج كثير من الأمراض البكتيرية.
  - ٣- مضاد للأمراض الفطرية.
- ٤- مضاد للأمراض الفيروسية.
- ٥- لقاح ضد الجدري.
- ٦- التهاب المفاصل و حمي الروماتيزم.
- ٧- علاج السرطانات غير المزمنة.
- ٨- الغرغرينا أو الأكال.
- ٩- يقوي جهاز المناعة.
- ١٠- يعالج التسمم الغذائي لتأثيره على البكتيريا المحدثه للتسمم الغذائي و ذلك بتثيبتها.
- ١١- علاج لقرحة المعدة أو الأثنى عشر و القولون.
- ١٢- أمراض أثار الإشعاعات.
- ١٣- والعديد من الأمراض الأخرى.



## الأمراض والتجارب الشخصية من موقع التداوي بالعسل

[www.alqrafi.com](http://www.alqrafi.com)

## أمراض الدم

أو يصيب الجهاز اللمفاوي ومن هذه المواقع يخرج السرطان ليهاجم أنسجة المريض الأخرى ويمكننا أن نقسم سرطان الدم إلى نوعين رئيسيين هما :

سرطان الدم (ابيضاض ) اللمفاوي . وسرطان الدم (ابيضاض ) النقوي . نسبة لنقي (نخاع) العظم . ولا يعرف الطب سبباً واضحاً لسرطان الدم إلا أن هناك عوامل مختلفة ثبت أن لها علاقة بسرطان الدم مثل :

١. عوامل وراثية وخلقية .
٢. الإشعاع كالأشعة السينية وأشعة غاما .
٣. التعرض للمواد الكيميائية كالبنزين والهيدروكربون .
٤. الإصابة بالفيروسات مثل فيروس الإيدز .

ومن المعلوم أن سرطان الدم يصيب حوالي ١٣ شخصاً من كل مائة ألف شخص في العالم سنوياً والمصابون

تجمع الأبحاث الطبية على اعتبار العسل من أهم العقاقير فعالية لمعالجة الأشكال المختلفة لأمراض الدم.

فالأطباء من كل الاختصاصات الذين عالجوا مرضاهم بالعسل لاحظوا أثره الممتاز على زيادة كريات الدم الحمراء وارتفاع الخضاب في دمائهم وخاصة العسل الغامق الذي تزيد به نسبة الحديد والنيحاس والمنغنيز التي لها أثر فعال في عملية تكوين الخضاب .

وتكمن أيضاً أهمية العسل في معالجة فقر الدم لاحتوائه على نسب عالية من حمض أوليك الذي يلعب دوراً كبيراً في التصنيع البروتيني وتكوين الدم . ومن أهم الأمراض الذي يساعد العسل في علاجها

### سرطان الدم

من الأمراض المهلكة التي يصعب علاجها وقد يكون حاداً أو مزمناً والسرطان عادة يصيب خلايا نخاع العظم التي تنتج كريات الدم البيضاء

### وصفة لعلاج سرطان الدم .

أضف ٨ ملاعق كبيرة من عسل النحل إلى ملعقة كبيرة من مسحوق الحلبة وملعقة كبيرة من مسحوق بذور نبات الونكا وملعقتين كبيرتين من مسحوق الحبة السوداء اخلط الجميع جيداً ثم تناول على الريق كل صباح كوباً كبيراً من ماء زمزم وبعده مباشرة تناول ملعقة كبيرة من هذا الخليط واستمر في العلاج لمدة أقلها سنتين أو حتى تزول أعراض المرض ونصح قبل شرب ماء زمزم استقبال القبلة والدعاء الصادق بالشفاء من الله سبحانه وتعالى.

عادة يكونون تحت سن العشرين أو فوق سن الخمسين والإصابة تحدث بين الرجال أكثر من النساء ويصيب سرطان الدم اللمفاوي الأطفال بصفة رئيسية في حين يكثر سرطان الدم النقوي بين البالغين أما سرطان الدم المزمن فينتشر بين المتقدمين في العمر ولا يعتبر ابيضاض (سرطان) الدم معدياً حتى بين أفراد العائلة الواحدة .

وقد يعاني مريض سرطان الدم من فقر الدم الحاد ، وشحوب اللون والفتور الشديد وضيق النفس والنزف الدموي خاصة تحت الجلد والالتهابات التي تصيب الرئة والجلد واللثة والمجاري البولية وأمراض الكبد والطحال والعيون والكلى والحلق والخصية والام العظام واضطرابات الجهاز الهضمي كالغثيان والإمساك وانتفاخ البطن .

العسل الغامق يستخدم في علاج أمراض الدم



## وصفات مجربة في علاج أمراض الدم

Zhelamo	الاسم
zhelamo_a@yahoo.com	البريد الإلكتروني
كنت اعانى من فقر الدم وألم في الرأس والدوار والخمول .	نوع المرض
عسل الصافي .	نوع العسل المستخدم في العلاج
حبة السوداء .	أدوية أخرى مع العسل
شهر كامل .	مدة العلاج
استعملت كل يوم ملعقة كبيرة عسل الصافي ممزوج مع حبة السوداء لمدة شهر وقبل الفطور .	طريقة الإستعمال

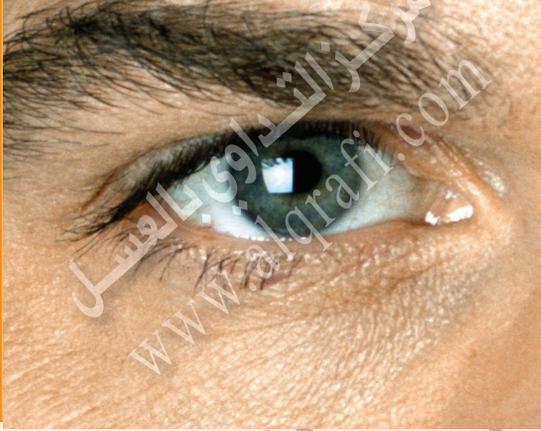
طوني البدين	الاسم
mahmud97@hotmail.com	البريد الإلكتروني
Leukemia لوكيميا نقص صفيحات شديد	نوع المرض
عسل منتج بلدي أو جبلي	نوع العسل المستخدم في العلاج
عكبر النحل مع حبوب اللقاح مع أعشاب طبية عن طريق طيب .	أدوية أخرى مع العسل
٢٠ يومياً	مدة العلاج
٢٠ جرام طلع النخيل بروبوليس مع كبسولة أعشاب بفضل الله تحسن تام وعادت الصفيحات لقيمتها الطبيعية.	طريقة الإستعمال

.....	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
فقر دم	نوع المرض
عسل طبيعي	نوع العسل المستخدم في العلاج
لا	أدوية أخرى مع العسل
فتره لاتتجاوز أسابيع قليلة وغالبا أسبوعين	مدة العلاج
تؤخذ ملعقة على الريق لمدة أسبوعين ثم يتم الفحص للدم وبأذن الله سيتم الشفاء وهذه تجربته لأمره أصيبت بفقر الدم فعالجت نفسها بهذه الطريقة	طريقة الإستعمال

حسين الهديبي	الاسم
hudibi@hotmail.com	البريد الإلكتروني
تكسر دم	نوع المرض
عسل طبيعي	نوع العسل المستخدم في العلاج
لا	أدوية أخرى مع العسل
طول الوقت	مدة العلاج
فقط استعمال ملعقة كبيرة كل صباح .. قبل الإفطار . ولن تحس بالآلام التكسر مادمت مستمرا .	طريقة الإستعمال

## أمراض العيون

لقد عرف العسل كعلاج ناجح في أمراض العيون منذ عهد الفراعنة . الذين استعملوه في كثافات القرنية . وكان العرب يتخذون من العسل مادة لشفاء أعينهم من الأمراض التي تصيبها . وروى المقرئ في كتابه ( نحل عبر النحل ) أن الصحابي الجليل رضي الله عنه عوف بن مالك الأشجعي كان يكتحل بالعسل ويداوي به كل سقم . وفي عصرنا الحديث بداء العسل يأخذ مكانته الجديرة به ومتربعا على عرش العقاقير في مختلف مجالات العلاج الشفائية . وإن مشاهير الاختصاصيين في العالم مازالوا يشيرون باستعماله ويشيدون بنتائجه الطيبة . وقد أدخل العسل في المراهم التي يتداوى بها من أمراض التهاب الجفون والملتحمة وتقرح القرنية وكذلك أدخل في مجال علاج قصر النظر والتئام جرح العين واختلاجات الأجفان . ونظرا لاحتواء العسل وحبوب اللقاح على كمية كبيرة من فيتامين " أ " فإنه يمكن استخدامها لعلاج حالات الضعف البصري وخاصة أثناء الليل أو عند انخفاض الضوء. وهذا ما يسمى بمرض العشى الليلي. حيث يدخل هذا الفيتامين في تركيب العصبات والمحروطات التي تعتبر بمثابة مستقبلات الضوء في الشبكية. ونقص هذا الفيتامين يؤدي إلى مرض العشى الليلي وعدم التمكن من الأبصار في الضوء الضعيف . كما يؤدي نقصه أيضا إلى جفاف الجلد والأغشية المخاطية وجفاف ملتحمة العين والقرنية . ونشرت مجلة حضارة الإسلام الدمشقية مقالا للدكتور محمد



نزار الدقر حيث قام بترجمة مقال للدكتور غ . ك أوساولكو من شعبة أمراض العيون في مستشفى أوديسا الإقليمي تحت عنوان (إستطبابات العسل في أمراض العيون) جاء فيه :  
وقد جربنا العسل حرفاً أو مركباً مع مواد علاجية أخرى وشملت مشاهداتنا :  
التهابات القرنية وحروق القرنية وجروح القرنية . وقد أبدى العسل بدون شك تأثيراً ممتازاً على سير المعالجة لمختلف آفات القرنية الالتهابية.. وقد نصح الطبيب باستخدام العسل في تخضير معظم المراهم . كما دعا أيضاً إلى استخدام العسل على نطاق واسع في معالجة أمراض العيون ..

### ملاحظة

يجب التأكد ١٠٠٪ من جودة العسل وسلامته من الغش قبل استعماله في علاج أمراض العيون.



## وصفات مجربة في علاج أمراض العيون

Adel Rslan	الاسم
adel.rslan@telia.com	البريد الإلكتروني
ثحاد أو ثحاد في العين أو لربما خراج	نوع المرض
أي نوع بشرط ان يكون أصلي	نوع العسل المستخدم في العلاج
لا	أدوية أخرى مع العسل
مرات عديدة	مدة العلاج
<p>طريقة الإستعمال</p> <p>في العام الماضي بدأت العين ترعاني بشكل مزعج ومن بعد بدأ يظهر الخراج وكان بين شعيرات الرمش ولم استشر طبيب إلى ان تقيح وذهب وعاد بعد شهر وكانت نفس المعاناة. وفي عامنا هذا عاد ولكن العلم نور و تذكرت بأنني قرأت عن التداوي بالعسل وأخذت قليلا منه ووضعت في الجوف الأسفل من العين وقبل أن ينمو لعب العسل دوره وبعد أسبوعين كان الشفاء وهذا كله من فضل الله الذي سخر لنا هذا .</p>	

.....	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
التهاب شديد في العين لم ينفع معه إلا دويه الطبي	نوع المرض
السدر	نوع العسل المستخدم في العلاج
أبدأ	أدوية أخرى مع العسل
أسبوعين	مدة العلاج
<p>طريقة الإستعمال</p> <p>تقطير العسل في العين مرة في المساء ومره في الصباح مع تحمل الحرقان الشديد في العين يجب أن يكون العسل طبيعيا منه في المئه.</p>	

الاسم	العامرية
البريد الإلكتروني	alaamria@yahoo.com
نوع العرض	احمرار بالعين أو وجود جسم غريب بداخل العين
نوع العسل المستخدم في العلاج	أي عسل طبيعي
أدوية أخرى مع العسل	لا يوجد
مدة العلاج	تقريبا مرتين أو ثلاث مرات أو حتى يزول الاحمرار أو يخرج الجسم الغريب وعادة من مرة واحدة
طريقة الإستعمال	تأخذ نقطة من العسل وتدخل داخل العين وتحرك العين مينا ويسارا ملاحظة :- تحس بحرقان في العين وهو طبيعي وأيضا نزول دموع غزيرة وهو أمر طبيعي أيضا ولكن تحصل على النتيجة بسرعة والله الشافي يشفي جميع المسلمين. أمين أتمني لكم الاستفادة وشكرا .

الاسم	fathya
البريد الإلكتروني	faoze77@hotmail.com
نوع العرض	حساسية العين
نوع العسل المستخدم في العلاج	أي عسل طبيعي أصلي
أدوية أخرى مع العسل	نعم البصل الحويل
مدة العلاج	لا توجد مدة معينة إلى أن تحس بعدم وجودها
طريقة الإستعمال	يأخذ العسل ويكتحل به عندما تريد النوم كل ليلة يأخذ البصل ويعصر جيدا يأخذ ماءه فقط ويخلط معه العسل ويضع في شيء يحفظه فيه يكون محكم الغلق ويوضع في الثلاجة ويستعمل عند فترة الليل عندما تريد النوم كل ليلة إلى أن تشفى أنشاء الله أنا أستخدمه بعد ما قال لي الطبيب ليس لها علاج الحساسية والأدوية الطبية وجدتها مسكنه للألم فترة قصيرة جداً فقط والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته والله الشافي باذنه تعالى.

ابنة أخي طفله عمرها ٤ سنوات	الاسم
almonder2000@yahoo.com	البريد الإلكتروني
دمامل تحت العين اليسرى قرر الأطباء إجراء عملية فورا حتى لا تفقد بصرها .. فرفض أخي إجراء العملية واستخدم العسل للتداوي والحمد لله شفيت بالعسل ولم تفقد بصرها كما قال الأطباء .	نوع العرض
عسل جبلي من المدينة المنورة	نوع العسل المستخدم في العلاج
لا	أدوية أخرى مع العسل
أسبوع	مدة العلاج
.....	طريقة الإستعمال



## أمراض النساء والولادة



تعتبر كل منتجات خلية النحل ذات فائدة للنساء على وجه العموم خلال مراحل عمرها. بدءاً من فترة الطمث ثم الحمل ثم الولادة ثم مرحلة سن اليأس حتى أيام الشيخوخة .  
الحالات التي يمكن أن نستخدم فيها عسل النحل لعلاجها :

١. الولادة العسرة

٢. ادرار لبن (حليب الأم) .

٣. سرطان الرحم .

٤. تسهم الحمل .

## العسل وفوائده للحامل

كثير من الحالات :

١- عسل النحل يمد الحامل بالأملاح

المعدنية أثناء الحمل.

٢- يساعد على تخفيف القيء عند الحامل .

٢- يمنع حدوث الشعور بالحرقان والالام التي تحدث في منطقة فم المعدة أثناء فترة الحمل.

٣- عسل النحل يعالج مشكلة الإمساك عند الحامل .

يحتوي عسل النحل على مجموعة كبيرة من الفيتامينات التي تحتاج إليها الحامل ونقص الفيتامينات بالجسم يؤدي إلى أمراض خطيرة ويحتوي أيضاً على حمض الفوليك ( ب٢ ) الذي يساعد على تكوين ونضج كرات الدم الحمراء ونقصه يؤدي إلى الأنيميا الخبيثة .

وعسل النحل يفيد الحامل في

- ٤- عسل النحل يمنع تسهم الحمل.
- ٥- عسل النحل مفيد جدا في فترة النفاس لاحتوائه على مواد كثيرة قاتله للبكتريا .
- ٦- عسل النحل يعالج تقلصات العضلات المصاحبة للحمل .
- ٧- يساعد على انقباض الرحم في تسهيل عملية الولادة وذلك لأنه يحتوي مادة (البروستاجلاندين) التي تزيد من قوة انقباضات الرحم التي تساعد على الولادة.
٤. كبر حجم الجنين وزيادة وزنه كما يحدث عند أجنة مرضى السكري.
٥. التوائم الملتصقة .
٦. أورام حوض الأم .
٧. ضيق حوض الأم .
٨. نزول المشيمة أسفل الجنين .
٩. تليف عنق الرحم .
١٠. إرهاب الأم أثناء الولادة .

### وصفة لتسهيل الولادة العسرة

لزيادة قوة الطلق أثناء الولادة تعطى المرأة فنجاناً من عسل النحل عند بداية ظهور أعراض الولادة وتكرر هذه الجرعة كل ساعتين إلى أن يخرج الجنين والمشيمة ويجب أن نذكر أن هذه الوصفة مفيدة فقط في حالات الولادة العادية التي لا تقترن بضيق الحوض أو سوء وضع الجنين داخل الرحم أو النزف الذي يسبق الولادة .

### إدرار لبن حليب الأم

لبن (حليب) الأم هو الأفضل للطفل المولود وعلى الأم أن تبتعد عن استخدام الزجاجات في تغذية مولودها والفوائد

الولادة العسرة تحدث عادة عندما لا يفتح عنق الرحم بالطريقة الكافية ولا يتمكن الجنين من النزول إلى حوض الأم ليبدأ عملية الخروج إلى خارج الرحم والعوامل التي تؤدي إلى الولادة العسرة وهي:

١. سوء وضع الجنين داخل الرحم.
٢. كبر جمجمة الجنين .
٣. الأورام الخلقية التي قد تصيب الجنين .





الكافي للمواليد وأهم الأغذية التي  
نصح بها في هذه الحالة هي :

١. المواد البروتينية الموجودة في  
البيض والسمك واللحوم بأنواعها.
٢. مادة الكالسيوم المتوفرة في اللبن  
(الحليب) وزيت السمك والخضروات  
والبيض.
٣. فيتامين (ج) الموجود في عصيرات  
الفواكه والطماطم .
٤. المواد المعدنية المتوفرة في  
الخضروات الطازجة .
٥. السوائل كالماء بحيث لا تقل  
الكمية عن لترين يوميا .
٦. مادة الحديد المتوفرة في الخبز  
ولحم الدجاج والكبد والبيض .

### وصفة لتنشيط إدرار لبن (حليب الأم)

بعد الولادة مباشرة يمكن للأُم  
أن تتناول ملعقة كبيرة من غذاء  
العسل الملكي ثلاث مرات يوميا إلى  
أن يبدأ الحليب في الانسياب بصورة  
طبيعية ولا بد من التغذية الكاملة

التي يمكن  
أن تجنيها  
الأم من  
ذلك هي:  
١. لبن  
حليب  
الأم أكثر  
سلا مة

للمولود وسهل الهضم لديه .

٢. لا يصاب المولود بالتهابات المعدة  
والقيء والإسهال إذا تغذى بلبن  
حليب أمه .
٣. يتحصل المولود فقط على  
الكمية التي تكفيه من ثدي أمه  
دون زيادة .
٤. تقل كثيراً نسبة إصابة الأم  
بسرطان الثدي إذا داومت على إرضاع  
مولودها.
٥. تقل أيضاً نسبة إصابة المولود  
بداء الأكرزما إذا رضع من ثدي أمه.

والمرضعات عليهن الحرص على  
التغذية الجيدة لإدرار اللبن (الحليب)



## الكلى والقيء وانتفاخ البطن . وصفة لعلاج سرطان الرحم

أضف ملعقتين كبيرتين من عسل النحل إلى ملعقة صغيرة من مسحوق الحبة السوداء الطبية اخلط جيداً ودع المريضة تتناول من ذلك ملعقة كبيرة كل ست ساعات يومياً ولعدة اقلها سنتين تفيد هذه الوصفة في منع انتشار السرطان من الرحم إلى باقي أجزاء الجسم أو قبل ظهور الورم السرطاني أما إذا كانت هناك أورام سرطانية فلا بد من إزالتها جراحياً .

### تسمم الحمل

بعض النساء الحوامل قد يعانين من حالات تسمم الحمل ما بين الشهر الخامس والشهر التاسع من الحمل والسبب الحقيقي لهذا التسمم لم يصل إليه الطب حتى الآن إلا أن المريضة تعاني من :

١. ارتفاع في ضغط الدم .
٢. تورم القدمين والساقين أو زيادة

## الجيدة والمداومة على إرضاع المولود من الثدي. سرطان الرحم

يصيب عادة عنق الرحم ، وينتشر في أنحاء كثيرة من العالم وقد يؤدي إلى وفاة العديد من النساء والعوامل التي تؤدي إلى سرطان الرحم هي

- ١- استخدام أقراص منع الحمل منذ سن المراهقة .
- ٢- الإصابة بفيروسات سرطانية.
- ٣- الإيجابية
- ٤- سوء النظافة والعناية الصحية.
- ٥- أسباب أخرى مجهولة .

وتعاني المرأة المصابة بسرطان الرحم من النزف الدموي بعد الجماع والإفرازات المهبلية ذات الرائحة الكريهة والألم الحاد في الحوض ونقص الوزن والهزل والنزف الدموي بعد سن اليأس وإذا انتقل سرطان الرحم إلى الأعضاء المجاورة في جسم المريضة فإنها قد تعاني من الإسهال والناصور ونزول الدم في البول وهبوط

ثم تدخل المريضة بعد ذلك مباشرة في نوبة قاسية من التشنجات التي تعقبها غيبوبة طويلة قد تؤدي إلى وفاة الأم والجنين إذا لم تجد العلاج السريع .

### وصفة لعلاج تسمم الحمل

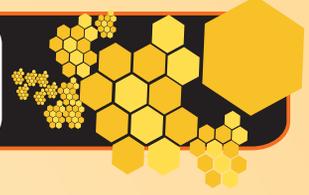
أضف ثلاث ملاعق صغيرة من عسل التحل إلى نصف كوب ماء دافئ اخلط جيداً ودع المريضة تتناول كمية كاملة مباشرة قبل الإفطار كرر الجرعة أيضاً مباشرة بعد الغداء وبعد العشاء يومياً ولدة أسبوعين هذه الوصفة تخلص المريضة بإذن الله تعالى من انتفاخ القدمين وارتفاع ضغط الدم وتعمل على خفض نسبة البولينا في الدم واختفاء الزلال من البول .

عامة في الوزن .

٣. ظهور مادة الزلال بكثرة مع البول  
ونسبة الإصابة تصل إلى حوالي ٥٪ من حالات الحمل ويكثر التسمم بين الحوامل في أول حمل لهن وقد وجد العلماء أن لهذه الحالة علاقة بما يلي:

١. داء البول السكري
  ٢. العيوب الخلقية في الجنين .
  ٣. حمل التوائم .
- ويمكننا تقسيم تسمم الحمل إلى ثلاثة أنواع :
- ١- النوع الخفيف : حيث يكون هناك فقط ارتفاع في ضغط الدم.
  - ٢- النوع المتوسط : حيث يرتفع ضغط الدم ويظهر التورم والزرلال في البول.
  - ٣- النوع الشديد : ويسمى الإرتعاج وفيه تعاني المريضة من الصداع الشديد واضطراب في البصر وألم في منتصف الجزء الأعلى من البطن كما تعاني من القيء والحكة الأنفية

## وصفة مجربة في علاج أمراض النساء والولادة - العقم - تأخر الحمل



٢٠٠ جرام خلاصة الشمع



وصفة مجربة في علاج العقم  
وتأخر الحمل عند النساء بإذن الله

- نصف كيلو عسل سدر

- نصف كيلو عسل ربيعي

٤٠ جرام غذاء ملكات مصري أو

صيني رقم ١

٢٠ جرام حبوب اللقاح



٣٠ جرام لقاح النخيل  
(بودرة جديد)



## مكونات الوصفة



## توضع المقادير في إناء



## يضاف إليه العسل



## تقلب جيداً حتى تتحلل المكونات مع العسل والشمع



توضع جميع المقادير في إناء وتمزج المكونات جيداً وتترك لمدة ست ساعات ثم تصفى وتحفظ في إناء زجاجي في الثلاجة وتستعمل كل يوم ملعقة كبيرة قبل الإفطار بساعة وملعقة قبل النوم.

## (ملاحظات هامة)

- ١/ جميع مقادير الوصفة متوفرة في محلات بيع العسل ومنتجاته .
- ٢/ الوصفة مجربة ومكونه من منتجات النحل ولقاح النخيل فقط وليس لها آثار جانبية .
- ٣/ يجب التأكد من جودة العسل وباقي المقادير الأخرى وخاصة غذاء الملكات .
- ٤/ عدم زيادة المقادير المحددة والكمية تكفي لمدة ثلاثة أسابيع تقريباً .

الوصفة جاهزة بعد التصفية



تترك لمدة ست ساعات في مكان بارد



يعبأ في برطمان للحفظ



تخلط في خلاط العجينة لمدة ٣ دقائق



الوصفة جاهزة



تصفى بالصفاية



وصفات معروضة



ماتبقى من الخليط بعد التصفية



## وصفات مجربة في علاج أمراض النساء والولادة - العقم - تأخر الحمل

أم بدر	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
علاج العقم وعدم وجود حيوانات منوية وجلست خمس سنوات بعدها حملت والحمد لله .	نوع المرض
اي عسل طبيعي ١٠٠٪	نوع العسل المستخدم في العلاج
بودرة نخل ( اللقاح)	أدوية أخرى مع العسل
بإذن الله ما أخذ العلاج مع زوجي شهر وحملت.	مدة العلاج
يخلط العسل مع البودرة بكميات متساوية ويأخذ ملعقة على الريق كل يوم صباحا وان استخدمته المرأة نفع أكثر لأنه ينشط المبايض وينشط الحيوانات المنوية وذكر أنه لو عملته المرأة بشكل تحاميل واحتملت به زاد من فرص الانجاب وذلك مع الإستغفار لأنه مفتاح الرزق.	طريقة الإستعمال

أم طيف	الاسم
kosaiabulthia@yahoo.com	البريد الإلكتروني
نضوب حليب الرضاعة من الثدي وعدم انتظام الدورة الشهرية	نوع المرض
غذاء ملكي مع العسل	نوع العسل المستخدم في العلاج
لا	أدوية أخرى مع العسل
العلاج مستمر والاستجابة فوريه	مدة العلاج
ملعقة عسل والغذاء الملكي مع ملعقة أعشاب طبية بنسب معينه .	طريقة الإستعمال

الاسم	فوز
البريد الإلكتروني	s_alaseel@hotmail.com
نوع المرض	العقم
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل السدر
أدوية أخرى مع العسل	كاس حليبه مطحونة.كاس حب الرشاد.كاس حبه سوداء. نصف كاس مر.ملعقة غذاء الملكي يؤخذ من العسل ملعقة مع كاس حليب كل صباح .
مدة العلاج	٤٥ يوم
طريقة الإستعمال	تطحن جميعا ويؤخذ منها ملعقة مع ملعقة عسل وتشرب بالحليب

الاسم	أم حنين
البريد الإلكتروني	.....
نوع المرض	تأخر الحيض عند النساء
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل نحل طبيعي
أدوية أخرى مع العسل	حبة البركة
مدة العلاج	مدة العلاج شهر
طريقة الإستعمال	يخلط العسل مع حبة البركة ويؤخذ ملعقة في الصباح

أم حامد	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
أختي أسلبت بعد شهرين من حملها وكانت تعاني من الآلام في ظهرها بعد ما أسلبت فوصفت لها وصفة بالعسل وكان لها مفعولها فهي تقوي الظهر وتشدده .	نوع المرض
عسل سدر كشميري .	نوع العسل المستخدم في العلاج
ربع كيلو رشاد + ملعقتين كبيرة حبة البركة .	أدوية أخرى مع العسل
شهر على الأقل	مدة العلاج
يخلط العسل مع الرشاد وحبة البركة مع بعض في قارورة زجاجية ويؤكل كل صباح على الريق ملعقة طعام وقبل النوم ملعقة .	طريقة الإستعمال

أم سكيانة	الاسم
soukaina.hamza@hotmail.com	البريد الإلكتروني
كيس في البويضة	نوع المرض
عسل الزعتر	نوع العسل المستخدم في العلاج
لا	أدوية أخرى مع العسل
شهرين ١٠أيوما	مدة العلاج
كل يوم اخذ ملعقة كبيرة من العسل على الريق تم اخذ زجاجة لتر ونصف من الماء واضع فيها ٥ ملاعق كبيرة من العسل وكلما أردت الشرب اشرب منها حتى أكملها وكرر ذلك كل يوم لمدة شهرين كاملين حتى شفيت والحمد لله وأتمنى الشفاء لكل المسلمين والسلام عليكم ورحمة الله .	طريقة الإستعمال

الاسم	حامل فى الشهر السادس
البريد الإلكتروني	noha_elrawy@yahoo.com
نوع المرض	ألام شديدة في المعدة وانتفاخ وعدم الهضم وترجيع دائم وأنا حامل في الشهر السادس
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل نحل ابيض
أدوية أخرى مع العسل	لا
مدة العلاج	شهر
طريقة الإستعمال	٣ ملاعق كل يوم على الريق لمدة شهر

الاسم	وصفة مجربة في علاج العقم وتأخر الحمل عند النساء
البريد الإلكتروني	awsqwfhtr2006@hotmail.com
نوع المرض	وصفة من منتجات النحل مجربة في علاج العقم المؤقت وتأخر الحمل الناتج عن بعض الموانع
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل طبيعي
أدوية أخرى مع العسل	مكونات الوصفة . واحد كيلو عسل سدر مصفى ٨٠٪ من الشمع واحد كيلو عسل سممر ٧٠ جرام غذاء ملكات طبيعي غير مجفف ٢٠ جرام صمغ النحل
مدة العلاج	٤ شهور
طريقة الإستعمال	طريقة الاستعمال / تمزج المكونات المذكورة جيداً وتوضع في إناء زجاج وتحفظ في الثلاجة ويؤخذ كل يوم ملعقة في الصباح قبل الفطور بساعة وملعقة قبل النوم ملاحظات مهمة: ١ - يجب عدم تصفية العسل من الشمع. ٢ - يقلب جيداً قبل كل استعمال ٣ . - الكمية ٢ كيلو تكفي مدة شهرين تقريباً ٤ - الوصفة تتكون من منتجات النحل فقط ولا يوجد بها إضافات أخرى وليس لها أي آثار جانبية .

فاطمة	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
تسمم الحمل	نوع المرض
عسل أصلي	نوع العسل المستخدم في العلاج
لا	أدوية أخرى مع العسل
٣ الشهور الأولى للحمل	مدة العلاج
<p>حصلت معي تسمم حمل مرتين في بداية زواجي وبسبب ذلك يسقط الجنين في الشهور الأولى وأقوم بإجراء عملية تنظيف في كل مرة يسقط الحمل. وفي بداية حملي الجديد أخذت النصيحة وبدأت أتناول العسل كل يوم قبل النوم وأيضاً التزمت بنصيحة الأطباء وذلك بعدم الحركة كثير والنوم على ظهري فترات طويلة مع تناول الأدوية المثبتة للحمل وكانت النتيجة ممتازة ولله الحمد .</p>	
طريقة الإستعمال	

أبو ياسر	الاسم
sdeqw@maktoob.com	البريد الإلكتروني
أنيميا حمل تعرضت لها زوجتي أثناء حملها قبل سنة	نوع المرض
العسل من نوع سدرية	نوع العسل المستخدم في العلاج
لا يوجد أبداً	أدوية أخرى مع العسل
خمسة عشر يوماً	مدة العلاج
يشرب مايقارب ثلاثة ارباع كاسة الشاي من العسل في الصباح على الريق وكذلك في المساء قبل النوم	طريقة الإستعمال

.....	الاسم
mkh2004@postmaster.co.uk	البريد الإلكتروني
خلل في الدورة الدموية وضعف المبايض وانسداد فالوب	نوع المرض
عسل من نحال نثق به	نوع العسل المستخدم في العلاج
حبوب الطلع	أدوية أخرى مع العسل
شهر واحد	مدة العلاج
ملعقة غبار الطلع يومياً - وصفة أعشاب للانسداد لمرّة واحدة	طريقة الإستعمال

Zakia	الاسم
ahlin_marhabtin@example.com	البريد الإلكتروني
ألم الشديد بسبب العادة الشهرية	نوع المرض
العسل الحر	نوع العسل المستخدم في العلاج
نعم يمكن أن نضيف إلى العسل الحر الحلبة فهي مفيدة أيضاً لآلام الدورة الشهرية .	أدوية أخرى مع العسل
١٠ دقائق .	مدة العلاج
بسم الله الرحمن الرحيم دواء بالعسل بركة من النحل - الطريقة : نأخذ كأساً ونضع فيه ملعقة كبيرة من العسل + ملعقة صغيرة من الحلبة المطحونة ثم نصب عليه مقدار كأس حليب ساخن ليس بارد ويشرب . أتمنى إنني أفدتكم والسلام عليكم .	طريقة الإستعمال

الاسم	حنان
البريد الإلكتروني	.....
نوع المرض	وصفة ( تحاميل العسل ) لتنشيط المبايض وتساعد على الحمل بإذن الله .
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل أصلي
أدوية أخرى مع العسل	البار ( لقاح النخل )
مدة العلاج	٣ شهور
طريقة الإستعمال	الطريقه هـى / ملعقتين من بودرة البار( لقاح النخل ) يكون معقم ونظيف وملعقة من العسل يخلطن جميعا حتى يكون على شكل كوره واذا كان سائل ممكن ان تضيفين من البار حتى يكون سميك ويؤخذ منها قدر حبه الفول او التحميلة وتوضع فى الثلجه حتى لاتسيح فى الجو الحار وتوضع قبل الجماع بنصف ساعة وتنامين على ظهرك لمدة ساعتين بعد الجماع واستمرى على شرب البار مع الحليب فى الصباح لمدة ٣ شهور لأنه منشط للمبايض وقت التبويض على حسب دورتك من ١١ و١٢ من بداية الدورة والله يعطى كل محرومة .

## تحاميل العسل مع لقاح النخل

تستخدم التحاميل المهبلية لعلاج ضعف المبايض والالتهابات والإفرازات المهبلية .

**طريقة الاستعمال /** بعد الانتهاء من الدورة بيوم تستعمل تحميلة واحدة قبل النوم وتحميلة أخرى بعد يومين .

**مثال :** اغتسلتي من الدورة يوم ١١ بالشهر تستعملين تحميلة واحدة يوم ١٢ والتحميلة الأخرى يوم ١٤ .

**ملاحظة /** لاينصح باستعمال التحاميل المكونة من العسل والأعشاب مثل المرة والحلتيتة والكمون وغيرها لما لها من نتائج سلبية .

## طريقة عمل تحاميد العسل مع لقاح النخيل

ملعقة ونصف لقاح النخيل (بودرة) مدني



ملعقة عسل أصلي



يخلط جيداً حتى يتماسك



يخلط العسل مع لقاح النخيل



ويستعمل خميل واحدة قبل النوم



يوضع في الثلاجة لمدة نصف ساعة



## أمراض الطحال

- الطحال جسم صغير لايزيد طوله عن خمس بوصات ويقع خلف المعدة في الجزء الأعلى الأيسر من البطن ماهي وظائف الطحال ؟
- للطحال أربع وظائف .
- ١- يقوم بصنع خلايا الدم الحمراء والبيضاء في الجنين ولكن بعد خروج الجنين من بطن أمه يتوقف صنع الطحال للخلايا الحمراء .
- ٢- تقوم خلايا الطحال الكبيرة الشفافة بالقضاء على كريات الدم الحمراء القديمة التي يجب أن تزول لتحل محلها كريات دم حمراء جديدة.
- ٣- يقوم الطحال بصنع الخلايا اللمفاوية للدورة اللمفاوية.
- ٤- يقوم الطحال بتخزين مقدار من الدم يبلغ نحو ٥٪ من دم الإنسان ليفيض به على الجسم عند الحاجة فمثلا عند الإجهاد او الضغط العاطفي أو الحمل أو النزيف أو التسمم بأول أكسيد الكربون أو عندما يقل ما يحويه الدم من الأكسجين فان الطحال ينقبض ليدفع ما يحويه من دم إلى الدورة الدموية لمساعدة الجسم على التغلب على الحالة الطارئة.
- أهم الأمراض والإصابات التي يتعرض لها الطحال هي :
١. التضخم : فقد يتضخم الطحال في حجه نتيجة للإصابة بما يلي :
- أ) داء الملاريا والحميات الأخرى كالحمي المعوية .
- ب) التسمم الدموي .
- ت) الإصابة بجراثيم الزهري والسل والمكورات العقدية والليشمانيا .
- ث) فقر الدم الناتج عن الأنيميا الخبيثة وأنيما الطحال .
- ج) سرطان الدم .
- ح) لين العظام .
٢. داء بانسي : يسمى أيضاً بداء أنيميا الطحال وهو مرض مجهول السبب ويشكو المريض من فقر دم

حاد والنزف الدموي من الأمعاء والأنف والمعدة وقد يكون قاتلاً إذا لم يكتشف مبكراً وينتشر بين الشباب .  
**وصفة لعلاج**

### أمراض الطحال

أضف الحبة السوداء الطيبة وملعقة أخرى كبيرة من طحين الحلبة



## وصفات مجربة في علاج مرض الطحال

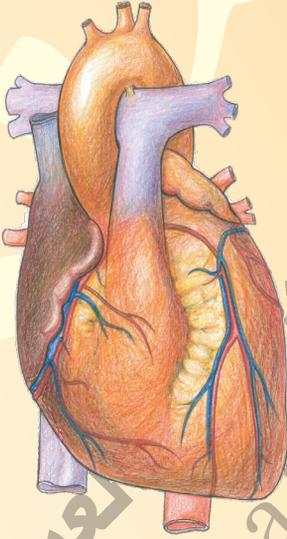


الاسم	حماد
البريد الإلكتروني	.....
نوع المرض	تضخم الطحال
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل جيد
أدوية أخرى مع العسل	الحبة السوداء + زيت الزيتون + الحلبة
مدة العلاج	حتى الشفاء بإذن الشافي
طريقة الاستعمال	توضع لبخة على الجانب الأيسر أسفل الضلوع من معجون الحبة السوداء في زيت الزيتون بعد تسخينها مساءً ويشرب في نفس الوقت كوب مغلي من الحلبة . ( الحلبة ) محلاة بعسل النحل ويوضع عليه سبع حبات من الحبة السوداء .

الاسم	م/ عبدالعظيم محمد عبدالعظيم
البريد الإلكتروني	azeemhamada@hotmail.com
نوع المرض	الأصابة بفيروس ( س ) مع تضخم فى الطحال ونقص فى صفائح الدم ٢١p النسبة ٤٤
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل أبيض
أدوية أخرى مع العسل	الحبة السوداء
مدة العلاج	سنة كاملة
طريقة الإستعمال	غلى الماء مع وضع ملعقة كبيرة من خليط العسل بالحبة السوداء والشراب فى الصباح على الريق



## أمراض القلب



## ( الذبحة الصدرية )

الذبحة الصدرية عبارة عن ألم حاد يشعر به المريض في موضع القلب نتيجة لوقف سريان الدم في الأوعية الدموية للقلب ، وبالتالي تتعرض عضلة القلب للتلف بسبب ذلك وعادة يكون الألم شديداً مبرحاً في منطقة الصدر ، وتصحبه صعوبة في التنفس ، وأحياناً يرتبط الألم بظروف معينة كأن يدهم المريض أثناء سيره في الطريق أو بعد تناول الطعام ، أو في يوم ريح بارد وقد يبدأ أيضاً عند الغضب والانفعال الشديد وأثناء حالات الضجر والمؤثرات العاطفية العميقة ووجد أن نوبة الألم تبدأ في منتصف الصدر أسفل الضلع من الناحية الأمامية ثم ينتقل إلى الكتف والظهر والذراع الأيسر والأسنان والبطن .

## ومن الأسباب التي تؤدي إلى الذبحة الصدرية :

١. ضيق الشرايين التاجية التي تغذي عضلة القلب بالدم .
  ٢. انسداد شريان الأبهر (الأورتا) وتخثر (جلطة) الدم .
  ٣. داء الزهري الذي يؤدي إلى التهاب شريان الأبهر .
  ٤. ارتفاع منسوب الكوليسترول في الدم .
- وتكثر الذبحة الصدرية عند

القلب وسرعته وتكثر اضطرابات هذه العقدة عند كبار السن حيث تنخفض سرعة دقات القلب . وهذه الحالة لها علاقة وثيقة بنقص إفراز الغدة الدرقية ، وداء الكبد المتأخر . وحمى التيفوئيد والحمى المالطية إلا أنها تحدث أحياناً في حالة النقص الحاد في الأوكسجين وفي حالة ضغط الدم الشديد وفي أغلب الأحيان لا يوجد سبب واضح لها .

٢- الإضطرابات النقلية بين الأذن والبطين : الأذين والبطين هما جوفان موجودان في القلب وعادة ينتقل الدم من الأذين إلى البطين ، ثم إلى باقي أجزاء الجسم وتتحكم في ذلك الأعصاب الحساسة في القلب وعندما يحدث أي اضطراب في النقل بين هذين التجويفين فإن القلب قد يتوقف عن العمل نهائياً وهناك عوامل معينة تؤدي إلى هذه الحالة مثل الإحتشاء القلبي (نقص

الرجال بعد سن الخمسين وبين المسرفين في التدخين والكحول.

## وصفة لعلاج الذبحة الصدرية والتهابات القلب

اضف ملعقتين كبيرتين من عسل النحل إلى كوب من الماء البارد . تناول كل هذه الكمية على الريق كل صباح ولمدة أسبوع على الأقل أو حتى نزول الأعراض ويمكن الإكثار من تناول عصير الجزر أثناء العلاج.

## ( اضطرابات القلب وضعفه)

الاضطرابات التي تصيب عمل القلب قد تؤثر إما في انخفاض سرعة دقاته أو في زيادة سرعة هذه الدقات وسنتحدث عن هذه الاضطرابات بإيجاز حسب الأنواع المختلفة لها على النحو التالي :

١- اضطرابات العقدة الجيبية : العقدة الجيبية تتواجد في القلب نفسه وهي التي تنظم حركة

القلب ، وربما يقود ذلك إلى الذبحة الصدرية .

٤- الرفرفة الأذينية : عندما تحدث الرفرفة فإن سرعة الأذين قد تصل إلى ٢٥٠-٣٥٠ ضربة في الدقيقة الواحدة ، في حين لا يحدث تغيير في سرعة دقات البطين وبالتالي يؤدي ذلك إلى اضطراب في عمل القلب ، وفي كمية الدم المرسله من القلب إلى أجزاء الجسم الأخرى والعوامل التي تقود إلى رفرفة الأذين هي التهاب غشاء القلب هبوط التنفس الحاد وغيرها من الأمراض العضوية التي تصيب القلب وفي الغالب لا تستمر رفرفة الأذين لمدة طويلة وإذا استمرت لأكثر من أسبوع مع المريض ، دون علاج فإنها ستتحول إلى رجفان أذيني مستمر وفي حالة الرفرفة فإن المريض يكون معرضاً لانسداد الشرايين التي تحدث مع الرجفان.

الدم في عضلة القلب) تقلص الشرايين التاجية للقلب الحمى الروماتيزية الحادة والآثار الجانبية للعقاقير المستخدمة في علاج القلب وإذا لم يتوقف القلب تماماً بسبب هذه الحالة ، فإن سرعته ستتنخفض بدرجة كبيرة يصعب معها جس نبض المريض .

٣- الرجفان الأذيني : عندما يبدأ أذين القلب في الرجفان المستمر يحدث اضطراب خطير في عمل القلب وتزداد سرعة ضربات الأذين بشكل واضح وهذا الرجفان له علاقة مباشرة ببعض الأعراض مثل أمراض الرئة والقلب وزيادة إفراز الغدة الدرقية وأحياناً يحدث الرجفان بعد الانفعالات العاطفية الشديدة ، أو بعد التمارين الرياضية الشاقة ، أو في حالات التسمم الكحولي وقد تكون الرجفة متقطعة أو مستمرة وبلا شك يسبب ذلك خللاً كبيراً في وظيفة

١١. الإحتشاء القلبي الذي يقود إلى الذبحة الصدرية .  
وعند حدوث هبوط القلب فإن المريض قد يعاني من الضيق في التنفس والفتور والضعف في قوة الجسم بالإضافة إلى أعراض أخرى كالصداع والقلق والأرق .

### وصفة لعلاج اضطرابات القلب وضعفه

أضف ٨ ملاعق كبيرة من عسل النحل إلى ثلاث ملاعق صغيرة من مطحون الحبة السوداء الطبية وملعقة صغيرة من مطحون المستكي التركي اخلط جيداً وتناول ملعقة كبيرة من الخليط يومياً كل صباح على الريق يحتاج لهذه الوصفة الذين يعانون من هبوط القلب أو الذين يعانون من اضطرابات في عمل القلب .

### (ضعف القلب وهبوطه)

عندما يحدث هبوط في القلب فإن ذلك يكون ناجماً عن ضعف تدريجي في عضلة القلب ومن العوامل التي تؤدي لهبوط القلب نذكر مايلي :

١. الإنصمام الرئوي حيث تحدث جلطة في الشريان الرئوي .
٢. التهابات القلب والرئتين .
٣. فقر الدم .
٤. الإفراز الزائد للغدة الدرقية .
٥. المرأة الحامل التي تعاني من تلف في صمامات القلب .
٦. اضطرابات القلب المختلفة والتي ذكرنا جزء منها أعلاه .
٧. الالتهاب الروماتزمي لعضلة القلب .
٨. التهابات القلب التي تحدثنا عنها أعلاه .
٩. الإرهاق الجسدي الحاد .
١٠. الانفعالات العاطفية .
١٠. ضغط الدم .

## وصفات مجربة في علاج أمراض القلب

الرفيقة	الاسم
faqira@maktoob.com	البريد الإلكتروني
خفقان وقوة ضربات القلب بدون أسباب مرضية بعد التشخيص قالوا ربما تضخم في القلب نتيجة إن الحالة مزمنة	نوع المرض
العسل اليمني _ من شجرة السدر	نوع العسل المستخدم في العلاج
مستكة + الحبة السوداء	أدوية أخرى مع العسل
١٥ يوم	مدة العلاج
٢ ملاعق طعام من العسل+ ٢ ملاعق صغيرة من الحبة السوداء+ ٢ ملاعق صغيرة مستكة مطحونة ، تخلط المقادير ويؤكل يوميا ملعقة صغيرة صباحا ومعلقة مساء. يمكن مضاعفة الكمية وزيادة الأيام لمدة العلاج حتى الشعور بعودة الضربات لطبيعتها	طريقة الإستعمال

عده	الاسم
abdelmwgd@yahoo.com	البريد الإلكتروني
صمام فى القلب كان مسدود	نوع المرض
عسل نحل	نوع العسل المستخدم في العلاج
زيت حبة البركة والحجامة	أدوية أخرى مع العسل
٣٠ يوم	مدة العلاج
العلاج بالحجامة وبعد ذلك الدهن بعد الحجامة بعسل النحل وزيت حبة البركة	طريقة الإستعمال

تامر سري	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
شكة بالجانب الأيسر من الصدر وسرعه في عدد ضربات القلب	نوع المرض
عسل ابيض + حبة البركة	نوع العسل المستخدم في العلاج
.....	أدوية أخرى مع العسل
مفتوحة	مدة العلاج
ملعقتين العسل مضاف إليه سائل حبة البركة	طريقة الإستعمال

الاسم	د/ رافت
البريد الإلكتروني	rafat2@rafaten.com
نوع المرض	أمراض القلب عامة.
نوع العسل المستخدم في العلاج	العسل الطبيعي ذو الجودة الممتازة ويفضل متنوع المصدر
أدوية أخرى مع العسل	الكراث، العنب، البصل، المشمش، البقول الجافة، الشاي الأخضر، الملقوف، البندورة (الطماطم)، الرمان الكرز، الكرفس.
مدة العلاج	حتى زوال المرض بإذن الله
طريقة الإستعمال	لتقوية عضلة القلب: تؤخذ ملعقة عسل من حين لآخر وتذاب في قليل من الماء المغلي فيه قشر الرمان، فإنه يدعم القلب ويقويه جدا، كذلك لو أخذ من غذاء الملكات قدر ثلاث قطرات ومقدار ذلك من العنب فإن ذلك يقوي القلب وينشطه للغاية. الرياضة. من أفضل وأحسن العلاجات لإمراض القلب وتقويته. لعلاج التهابات عضلة القلب و الرعشة: يشرب على الريق يوميا كوب من الماء البارد المحلى بملعقتين من العسل، ويستمر ذلك حتى تنتهي الرعشة وذلك قد لا يتعدى الأسبوع بإذن الله تعالى. لعض القلب: بعد كل وجبة يوميا ولدة شهر فقط يتم تناول ملعقة عسل بعدها ويمكنك شرب كوب عصير جزر أو عصير قمح منبت، واجعل كل داء منه حمداً منك وشكر لله عز وجل. عصير الرمان يقي من أمراض القلب: بعد أن كشف عدد من الأبحاث دور المواد المسماة «فليثينويدات» على الجسم، وأنها تعمل كمضادات أكسدة قوية داخل الجسم، بدأ البحث عن هذه المواد في المواد الغذائية، وكانت سلسلة من الأبحاث التي تؤكد وجودها في عدد من النباتات والأزهار، وخص الشاي بعدد جيد من الأبحاث في هذا الجانب. جديد اليوم اتجه إلى الرمان، ووجد أنه زاخر بمركبات منع الأكسدة هذه، حيث وجد أنها فعالة بصورة جيدة لمنع أكسدة دهون البلازما «التي يعتقد أنها من أسباب تصلب الشرايين» نشرت الدراسة دورية التغذية الإكلينيكية وتمت الدراسة على أشخاص أصحاء وعلى حيوانات التجارب، حيث تم إعطاء الأصحاء عصير الرمان لمدة أسبوعين والحيوانات ١٤ أسبوعاً. وذلك بهدف معرفة تأثير عصير الرمان على أكسدة البروتينات الشحمية وتكديسها، وتصلب الشرايين عند الأصحاء أو حيوانات مصابة بتصلب الشرايين. وجدت النتائج أن عصير الرمان يعمل على التقليل من تكديس البروتينات الشحمية الضارة بالجسم وأكسدتها عند المتبرعين الأصحاء، كما أنه يؤدي إلى تقليل حجم مشكلة تصلب الشرايين، وخلصت الدراسة بنتيجة مفادها أن لعصير الرمان مفعولاً قوياً كمضاد لتصلب الشرايين عند الأشخاص الأصحاء، وكذا عند الحيوانات المصابة بتصلب الشرايين. وهذا المفعول يرجع بصورة أساسية لوجود مضادات الأكسدة في الرمان. الملقوف يؤكل قبل الأكل بـ٢٠ دقيقة علاج فعال لإمراض القلب كذلك أوراق الكراث. تمنياتي للجميع بالشفاء

## أمراض الكلى

دلت الأبحاث الحديثة أن للعسل قيمة دوائية كبيرة في أمراض الكليتين وذلك لأن تأثير آفات الكليتين على جميع وظائف الجسم إذا اضطرب فيها إستقلاب الماء والملح . والعسل يكون بالنسبة للعضوية وسطاً . وينظم انتقال الشوارد عبر الأغشية الحيوية ويساعد على ضبط التوازن الحلولي بين الدم والأنسجة وله بذلك فعل مدر للبول في حالات قصور القلب والكلىة وانحباس السوائل في البدن .

٢- الحفاظ على توازن الماء والأملاح في الجسم فإذا زاد أو نقص أحدها عن الحد المعين حدث المرض وأحياناً الموت.

٣- المحافظة على كيون الدم متعادلاً بين الحموضة والقلوية (٧,٤ PH =) حيث أن الكلىة تقوم بإفراز المواد الحمضية في البول عندما تزيد هذه المواد، أو القلوية عندما تزيد هذه المواد وذلك لتبقي الدم متعادلاً.

### أمراض الكلى والجهاز البولي

١- التهاب حاد بالكلى والمثانة: عبارة عن وجود صديد بنسبة عالية أو ميكروب يصل إلى الجهاز البولي عن طريق الدم أو عن طريق الجهاز التناسلي وهو شائع بين الأطفال أو الكبار الذين يعانون من أمراض باللوزتين أو الحلق أو ضعف المناعة ويتم علاجة بالمضادات الحيوية بعد عمل مزرعة.

١- تقع الكليتان في الجزء الخلفي من الظهر أسفل الرئتين . ومهمتها التخلص من المواد السامة وتنقية الدم، إذ أن نتيجة عملية الهضم وتمثيل المواد الغذائية تؤدي إلى تراكم المواد التي تسمم الجسم مثل مادة البولينا urea حيث تقوم الكلىة بإفرازها مذابة في البول.

قريب بالحالب أو عن طريق الجراحة وهي الطريقة المثلى لأنها تتيح للجراح من استئصال الحصى بدون تفتيتها مع توسيع للحالب والاطئمنان على سلامة باقي الجهاز البولي.

٤- الالتهاب المزمن للكلى:

- وهي عبارة عن تكرار الالتهاب الحاد والصدید بدون علاج أو بسبب أمراض بالأعضاء الأخرى مثل الدرن بالرئتين وتسبب هذه الأمراض في ضمور الكلى والفشل الكلوي ويتم علاجها بالغسيل الكلوي مع إعطاء المريض كميات من الكالسيوم والبروتين بالحقن مع تنظيم الوجبات لتخفيف الحمل على الكلى.

٥- أمراض وراثية أو خلقية:

- مثل وجود أكثر من ٢ كلية مثلاً أو أربعة مع وجود أكثر من ٢ حالب ويسبب هذا مشاكل للمريض نظراً لأن حجم الكلى يكون اصغر من الطبيعي مع وجود ضيق بالحالب

٢- وجود أملاح بالكلى أو المثانة:

- عبارة عن وجود نسبة من الأملاح التي لا يستطيع الجسم التخلص منها مثل أملاح اليورات أو الاكسالات وهي كريستالات صغيرة تلتصق بجدار الكلى والحالب وتسبب ألم حاد للمريض أو مغص كلوي ويتم علاجها بكثرة شرب السوائل مع أنواع خاصة من الفوار أو إعطاء المريض محاليل بالوريد لزيادة تكوين البول وغسل الاملاح مع بعض المسكنات.

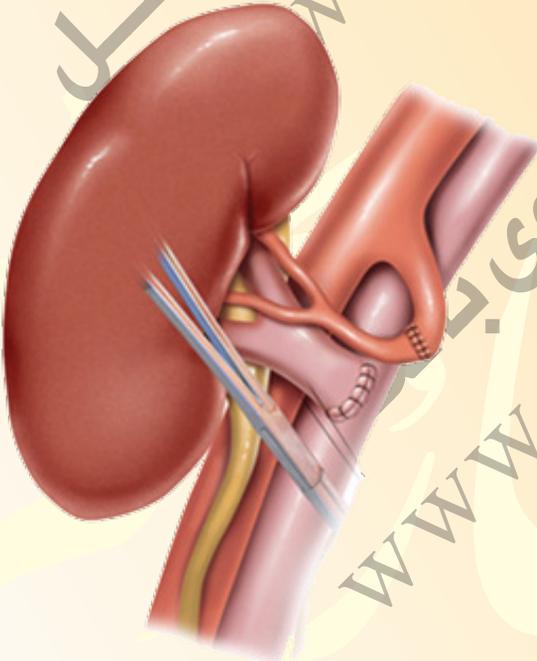
٣- وجود حصوات بالكلى أو الحالب أو المثانة:

- تتكون الحصى من الاملاح المترسب على جدار الكلى أو الحالب أو المثانة ويتراوح حجمها من رأس الدبوس حتى كرة الجولف وتسبب مشاكل كثيرة مثل المغص الكلوي أو انسداد الحالب وتضخم الكلى وضمور الكلى ويتم علاجها عن طريق التفتيت بالموجات التصادمية بالليزر لو كانت صغيرة وفي مكان



## طرق الوقاية من أمراض الكلى

- ١- شرب الماء النظيف بكميات كافية.
- ٢- البعد عن شرب الخمر.
- ٣- البعد عن الأكلات التي تحتوي على الأملاح.
- ٤- البعد عن الاختلاط الجنسي.
- ٥- البعد عن الرجيم القاسي بدون توجيه طبيب.



- ما يؤدي إلى ارتفاع نسبة الأملاح واحتمال كسل في وظائف الكلى.
- ٦- أمراض مكتسبة:
  - وتشمل سقوط الكلى أي نزول الكلية عن مستواها في الجسم وتظهر بعد الرجيم القاسي نظراً لاختفاء الدهون حول الكلى وتسبب مشاكل مخص كلوي مع التواء بالحالب وتعالج بزيادة وزن المريض مرة أخرى.
  - ٧- أمراض جنسية:
  - مثل الزهري والسيلان والإيدز وأمراض الفطريات وتنتقل العدوى من الجهاز التناسلي إلى الجهاز البولي ويتم علاجها بعد أخذ تاريخ المريض واختلاطه الجنسي أو نوع عملة بالفنادق أو خارج البلاد مع العلم بأن علاج الزوجين لابد أن يتم في وقت واحد وإعطائهم النصائح الكافية بعد الاختلاط بالآخرين.



## وصفات مجربة في علاج أمراض الكلى

ابوعبدالرحمن	الاسم
mohdyusef@hotmail.com	البريد الإلكتروني
حصوة بالكلى	نوع المرض
عسل نحل دون معرفة اي شئ عنه	نوع العسل المستخدم في العلاج
الحبة السوداء	أدوية أخرى مع العسل
قدر المستطاع ولكن قبل الطعام	مدة العلاج
تطحن مقدار من الحبة السوداء ويوضع في كأس مع عسل النحل ثم يصب فوقها ماء حار وتشرب قبل تناول الطعام ثلاث مرات يوميا بإذن الله تنزل الحصوه وأنا شخصا جربت ونجحت معي وكانت النتيجة مذهله وتشفي بإذن الله ممكن يتبول الدم والصديد وفقك الله وأسأل الله الشفاء لكل مرضى المسلمين .	طريقة الإستعمال

حمدى	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
لنزول الحصوة من الكلى و الحالب بإذن الله	نوع المرض
عسل رحيق حبه البركة	نوع العسل المستخدم في العلاج
زيت البقدونس	أدوية أخرى مع العسل
سبع أيام بإذن الله	مدة العلاج
ربع ملعقة صغيرة من زيت البقدونس وملعقة عسل كبيره في نصف كوب ماء دافئ في الصباح على الريق وفى المساء قبل النوم بإذن الواحد الأحد تذوب الحصوة .	طريقة الاستعمال

## أمراض الكبد

- يعتبر الكبد من أكبر المعامل الكيميائية في جسم الإنسان حيث أنه يقوم بدور أساسي وهام في كثير من العمليات الحيوية التي تحدث في الجسم. كما يقوم الكبد أيضاً بتحويل المواد السامة التي تضر الجسم إلى مواد غير سامة وبذلك يتم التخلص منها. وقد أجمعت كثير من التجارب على أن استخدام عسل النحل الطبيعي يعتبر علاجاً ناجحاً ومؤثراً بإذن الله في حالات التهابات القنوات المرارية في الكبد وكذلك حصواتها وأمراض الكبد المختلفة وعلى وجه الخصوص الالتهاب الكبدي الوبائي والالتهاب الكبدي المزمن. وقد عرف الطب التهابات الكبد منذ أكثر من مائتي سنة وهذه الالتهابات تحدث للأسباب الآتية:
١. الإدمان على الكحول .
  ٢. السموم والمواد الكيميائية .
  ٣. العقاقير والمخدرات .
  ٤. الإصابة بالطفيليات مثل طفيلي التوكسوبلازما .
  ٥. جراثيم الركتسيا كالحمى المجهولة مثلاً .
  ٦. الإصابة بالبكتريا مثل جرثوم الليبتوسبيريا والسيريا .
  ٧. الإصابة بالفيروسات مثل الفيروسات المعوية ، والفيروسات الخاطية وفيروس الحمى الصفراء وفيروس الحصبة الألمانية وفيروسات الكبد .
- ويمكننا أن نقسم فيروسات الكبد إلى مايلي:**
- ١) فيروس الكبد (أ) الذي يؤدي إلى التهاب الكبد الوبائي .
  - ٢) فيروس الكبد (ب) الذي يؤدي إلى التهاب الكبد المصلي .
  - ٣) فيروس الكبد (ج) ويأتي في المرتبة الثالثة .
  - ٤) فيروس الكبد (د) ويسمى

العقاقير أو الذين يتعرضون لعمليات نقل دم ملوث.

### وصفة لعلاج التهابات الكبد

أضف حوالي نصف فنجان من عسل نحل إلى فنجان كامل من شراب النعناع المغلي خذ الجرعة كاملة يومياً كل صباح وإلى أن تتحسن الحالة المرضية وينبغي الحرص على التغذية الجيدة والراحة التامة .

حليب الإبل علاج لأمراض الكبد



يضاف مقدار ٤ ملاعق من بول الإبل في لتر حليب



أيضاً فيروس الكبد دلتا .

(٥) فيروسات أخرى نادرة .

وعند التهاب الكبد يشكو المريض عادة من الحمى وفقدان الشهية للطعام والغثيان وتظهر عليه علامات داء اليرقان كاصفرار العيون والبول والجلد وقد يعاني أيضاً من الألم في موضع الكبد .

وتصل عدوى التهاب الكبد الوبائي للمريض عبر الطعام والشراب إذا حدث تلوث لهذه المصادر بالفيروس (أ) أما التهاب الكبد المصلي فإنه يتمكن من المريض عبر عمليات نقل الدم أو الحقن بالإبر أو الجماع مع شخص مريض بالفيروس (ب) وكثير من مدمني المخدرات والشاذين جنسياً يعانون من هذا المرض .

أما فيروس الكبد (ج) فإنه ينتقل إلى المريض عبر نقل الدم ، أو عبر الطعام والشراب الملوث والإصابة به عادة خفيفة إلا أنها قد تكون شديدة عند السيدات الحوامل ومن ناحية أخرى نجد فيروس الكبد (د) كثير العدوى بين الذين يسيئون استخدام

## وصفات مجربة في علاج أمراض الكبد



محمد	الاسم
ssss240@hotmail.com	البريد الإلكتروني
جميع الأمراض خاصة الكبد بجميع أنواعه	نوع المرض
السدر دوعني وجرداني + السمور الدوعني	نوع العسل المستخدم في العلاج
لا يوجد أي إضافات بس ينصح بشربه على الريق ويخلط مع حبة البركة مع كوب من ماء زمزم	أدوية أخرى مع العسل
شهرين	مدة العلاج
يخلط مع حبة البركة ( الحبة السوداء ) كوب ماء زمزم على الريق قبل الأكل بنصف ساعة على الأقل.	طريقة الاستعمال

محمد المالكي	الاسم
almalki192@hotmail.com	البريد الإلكتروني
فيروس الكبد الوبائي	نوع المرض
عسل سدر مع غذاء ملكات النحل	نوع العسل المستخدم في العلاج
لا يوجد أي أدوية أخرى	أدوية أخرى مع العسل
ثلاثة أسابيع	مدة العلاج
نصف كوب عسل ونصف حليب يذاب العسل في الحليب اشرب قبل الافطار	طريقة الإستعمال

فرغلى محمد عبدالله لعمامى	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
فيروس سى بالكبد	نوع المرض
عسل نحل قطفة الأعشاب	نوع العسل المستخدم في العلاج
نعم حليب الجمال + بول الجمال	أدوية أخرى مع العسل
٤٠ يوم	مدة العلاج
يوميا معلقة عسل نحل في الصباح+كوب لبن جمال ثم كوب بول جمال ثم كوب لبن جمال مرة أخرى أي ٣مقادير ومعلقة عسل.	طريقة الإستعمال

الاسم	وليد
البريد الإلكتروني	.....
نوع المرض	ارتفاع نسبة الحديد في الدم مما أدى الى التهابات في الكبد
نوع العسل المستخدم في العلاج	كنت استخدم عسل اسود واتضح انه يساعد في رفع نسبة الحديد في الدم ونصحني الطبيب بتناول عسل ابيض لان العسل الأسود فيه كميته حديد زيادة
أدوية أخرى مع العسل	بعض الأدوية المنشطة للكبد
مدة العلاج	سنة أشهر مع الراحة
طريقة الإستعمال	صباحا ومساء

الاسم	المتضرعه لله
البريد الإلكتروني	alfarsah@hotmail.com
نوع المرض	التهاب الكبدى سى
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل طبيعي
أدوية أخرى مع العسل	منتجات النحل من غذاء الملكات والعكبر مع إضافة لقاح النحل .
مدة العلاج	.....
طريقة الإستعمال	أنا استفدت منه من خلال تجارب الآخرين حيث إنني مصابه بفيروس الكبد سى وبدأت اخذ العسل ومنتجات النحل من غذاء الملكات والعكبر مع إضافة لقاح النحل وارتفعت المناعة عندي بالنسبة للذين يريدون يعرفون كيف يكون العسل مغشوش ام لا يمكن ان يأخذ ملعقة بها كميته من العسل ويضعها على نار لدرجة الغليان فان غلى العسل بدون مايسود فهو طبيعي الموقع ممتاز وأنا استفدت منه كثير جزى الله من أقامه الخير وشكر .

الاسم	علي محمد السري
البريد الإلكتروني	habeeb5@hotmail.com
نوع المرض	كان عندي مرض في الكبد واستخدمت العلاجات ولم ينعف واستخدمت العسل والآن بفضل الله شفيت
نوع العسل المستخدم في العلاج	العسل الدوعني من اليمن او السدر
أدوية أخرى مع العسل	لا/ ويستعمل مع قليل من الماء
مدة العلاج	شهر
طريقة الإستعمال	الصباح الباكر قبل أن تأكل إي شي وعند النوم فقط

.....	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
التهاب الكبد الوبائي بي	نوع المرض
عسل مصفى (غير مغشوش)	نوع العسل المستخدم في العلاج
ماء زمزم	أدوية أخرى مع العسل
متفاوته	مدة العلاج
اخلط كمية من العسل مع ضعفيها من ماء زمزم ومهم تركه الى أن تتفكك جزيئات العسل ثم يقلب بهدوء إلى أن تحصل على المزيج وهو عبارة عن سائل كالماء لونه يميل إلى البرتقالي مهم ان يكون اليقين ان الشافي هو من الله والطهارة شرط قبول الدعاء وشرب المزيج بالطريقة التي تفضلها أنت ويستحسن ان يوزع المزيج بكميات متساوية /وضعتة في قناني الماء البلاستيكيه /الحجم الصغير .	طريقة الإستعمال

اخوكم في الله	الاسم
samar4321@hotmail.com	البريد الإلكتروني
التهاب الكبدي الوبائي فيروس B	نوع المرض
العسل من منطقة المدينة المنورة من ديرته تسمى الفقرة	نوع العسل المستخدم في العلاج
يخلط العسل مع حبة البركة السوداء المدنية	أدوية أخرى مع العسل
من سنه إلى سنتين بإذن الله	مدة العلاج
ملعقة واحده على الريق صباحا وملعقة قبل النوم مساء/ ملعقة اكل.	طريقة الاستعمال

سعاد سلطان	الاسم
ahmed_alshebly@yahoo.com	البريد الإلكتروني
وباء الكبدي (ب) ثابت	نوع المرض
عسل الصدر ومرات عسل زعترى ولكن الأكثر عسل الصدر	نوع العسل المستخدم في العلاج
تاخذ فى كمون اسود مع العسل وعسل ببصل وتؤخذ مرة علاج لمدة ١٢ايوم من محل أعشاب و كانت تأخذ عسل الكبريت اكثر من عشر(فازوات)	أدوية أخرى مع العسل
يوما العسل على الريق وقبل النوم	مدة العلاج
ملعقة كبيرة كل صباح و مساء	طريقة الإستعمال

الاسم	مبروك الشرقاوي
البريد الإلكتروني	maua_476@gawab.com
نوع المرض	فيروس C بنسبة ضعيفة
نوع العسل المستخدم في العلاج	العسل الجبلي
أدوية أخرى مع العسل	الثوم حبة البركة
مدة العلاج	ثلاثة أشهر
طريقة الإستعمال	ينم تقطيع أربع فصوص ثوم إلى قطع صغيرة وبلعها على الريق ثم يمضغ مقدار ملعقة صغيرة من حبة البركة ويتم بلعها بعدها يتم شرب مقدار ثلاثة ملاعق كبيرة من العسل كل ذلك على الريق وقبل الإفطار بساعتين توصيات هامة أثناء فترة العلاج يتم اتباع الآتى : ١- اليقين بأن الله هو الشافي -٢عدم تناول الدهون والمخللات قدر الامكان

الاسم	.....
البريد الإلكتروني	hawzan@hotmail.com
نوع المرض	الكبد الوبائي سي
نوع العسل المستخدم في العلاج	أي نوع عسل أصلي
أدوية أخرى مع العسل	الزنجبيل الأخضر مع ليمون
مدة العلاج	طويلة شويه
طريقة الإستعمال	يأخذ من الزنجبيل كسره بقدر الإبهام ويدق مرتين أو ثلاثة ثم يوضع كماهو في كأس ويعصر عليه نصف ليمونه بن زهير وملعقة عسل أصلي ثم يوضع عليه ماء حار ويغلى الكأس لمدة نصف ساعة ثم يشرب على الريق وبعد كل وجبه كالشاهي

الاسم	سعود
البريد الإلكتروني	suod_2003@hotmail.com
نوع المرض	كيس كلبي على الكبد
نوع العسل المستخدم في العلاج	متوسط الحلى لونه مائل الى السواد من عسل جنوب المملكة يمكن أن يكون عسل السدر
أدوية أخرى مع العسل	يوجد سبع حبات حبه سوداء وماء زمزم
مدة العلاج	٣٠ يوماً متقطعة غير منتظمة
طريقة الإستعمال	يؤخذ ملعقة طعام كبيره عسل مع سبع حبات حبه سوداء وكوبين ماء زمزم ملاحظه أنا اشرب ماء زمزم دائما ولده شهر

الاسم	ام ماجد
البريد الإلكتروني	am127@hotmail.com
نوع المرض	التهاب الكبد c
نوع العسل المستخدم في العلاج	طبيعي
أدوية أخرى مع العسل	الحبة السوداء البروبليس نقط غذاء الملكات
مدة العلاج	حتى الشفاء بإذن الله
طريقة الإستعمال	١ ملعقة واحدة عسل قبل الفطور يساعتين وملعقة قبل النوم ٢- (الحبة السوداء) ملعقة صغيرة صباحاً وملعقة قبل النوم ٣- (البروبليس) ١٠ نقاط قبل الإفطار بساعتين و ١٥ نقطة عند النوم ٤- (غذاء الملكات) ٣٠ملغرام يوميا مخلوط بالعسل ٥ - الإكثار من ماء زمزم

الاسم	زوجتي
البريد الإلكتروني	tariq30000@hotmail.com
نوع المرض	الكبد الوبائي نوع ( B )
نوع العسل المستخدم في العلاج	لا أعرف بضبط عسل أشترتته من خلية نحل قدم عيني خارج السعودية
أدوية أخرى مع العسل	نعم يوجد الحبة السوداء (حبة البركة) مطحون أصلي غير مسحوب عناصرها الطبيعية
مدة العلاج	ثلاث شهور (٣) شهور
طريقة الاستعمال	.....

عبدالله	الاسم
hamad792003@yahoo.com	البريد الإلكتروني
عافاكم الله الوباء الكبدي	نوع المرض
عسل الربيع	نوع العسل المستخدم في العلاج
حبوب اللقاح+ نبات جنسنج	أدوية أخرى مع العسل
٣ أشهر تقريباً	مدة العلاج
ملعقة كل صباح قبل الفطور	طريقة الإستعمال

د/ عبدالعظيم محمد عبدالعظيم	الاسم
azeemhamada@hotmail.com	البريد الإلكتروني
الاصابة بفيروس ( س ) مع تضخم في الطحال ونقص في صفائح الدم rlpالنسبة ٤٤	نوع المرض
عسل أبيض	نوع العسل المستخدم في العلاج
الحبة السوداء	أدوية أخرى مع العسل
سنة كاملة	مدة العلاج
غلى الماء مع وضع ملعقة كبيرة من خليط العسل بالحبة السوداء والشراب في الصباح على الريق	طريقة الإستعمال

Alhmde	الاسم
Alhmde1@hotmail.com	البريد الإلكتروني
الكبد الوبائي	نوع المرض
السدر الحضرمي (صح)	نوع العسل المستخدم في العلاج
لا	أدوية أخرى مع العسل
أسبوعين تقريباً	مدة العلاج
عند الاستيقاظ مباشرة في الصباح قبل أكل أي شي تأخذ ثلاث ملاعق كبيرة يومياً حدث معي شخصياً وكان مرضي خطر لأنه تمكن من الكبد لكن لله الحمد ملاحظة يرجى مراعاة العسل أن يكون فعلاً أصلي	طريقة الإستعمال

الاسم	أخوكم / الفقير إلى الله ( إكتشاف مهم يستحق الإهتمام )
البريد الإلكتروني	.....
نوع المرض	<p>حليب وبول الإبل شفاء من الكبد والشكر كشف عميد كلية المختبرات الطبية بجامعة الجزيرة البروفسور احمد عبد الله احمداني عن تجربة علمية باستخدام (بول الإبل) لعلاج أمراض الاستسقاء وأورام الكبد أثبتت نجاحها لعلاج المرضى المصابين بتلك الأمراض. وأضاف البروفسور احمداني في ندوة نظمتها جامعة الجزيرة أن التجربة بدأت بإعطاء كل مريض يوميا جرعة محسوبة من (بول الإبل) مخلوطا بلبنها حتى يكون مستساغا وبعد ١٥ يوما من بداية التجربة كانت النتيجة مذهشة للغاية حيث انخفضت بطون جميع أفراد العينة وعادت لوضعها الطبيعي وشفوا تماما من الاستسقاء. وذكر احمداني أن تشخيصا لأكباد المرضى قبل بداية الدراسة قد جرى بالموجات الصوتية وتم اكتشاف أن كبد ١٥ مريضا من ٢٥ تحتوي (شعما) وبعضهم كان مصابا بتليف الكبد بسبب مرض البلهارسيا. واستطرد البروفسور احمداني قائلا إن جميع المرضى استجابوا للعلاج باستخدام (بول الإبل) وبعض أفراد العينة من المرضى استمروا برغبتهم في شرب جرعات بول الإبل يوميا لمدة شهرين آخرين وبعد نهاية تلك الفترة اثبت التشخيص شفاءهم جميعا من تليف الكبد. وشرح البروفسور احمداني في ختام محاضراته عن الخواص العلاجية لبول ولبن الإبل وقال أن بول الإبل يحتوي على كمية كبيرة من البيوتاسيوم ويحتوي أيضا على زلال ومغنسيوم إذ أن الإبل لا تشرب في فصل الصيف سوى أربعة مرات فقط ومرة واحدة في الشتاء وهذا يجعلها تحتفظ بالماء في جسمها لاحتفاظه بمادة الصوديوم ، حيث أن الصوديوم يجعلها لا تدر البول كثيرا لأنه يرجع الماء الى الجسم. وأن مرض الاستسقاء ينتج عن نقص في الزلال أو في البيوتاسيوم وبول الإبل غني بالاثنين معا.</p>
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل أصلي
أدوية أخرى مع العسل	حليب الابل
مدة العلاج	شهرين
طريقة الإستعمال	صباحاً / قبل الفطور يخلط ملعقتان عسل مع واحد لتر من حليب الناقة ويشرب دفعة واحدة في المساء / تضاف ثلاث ملاعق من بول الإبل في لتر واحد من حليب الناقة ويشرب دفعة واحدة.

## مرض السكر

الدم مما يؤدي إلى تنبيه خلايا غدة البنكرياس لإفراز مادة الأنسولين .

### حبوب اللقاح علاج لمرض السكر

إذا استخدمت حبوب اللقاح في علاج مرض السكر، فإن الاستشارة الطبية تكون مطلوبة بل ضرورية ولازمة.

وترجع الفكرة في استخدام حبوب اللقاح لعلاج مرض السكر إلى أنها غنية بفيتامين (ب) المركب، حيث تلعب هذه

إن مرض السكر ناج عن قصور في عمل غدة البنكرياس . حيث لاتنتج هذه الغدة الكمية الضرورية من الأنسولين اللازم للهضم وقد ثبت في تجارب متعددة أن مرضى السكر تنخفض نسبة السكر في دمائهم فتصبح قريبة من الأشخاص العاديين إذا تناولوا عسل النحل الطبيعي.

ويمكن تعليل هذه الحالة بوجود مادة مؤكسدة في العسل تجعل تمثيل سكره أكثر سهولة في الجسم فلا يظهر نسبة عالية في الدم كما يحصل في أنواع السكريات الأخرى . وما يساعد على سرعة تمثيل العسل في الجسم احتوائه على نسبة عالية من البوتاسيوم . وقد ثبتت فائدة العسل إذا كان مرض البول السكري لا يرجع إلى انعدام الأنسولين ، وإنما يرجع إلى صعوبة تنبيه الخلايا التي تفرزه في الدم . وفي هذه الحالة تعمل ملعقة صغيرة من العسل الطبيعي على زيادة سريعة وكبيرة في سكر



كبيراً على تأثير الهرمونات المختلفة مثل الأنسولين الذي يخفض نسبة السكر (الجلوكوز) في الدم، وقد لوحظ في تجارب عديدة أن كثيراً من مرضى السكر تنخفض نسبة السكر في دمائهم فتصبح قريبة من الأفراد العاديين إذا تناولوا حبوب اللقاح. ولا يمكن تعليل هذه الظاهرة إلا بوجود مواد مؤكسدة في هذه الحبوب تجعل تمثيل السكر أكثر سهولة في الجسم فلا يظهر بنسبة مرتفعة في الدم، وما يساعد على خفض نسبة السكر في الدم أيضاً احتواء هذه الحبوب على نسبة مرتفعة من البوتاسيوم. ولا بد أن نلفت الاهتمام مرة أخرى إلى أن استخدام حبوب اللقاح ليس بديلاً عن الأنسولين أو غيره من الأدوية التي تعالج السكر، ولكنها فقط مواد إضافية إلى تلك الأدوية، كما يجب على مرضى السكر القيام بتحليل دمائهم قبل وبعد تناول حبوب اللقاح لتحديد الكمية المسموح بها تحت إشراف الطبيب.

الفيتامينات دوراً حيوياً في التمثيل الغذائي للمواد الكربوهيدراتية، ويعتقد الطبيب السوفيتي "ي. م. تارييف" أن إصابة الجهاز العصبي في حالات الإصابة بمرض السكر تكون نتيجة لنقص فيتامين(ب) وقد ثبت اختفاء التهاب الأعصاب بواسطة حقن فيتامين "ب١" في الوريد في حالة الإصابة بمرض السكر، ويعتقد "ك. أ. تشيركيس" أن فيتامين "ب١" يلعب دوراً مائلاً لدور الأنسولين في عمليات التمثيل الغذائي للمواد الكربوهيدراتية. وما هو جدير بالذكر أن حبوب اللقاح تحتوي على كمية ممتازة من فيتامين "ج" الذي يساعد على تقليل مستوى السكر بالدم، كما أن له تأثيراً مائلاً للأنسولين وبذلك فإن له دوراً هاماً في مرض السكر. كما تحتوي حبوب اللقاح على العديد من المعادن النادرة التي تلعب دوراً هاماً في جسم الإنسان، فقد ثبت أن البريليوم والمغنسيوم والكالسيوم والباريوم والاسترونشيوم تلعب دوراً

## وصفات مجربة في علاج مرض السكر

الاسم	جمال الشريف
البريد الإلكتروني	.....
نوع المرض	لعلاج أمراض الكلى والسكر والقلب ( بإذن الله تعالى )
نوع العسل المستخدم في العلاج	العسل الأصلي مع مسحوق نوى التمر
أدوية أخرى مع العسل	مسحوق نوى التمر
مدة العلاج	من أسبوع إلى شهر
طريقة الإستعمال	العسل مع مسحوق نوى التمر لعلاج أمراض الكلى والسكر والقلب ( بإذن الله تعالى ) يؤخذ ما يعادل ملعقة من مسحوق النوى مع مقدار كوب ماء ويطيخ كما تطبخ القهوة العربية بدون سكر ، بعدها يصفى ويشرب دافئا مرتين في اليوم مع ملعقة عسل أصلي مرة في الصباح ومرة في المساء بمقدار فنجان شاي ويستخدم لمدة سبع أيام .

الاسم	munir
البريد الإلكتروني	munirhamid688@hotmail.com
نوع المرض	السكري المرتفع بدرجة بسيطة بعد سن الأربعين و ذلك نتيجة استخدام أدوية ترنع السكري .
نوع العسل المستخدم في العلاج	البردقوش ٣٥% جلكوز .
أدوية أخرى مع العسل	زيت الحبة السوداء زيت الثوم + زيت السمسم مع استعمال برنامج غذائي خاص .
مدة العلاج	سته أشهر
طريقة الإستعمال	٥٠ مل عسل كل صباح علي الريق بالإضافة الي قرص جليبنكالميد ٥ملجم و الذي يساعد علي تكون الأنسولين في خلايا بيتا في البنكرياس حيث يستعمل بدرجات تدريجية حيث تقل الجرعة تدريجيا حتي تعدم .

## الضعف الجنسي عند الرجال

- التعريف العلمي للضعف الجنسي عند الرجل هو عدم القدرة لممارسة الجماع بصورة طبيعية وهذا يشمل ضعف الرغبة الجنسية في الجماع . وضعف عضو الذكورة في الانتصاب ويمكننا أن نصنف الضعف الجنسي هنا في نوعين :
١. الضعف الجنسي الأولي : وهو عدم قدرة المريض منذ البداية على الانتصاب ولو لمرة واحدة ونقصد الانتصاب هنا تلك القوة التي تمكن المريض على ممارسة الجماع بصورة سليمة وهذا النوع من الضعف الجنسي له أسباب عديدة منها :
- (أ) التقاليد الاجتماعية : عندما يتلقى الطفل منذ الصغر معلومات خاطئة عن الجنس ووصف بأن الجنس خطيئة .
- (ب) تحكم الأم : عندما ينشأ الطفل مع أمه فقط ويظل معها إلى أن يصل طور البلوغ .
٢. الضعف الجنسي الثانوي : وهو فشل المريض في حوالي ٢٥٪ من محاولات الانتصاب والجماع وله أيضاً أسباب مختلفة :
١. الضعف الجسماني العام نتيجة لسوء التغذية والجوع .
٢. الأمراض العضوية كهبوط القلب وهبوط الكبد وهبوط الكلى.
٣. تناول العقاقير مثل أدوية داء القلب والعقاقير المضادة لهرمون الذكورة وتعاطي هرمونات الأنوثة والمهدئات وأدوية الصرع وأدوية ضغط الدم.
٤. الأمراض العصبية التي تصيب النخاع الشوكي والأعصاب الطرفية.
٥. أمراض الغدد الصماء كالغدة الدرقية والغدة النخامية وغدة فوق الكلى والبول السكري.

المرضى وتخليل البول والدم والكشف عن تضخم غدة البروستاتا ودراسة حالة الزوج معاً .

### وصفة لعلاج الضعف الجنسي عند الرجال

أضف ست ملاعق كبيرة من الغذاء الملكي الموجود في عسل النحل إلى ملعقة كبيرة واحدة من مسحوق الحبة السوداء الطيبة اخلط جيداً وتناول ذلك ملعقة صغيرة ثلاث مرات يوميا ولدة شهر على الأقل ونصح هنا بالتغذية الجيدة والراحة النفسية والبدنية والابتعاد عن المشاكل الأسرية والاجتماعية والعملية وإنعاش الحياة الزوجية .

### سرعة القذف عند الرجال

سرعة القذف عند الرجال تعني علمياً أن مني الزوج يخرج منه دون إرادته أثناء الجماع وقد يحدث ذلك قبل الإيلاج أو أثناء الإيلاج أو بعد الإيلاج وبعد الإيلاج يحدث القذف السريع قبل انقضاء دقيقتين من بداية الجماع ومن ناحية يمكننا تعريف القذف

٦. أمراض في أعضاء الذكورة كداء الفيل والفتق الإربي والقلة المائية وتضخم غدة البروستاتا وكبر السن والتهاب البروستاتا المزمن والعيوب الخلقية في القضيب.

ب- أسباب نفسية : وهذه تمثل حوالي ٩٠٪ من أسباب الضعف الجنسي الثانوي ومن أمثلة الأسباب النفسية مايلي :

١. حدوث ضعف في ظروف معينة مثلاً بعد وفاة الزوجة أو وفاة الابن أو أثناء الحروب عند الجنود.  
٢. في بعض الأحيان يحدث الضعف الجنسي للرجل مع زوجته فقط إلا أنه ينتصب تماماً عندما يكون بعيداً عنها .

ج) الإضطرابات الجنسية : كما يحدث عند الرجال الشاذين جنسياً .  
د) الأمراض العصبية : كانفصام الشخصية والهبوط النفسي .

ويمكن للطبيب المتخصص أن يصل إلى سبب الضعف الجنسي عن طريق الكشف الطبي ودراسة تاريخ

السريع بحدوثه قبل نصف الفترة الزمنية التي تحتاجها الزوجة لتصل لقمة النشوة الجنسية . ونستطيع أن نذكر أسباب سرعة القذف فيما يلي :

١. تعود الزوج على ممارسة الجماع على عجل وفي ظروف غير ملائمة
٢. الإضطرابات النفسية كالقلق والخوف من ممارسة الجماع .
٣. حُكم غريزة الشادية في الإنسان وهذا هو رأي فريد وغير مقبول علمياً
٤. الإضطرابات العصبية كالأضرار التي تصيب الجهاز العصبية المركزي والأعصاب الطرفية.
٥. الحساسية المفرطة لمقدمة القضيب عند بعض الرجال .
٦. احتقان غدة البروستاتا وامتلائها بالسائل المنوي وهذا يحدث عند الزوج الذي قضى مدة طويلة دون أن يجامع زوجته .

٧. الالتهابات التي تصيب البروستاتا والإحليل والحوصلات المنوية .

٨. الإضطرابات الهرمونية عند كبار السن .

٩. العيوب الخلقية التي يولد بها الرجل وتمنعه من التحكم في خروج السائل المنوي .

### وصفة لعلاج سرعة القذف عند الرجال

أضف نصف كوب من عسل النحل إلى ملعقة صغيرة من مسحوق الزنجبيل اخلط جيداً وتناول من الخليط مقدار ثلاث ملاعق كبيرة يومياً من الليل بحوالي ساعتين قبل النوم واستمر في العلاج لمدة أقلها أربعة أسابيع مع الحرص على حسن المعاشرة والألفة الزوجية .

### الضعف الجنسي والعقم

يحتوي عسل النحل على فيتامين (و) - (E) هذا الفيتامين ضروري لتكوين الخلايا التناسلية والمحافظة على حيويتها ونشاطها والمحافظة على

ما بين ٢٠-٥٢ عاماً وكان لدى ٧٥٪ من هؤلاء المرضى نقص في عدد الحيوانات المنوية فأعطوا كبسولتين من هذا المستحضر يومياً وبعد شهر واحد بدأت علامات التحسن من الناحية الجنسية وأستنتج البروفسور أن المعالجة بالعسل وحبوب اللقاح والغذاء الملكي تؤدي إلى زيادة النشاط الجنسي وتقدم في إنتاج الحيوانات المنوية .

حيوية الجنين في أثناء فترة الحمل. ويؤدي نقصه في الجسم : إلى وقف نمو الحيوانات المنوية عند الذكور، وإلى موت الجنين قبل نهاية الحمل عند النساء .

كما أن نقصه يتسبب في ضعف العضلات مما يؤدي إلى الوهن وانحطاط قوة البدن وضعف و قصور القلب .

وقد لوحظ أن العسل الطبيعي مع حبوب اللقاح والغذاء الملكي له تأثيراً في سرعة النمو وعلاج حالات الضعف

الجنسي وزيادة النشاط والميل الجنسي وذلك لإحتوائه على الهرمونات الجنسية بوفرة .

وقد أجرى الرفسور osmanagic دراسة إستعمل

فيها مستحضر من العسل وحبوب اللقاح وغذاء الملكات

وأشترك في الدراسة ٤٠ رجلاً كانوا يشكون من عدم

الإنتصاب أو العقم وأعمارهم

حليب الإبل مفيد ومقوي وعلاج لأمراض الضعف الجنسي



## وصفات مجربة في علاج الضعف الجنسي - قلة الحيوانات المنوية - العقم



- ١- علاج أمراض النساء ص ٦٦ .
- ٢- جميع مقادير الوصفة متوفرة في محلات بيع العسل ومنتجاته.
- ٣- الوصفة مجربه ومكونه من منتجات النحل ولقاح النخيل والحبّة السوداء فقط وليس لها آثار جانبية
- ٤- يجب التأكد من جودة العسل وباقي المقادير الأخرى وخاصة غذاء الملكات
- ٥- عدم زيادة المقادير المحددة والكمية تكفي لمدة ثلاثة أسابيع تقريباً .
- ٦- قبل البدء باستعمال العلاج يجب على المريض بعمل تحليل مني لمعرفة عدد الحيوانات المنوية وقوة تفاعلها وأيضاً عمل تحليل بعد العلاج لمعرفة النتائج الجيدة بإذن الله.

مقادير الوصفة



- ١- نصف كيلو عسل سدر .
- ٢- نصف كيلو عسل ربيعي .
- ٣- ٥٠ جرام غذاء ملكات مصري أو صيني رقم ١ .
- ٤- ٣٠ جرام لقاح النخيل. (بودرة جديد).
- ٥- ٢٠٠ جرام خلاصة الشمع .
- ٦- ٣٠ جرام حبوب اللقاح.
- ٧- ملعقة طعام حبة البركة (الحبّة السوداء) .
- ٨- توضع جميع المقادير في إناء وتمزج المكونات جيداً وتترك لمدة ست ساعات ثم تصفى وتحفظ في إناء زجاجي في الثلاجة وتستهمل كل يوم ملعقة كبيرة قبل الإفطار بساعة وملعقة قبل النوم.

### (ملاحظات هامة)

- ١- يوجد فرق بين الوصفة الخاصة بالرجال والوصفة الخاصة بالنساء من حيث الكميات وأيضاً وصفة الرجال مضاف إليها ( الحبة السوداء ) .
- ٢- طريقة تحضير الوصفة بالتفصيل الدقيق موجودة في وصفة مجربة في

محمد	الاسم
لا يوجد	البريد الإلكتروني
قله الحيوانات المنوية ٢ مليون فقط بدون اي سبب وعجزو الأطباء من تشخيص الحالة	نوع المرض
عسل صافي أصلي ١٠٠٪	نوع العسل المستخدم في العلاج
نعم ربع كيلو عسل ربع كيلو جوز ربع كيلو لوز ربع كيلو لقاح النخل نص كوب سكر نبات ٢ ملاعق كبيره زيت الحبة السوداء ١٠ بيض طازج وبعدها خمس تمرات	أدوية أخرى مع العسل
شهران	مدة العلاج
٣ مرات باليوم الطريقة تطحن المقادير وتكور كبر حبه المشمش ٣ مرات باليوم وبعد ماتاكل الخلطة تأكل خمس حبات تمر بعدها وألان زوجتي حامل في الشهر السادس	طريقة الإستعمال

أخ معالج بالعسل	الاسم
zakatkhalid@hotmail.com	البريد الإلكتروني
الخصوبة عند الرجال والنساء وزيادة المنى عند الرجل	نوع المرض
عسل الزعتر.	نوع العسل المستخدم في العلاج
الغذاء الملكي.	أدوية أخرى مع العسل
اشهر نظهر النتيجة مفرحة بإذن الله.	مدة العلاج
أخذ ٥٠ غرام من الغذاء الملكي مزجه مع ١ كيلو عسل زعتر. استعمال ملعقة كبيرة من العسل المزوج بالغذاء الملكي في كأس من الماء الدافئ في الصباح الباكر على الريق وفي الليل عند النوم. كلما استعملنا المشروب عدم تناول أي شيء إلا بعد ساعة ونصف على الأقل.	طريقة الإستعمال

الاسم	المازني
البريد الإلكتروني	almazne@hotmail.com
نوع المرض	كنت أعاني من التسترون وهو هرمون الذكورة وقد ذهبت إلى المستشفى وأعطوني علاجات كثيرة ولكن عند إيقاف استعمال الأدوية يعود مرة أخرى فقالوا لابد لك ابر في كل شهر ابره فاستخدمت العسل مع خلايا النحل ولله الحمد في تحسن كثير جداً وأصبحت ولله الحمد أفضل من أول .
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل السدر .
أدوية أخرى مع العسل	خلايا النحل .
مدة العلاج	أخذه باستمرار .
طريقة الإستعمال	.....

الاسم	حسنيه حسن ام عصام
البريد الإلكتروني	asam200@naseej.com
نوع المرض	قلة السائل المنوي ولجعله ثقيلًا
نوع العسل المستخدم في العلاج	سدر أصلي
أدوية أخرى مع العسل	قليل من مطحون القرقة + زيت اللوز الحلو + مغلي ماء البصل
مدة العلاج	١٥ يوم والتحسن من أول ثلاثة أيام .
طريقة الإستعمال	يخلط نصف كوب عسل مع نصف كوب مغلي البصل الحار وربع ملعقة مطحون القرقة وملعقة ونصف زيت لوز خلوتخلط جميع المقادير وتؤخذ ملعقة علي الريق في الصباح وملعقة قبل النوم تحفظ الخلطة في الثلاجة .

الاسم	وصفة مجربة في علاج (الضعف الجنسي وقلة الحيوانات المنوية والعقم بإذن الله)
البريد الإلكتروني	موقع التداوي بالعسل
نوع العرض	وصفة مجربة في علاج (الضعف الجنسي وقلة الحيوانات المنوية والعقم بإذن الله)
نوع العسل المستخدم في العلاج	نصف كيلو عسل سدر + نصف كيلو عسل ربيعي
أدوية أخرى مع العسل	٧٠ جرام غذاء ملكات مصري أو صيني رقم ١ ٥٠ جرام لقاح النخيل ( بودرة جديد ) ٣٠ جرام حبوب اللقاح ٢٠٠ جرام خلاصة الشمع ملعقة حبة البركة مطحونة .
مدة العلاج	شهرين بإذن الله
طريقة الإستعمال	نصف كيلو عسل سدر نصف كيلو عسل ربيعي ١٠٠ جرام غذاء ملكات مصري أو صيني رقم ٦٠١ جرام لقاح النخيل (بودرة جديد) ٥٠ جرام حبوب اللقاح ٢٠٠ جرام خلاصة الشمع توضع جميع المقادير في إناء وتمزج المكونات جيداً وتترك لمدة ثلاث ساعات ثم تصفى وتحفظ في إناء زجاجي في الثلاجة وتستهمل كل يوم ملعقة كبيرة قبل الإفطار وملعقة قبل النوم ( ملاحظات هامة ) ١ / قبل البدء باستعمال العلاج يجب على المريض عمل تحليل مني في المختبر لمعرفة عدد الحيوانات المنوية وقوة تفاعلها وأيضاً عمل تحليل بعد العلاج لمعرفة النتائج الجيدة بإذن الله ٢ / جميع مقادير الوصفة متوفرة في محلات بيع العسل ومنتجاته . ٣ / الوصفة مجربه ومكونه من منتجات النحل ولقاح النخيل فقط وليس لها أثار جانبية . ٤ / يجب التأكد من جودة العسل وباقي المقادير الأخرى وخاصة غذاء الملكات . ٥ / عدم زيادة المقادير المحددة والكمية تكفي لمدة ثلاثة أسابيع تقريبا .

الاسم	خالد زكاة مختص في العلاج بالعسل ومشتقات الخلية
البريد الإلكتروني	zakatkhalid@hotmail.com
نوع المرض	الخصوبة
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل الزعتر
أدوية أخرى مع العسل	الغذاء الملكي
مدة العلاج	شهر ونصف
طريقة الإستعمال	أخذ واحد كيلو غرام من عسل الزعتر نضيف عليه ٥٠ جرام من الغذاء الملكي يمزج الخليط جيدا. نأخذ ملعقة كبيرة من الخليط في كأس من الماء الدافئ ثلاث مرات في اليوم. في الصباح الباكر على الريق لا أتناول وجبة الفطور الا بعد مرور ساعة ونصف على الأقل. مع الساعة الخامسة مساء. عند النوم بعد وجبة العشاء بساعة ونصف على الأقل. الحرص على التغذية الصحية الطبيعية والابتعاد عن المواد الغذائية المصنعة ومزاولة الرياضة.

الاسم	ابو عثمان
البريد الإلكتروني	.....
نوع المرض	للقوة التناسلية والحيوية والنشاط وتقوية الفحولة والجسم ومكافحة الأمراض وتجنب الوهن والخمول .
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل أصلي
أدوية أخرى مع العسل	الزنجبيل
مدة العلاج	.....
طريقة الاستعمال	يؤخذ كيلو عسل نحل أصلي وعلى نار هادئة تنزع رغوته، ثم تضاف إليه ٥٠ جرام زنجبيل . ملعقة ثلاث مرات .

ابو محمد	الاسم
fahdasdf@hotmail.com	البريد الإلكتروني
ضعف في الانتصاب وقلة الحيوانات المنوية وضعفها وضعف الحركة للحيامن وخمول عام .	نوع المرض
عسل الحبة السوداء .	نوع العسل المستخدم في العلاج
غذاء الملكات وحبوب اللقاح وفجل ورشاد مطحون وخلطة أعشاب وزنجبيل مع الحليب وزيت الخس وكثرة الاستغفار.	أدوية أخرى مع العسل
٥٠ يوم بشرط بدون جماع .	مدة العلاج
ربع ملعقة صغيرة من غذاء الملكات على الريق وثلاث ملاعق وسط من عسل الحبة السوداء في أي وقت من اليوم وملعقة وسط من حبوب اللقاح في أي وقت من اليوم وملعقة من الفجل المطحون بعد الغداء بساعة وملعقة من الرشاد المطحون بعد العشاء بساعة وملعقة صغيرة من زيت الخس قبل النوم .	طريقة الإستعمال

ام بدر	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
علاج العقم (عدم وجود حيوانات منويه) وجلست ٥ سنوات بعدها حملت والحمد لله .	نوع المرض
أي عسل طبيعي %	نوع العسل المستخدم في العلاج
بودرة نخل(اللقاح)	أدوية أخرى مع العسل
بإذن الله ما اخذ العلاج مع زوجي غير شهر وحملت	مدة العلاج
يخلط العسل مع البودرة بكميات متساوية ويؤخذ ملعقة على الريق كل يوم صباحا وان استخدمته المرأة نفع أكثر لأنه ينشط المبايض وينشط الحيوانات المنوية وذكر انه لو عملته المرأة بشكل تحميلات واحتملت به زاد من فرص الإنجاب وذلك مع الاستغفار لأنه مفتاح الرزق .	طريقة الإستعمال

.....	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
اختلال وتناقص في عدد الحيوانات المنوية	نوع المرض
عسل اصلي	نوع العسل المستخدم في العلاج
كيلو عسل + ١٠ جرام جوز + ١٠ جرام لوز + ١٠ جرام حبة سوداء + ١٠ جرام رشاد + ١٠ جرام حب اللقاح + ١٠ جرام زنجبيل + ١٥ جرام جنسنج + ٥ جرام مرة + علبسة لقاح النخل + كثير من الدعاء والصدقة .	أدوية أخرى مع العسل
حتى نفاذ الكمية	مدة العلاج
تخلط جميع المقادير وتطحن ثم تضاف مع عصير بصل حبتين فقط تضاف إلى العسل وتأكل كل يوم ملعقتين ملعقة صباحا على الريق وملعقة مساء قبل النوم يعلم الله اني كنت أعاني من تأخر الانجاب بسبب اختلاف عدد الحيوانات المنوية فمرة تكون ١١ مليون ومرة ٢ مليون ومرة اقل ومرة أكثر واستخدمت هذه الوصفة وقبل ان تنتهي حملت زوجتي ولله الحمد والمنة مع العلم إنني حلت قبل ان تفحص زوجتي وتخرج نتيجة الحمل ووجدت عدد الحيوانات قريب من ٢ مليون فله الحمد أولا واخرا .	طريقة الإستعمال

البروفسور العالم	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
جميع أمراض الجنسية وهي نقص هرمون الذكوره. الضعف الجنسي العنة العقم. إضراب الشبق والقدرة الجنسية. فقدان المتعة الجنسية ضمور وصغر الخصية. نقص الشديد الحيوانات المنوية نقص التذف .	نوع المرض
عسل أصلى. غداء الملكات. العسل الملكي. حبوب اللقاح. طلع النخيل. شمع النحل. كريمة الملكات	نوع العسل المستخدم في العلاج
ثوم. جميع المكسرات .	أدوية أخرى مع العسل
إلى حين تحسن واضح	مدة العلاج
يخلط منتجات العسل مرتين لليوم ثلاث فصوص ثوم ليلا تخلط المكسرات ثلاث حففات لليوم	طريقة الإستعمال

مصطفى خطيب	الاسم
salem1966@shuf.com	البريد الإلكتروني
ضعف في الحيوانات المنوية والحركة	نوع العرض
عسل من نحال	نوع العسل المستخدم في العلاج
وجبة إفطار مع أعشاب للحركة والتعداد بيض عيون	أدوية أخرى مع العسل
٢٥ يوم	مدة العلاج
حليب مع بيض عيون صباحا وصفة أعشاب للحركة والتعداد غذاء ملكي مع العسل	طريقة الإستعمال

محمد السعدي	الاسم
MAHMUD97@HOTMAIL.COM	البريد الإلكتروني
عقم و انسداد القنوات الناقلة للنفط مع تليف	نوع العرض
عسل مع غذاء ملكي مع طلع النخيل	نوع العسل المستخدم في العلاج
مسواك مطحون + لحاء شجر الصفصاف	أدوية أخرى مع العسل
٤ أشهر	مدة العلاج
٢ كأس من المسواك يوميا ٣ كاسات من الصفصاف صغيرة يومياً لمدة ٢٠ يوم ثم أعشاب طبيعية تساعد على توليد النفط وزيادة الحركة لمدة ٤ أشهر وتم الشفاء بإذن الله.	طريقة الإستعمال

مازن أبو رشيد	الاسم
mahmud97@hotmail.com	البريد الإلكتروني
عقم وضعف في الحركة والتعداد	نوع العرض
أي نوع من العسل البلدي	نوع العسل المستخدم في العلاج
برنامج لوجبة إفطار يومية تحوي على فيتامين E كبسولة من أعشاب طبيعية تساعد على زيادة التعداد	أدوية أخرى مع العسل
٣ أشهر	مدة العلاج
صباحا كبسولة الأعشاب ثم معلقة عسل ممزوج بطلع النخيل وجبة الإفطار التي حددها لي الطبيب ثم تحليل جديد كل شهر التحاليل موجودة كالتالي التعداد ٤مليون الحركة ٢٠ التعداد ٤٨ مليون الحركة ٥٥ التعداد ٦٠ مليون الحركة ٧٥	طريقة الإستعمال

ابو زياد	الاسم
PRINCEF1@HOTMAIL.COM	البريد الإلكتروني
(عقم ثانوي) عدم الإنجاب لمدة خمس سنوات	نوع المرض
زهور برية كشميري	نوع العسل المستخدم في العلاج
غذاء ملكات النحل وحبوب اللقاح وحبه سودا	أدوية أخرى مع العسل
قراية الشهر	مدة العلاج
ملعقه كبيره قبل الإفطار بعشر دقائق بشهر رمضان وقبل السحور .	طريقة الإستعمال

ابو هاجر	الاسم
aseeralahzaan_f15@hotmail.com	البريد الإلكتروني
ضعف في الحيمن وعدم الخلفه	نوع المرض
عسل سدر حضرمي	نوع العسل المستخدم في العلاج
نعم تم إضافة حبة البركة (الحبة السوداء)	أدوية أخرى مع العسل
٩٠ يوماً	مدة العلاج
ملعقة قبل النوم وملعقة قبل الفطور بساعتين	طريقة الإستعمال

عبدالله الشعيلى	الاسم
slmlam_55@hotmail.com	البريد الإلكتروني
سريع القذف عند الجماع	نوع المرض
عسل نحل طبيعي غير مربي	نوع العسل المستخدم في العلاج
كوب حليب طازج	أدوية أخرى مع العسل
أسبوعان	مدة العلاج
قبل الإفطار يوميا.	طريقة الاستعمال

معالج بالعسل ومشتقات الخلية	الاسم
zakatkhalid@hotmail.com	البريد الإلكتروني
ضعف الانتصاب	نوع المرض
عسل أعشاب مختلفة	نوع العسل المستخدم في العلاج
الثوم	أدوية أخرى مع العسل
الأسبوع الأول تظهر نتيجة مفرحة بإذن الله	مدة العلاج
أخذ ١٠ فصوص من الثوم ويسلق جيدا بقشرته ثم ينقى ويضاف على ٢٠٠ غرام من العسل و الأفضل ان يطحن الخليط جيدا ثم يدهن به الخصيتين و القضيب لمدة نصف ساعة ثم يغسل بماء دافئ قبل الجماع.	طريقة الإستعمال

صاحب عطارة	الاسم
samer_20026@hotmail.com	البريد الإلكتروني
العقم لدى الجنسين الذكر والأنثى وصفه على الشرط مجربة والله من وراء القصد .	نوع المرض
السدر الحضرمي	نوع العسل المستخدم في العلاج
لا يوجد	أدوية أخرى مع العسل
سبعة أيام للنساء قبل الدورة الشهرية و٢١ يوم للرجال لا يتخللها جماع.	مدة العلاج
السدر الحضرمي مع الحبه السوداء ولقاح ملكة النحل .	طريقة الإستعمال

## التهاب القولون

- القولون هو اسم آخر يطلق على الأمعاء الغليظة ويمكن أن نقسمه إلى عدة أقسام :
١. القولون الطالع ويبدأ في الجزء الأسفل الأيمن من البطن وينتهي في الجزء الأعلى الأيمن من البطن.
  ٢. القولون المستعرض ، ويبدأ في الجزء الأعلى الأيمن من البطن وينتهي في الجزء الأعلى الأيسر من البطن .
  ٣. القولون النازل ويبدأ في الجزء الأعلى الأيسر من البطن وينتهي في الجزء الأسفل الأيسر من البطن.
  ٤. المستقيم ويبدأ بنهاية القولون النازل وينتهي في القناة الشرجية والقولون عامة يهتم بامتصاص الماء من بقايا الطعام التي تصل إليه من الأمعاء الدقيقة ثم يقوم بالتخلص منها من خلال عملية الإفراغ ويحتوي على أعداد هائلة من الجراثيم والفطريات المعيشة التي لأتسبب ضرراً للإنسان بل تساعد في تحضير الفضلان وتصنيع بعض الفيتامينات مثل فيتامين (ب) .
- أما أنواع التهابات القولون فأهمها ثلاثة كالاتي :
- ١- الالتهاب المخاطي : يمكن التعرف عليه عندما يكتشف المختبر وجود كميات كبيرة من المواد المخاطية في براز المريض ويكثر بين النساء مقارنة بالرجال ويعاني المريض من الألم والشعور بالغارات والإمساك الشديد وأحياناً يكون الالتهاب مصحوباً بإسهال متقطع ويكون الألم في بعض الأحيان حاداً وقد يستمر يومين متواصلين ويعاني المريض من فقر الدم والهزال وشحوب اللون وسوء التغذية وقد يشكو أيضاً من ألم الظهر واضطراب في الأعصاب وبرودة في الأطراف ورغماً عن أن هذا الداء ليس قاتلاً إلا أنه قد يستمر لعدة سنوات إذا لم يجد العلاج الصحيح .
  - ٢- الالتهاب التقرحي : في هذه الحالة يصاب القولون بتقرحات مزمنة ، ويصيب المرض عادة الشباب تحت

## وصفة لعلاج التهاب القولون

إذا كان المريض يعاني من التهابات في القولون فإننا ننصحه أولاً بتجنب كل الأغذية التي تزيد عليه الألم كالتوابل والألياف ، وإتباع الإرشادات الغذائية التي تساعد على الشفاء بإذنه سبحانه وتعالى .

## وصفة لعلاج اضطرابات القولون

وأفضل وصفة لعلاج اضطرابات القولون هي أن تأخذ ملعقة كبيرة من بذور الحبة السوداء الطبية وتخلطها مع ملعقة كبيرة أخرى من بذور الحلبة في كوب من الماء ، وتعرض الخليط إلى النار حتى درجة الغليان لمدة ربع ساعة وبعد التدفئة قم بتصفية الخليط ووضف إلى المحلول كمية مائلة من عسل النحل واخلطه جيداً ومن هذا المزيج خذ ملعقتين كبيرتين كل صباح على الريق وكرر الجرعة أيضاً في المساء يوماً إلى أن تختفي الآلام.

سن الأربعين ويختفي في المرض مدة طويلة ويعتقد فيها أنه تم شفاؤه ولا يلبث كابوس المرض أن يعود مرة أخرى وكثيراً ما نجد التهاب القولون التقرحي يصيب الأشخاص ذوي الحساسية المرهفة والشديدة أو الذين يعانون من اضطرابات عصبية كالقلق والتوتر النفسي والخوف من مواجهة الآخرين والمريض غالباً ما يشكو من الإسهال ، ويختلط برازه بالدم والصديد والمخاط ، إضافة إلى الألم في موضع القولون المصاب .

٣- الالتهاب الرشحي : يحدث نتيجة لحساسية زائدة يعاني منها المريض ضد بعض أنواع الأغذية مما يسبب له اضطراباً في عمل القولون ويشعر المريض بالألم والإسهال المائي الشديد كما ترتفع درجة حرارة الجسم وقد يظهر طفح خفيف على جلد المريض .



## وصفات مجربة في علاج أمراض القولون

.....	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
القولون العصبي	نوع المرض
عسل سدر	نوع العسل المستخدم في العلاج
لا يوجد	أدوية أخرى مع العسل
.....	مدة العلاج
عانيت فترة طويلة من القولون العصبي ولم تجدي الأدوية الطبية فلجأت الى العسل بحيث آخذ ملعقة من عسل السدر صباحا على الريق وملعقة أخرى قبل النوم وبدأت الآلام تخف شيئا فشيئا الا أنني استمررت في أخذ العسل ما يقارب العام وهأنا لا أشعر بأي من الآلام السابقة وقد أمضيت على فترة علاجي سبع سنوات ولم احتاج لمراجعة الطبيب منذ ذلك الحين ولله الحمد والمنة ...	طريقة الإستعمال

ام سلطان	الاسم
alrashdy65@hotmail.com	البريد الإلكتروني
أعاني من القولون العصبي من توترات العمل واكل البهارات الحارة ، وفي حال المغص العادي والدورة ، كذلك أيام الزكام .	نوع المرض
عسل السدر ذو اللون البني	نوع العسل المستخدم في العلاج
لا	أدوية أخرى مع العسل
سنتان ومازلت أحافظ على فترات	مدة العلاج
ملعقة بالليل قبل النوم وواحدة في الصباح قبل الإفطار للقولون حيث خف الألم كثيرا واختفى الا اذا تناولت الفلفل الأخضر ، وفي الزكام اعمل خلصة في فنجان هي نص ملعقة زنجبيل بودرة زائد ثلاثة أرباع الفنجان عسل ثم يخلطان وآخذ ذلك أثناء حدوث سعال حيث استريح ليلا .	طريقة الإستعمال

علي بن خميس باسعيد ابو خالد الحضرمي	الاسم
abukhaled1961@maktoob.com	البريد الإلكتروني
القولون العصبي سو الهضم اضطرابات الأمعاء إسهال إمساك تقلصات مغمص مستمر غازات غثيان نقص في الوزن قلق توتر نغزات في البطن والصدر الأم في الظهر والرقبة من الخلف الأم متنقلة في العظام وتضاف من فترة الى أخرى الأم جديدة والسبب هو القولون العصبي .	نوع المرض
العسل المستخدم في العلاج هو عسل دوغني حضرمي يميني بغية (سدر) أصلي رقم (١) سائل وشمع .	نوع العسل المستخدم في العلاج
الحلبة وحبّة البركة الحبة السوداء .	أدوية أخرى مع العسل
من شهر إلى ثلاثة شهور الجرعة الأولى .	مدة العلاج
ملعقة كبيرة من العسل +ملعقة كبيرة من الحلبة + نصف ملعقة من حبة البركة طبعا الحلبة وحبّة البركة تجرش او تطحن وتخلط مع العسل وتؤخذ كل صباح على الريق قبل الأكل ولا يؤخذ أي أكل بعده إلا بساعة أو أكثر ونفسه في المساء قبل النوم وفي أثناء اليوم تؤخذ ملعقة على كأس ماء معتدل لبارد ولاحار ويخلط ثم يشرب وأن تكرر اكثر من مرة على فترات ينفع ولايضر وإن أحس الانسان بحرارة في البطن عليه بتخفيف الجرعة الى أن يتعود عليها وعلى الشخص ان لايميل من طول العلاج لان الجرعة الاولى طويلة وسوف يحس المريض بالفائدة خلال أسبوع الى أسبوعين ان شاء الله في حال التقيد بالأكل والامتناع عن البهارات والحوادق والبقوليات والغازيات و الدهون والحمضيات وبعض العصيرات وبعض الفواكه وبعض الاكلات المطبوخة مثل البامية والملوخية و اللحم المشوي والمنجا والبرتقال والحبوب والتمطاط القوطة المطبوخة بدون طيبخ عادي الدخان القهوة الحب الحنظل المكسرات واشياء كثيرة . والانسان هو طيبب نفسه الشي اللذي يأكله ويتعب يحاول ان يبتعد عنه او يخففة والبتيزا وجميع الاكل يكون مسلوقة رز ابيض عيش صافي دون بهارات صدر دجاج مسلوقة لايشرب المرق حبة بطاطس مسلوقة خبز دقيق ابيض خفيف لاللمح الاحمر او الاسود لانه ثقيل وشاهي احمر او اخضر او نعناع او شمار او شعير مغلي لاحليب ولا لبن وانماممكن الاجبان وزيت الزيتون ومع الوقت ستتنظم الحالة وستعود الى الطبيعية انشالله با الاستطاعة تعود الى جميع الماكولات وعلى خفيف والقولون باقي وانما معظم الاعراض ستذهب وان عاد سيعود على خفيف وجرعته ستكون من ٣ ايام الى اسبوع الدكاترة مع احترامي لهم يقول لك لاتزعل لاتتوتر لا تفكر يعني يطلب منك المستحيل او يقول لك مالك علاج كل شي في هذه الدنيا وارد والعلاج موجود ويبد الله ولا حياة مع اليأس ولا بأس مع الحياة وكل أمراض الدنيا لاتطيل العمر ولا تقصره وكل انسان عليه ان يكون ايمانه بالله قوي وسيجد الله معه اينما كان والمعذرة من الاخوان الاطباء والدكاترة ولاهو نقصان في حقهم لان الدكتور والطبيب بيده تقارير ونتائج التحاليل وعندهم ١+٢=١ ولكن قدرة الله فوق كل شي والعفو والمعذرة اطلت عليكم كثير ولكن لعل وعسى أحد يستفيد ويكون لي الأجر والثواب عند الله وحدثت بنعمت الله علي وامانعمة ربك فحدث وشكرا.	طريقة الإستعمال

ناصر	الاسم
nasser018@yahoo.com	البريد الإلكتروني
تقرح بالقولون وإسهال شديد مصحوب بدم والالام شديده لا تقاوم	نوع المرض
عسل السممر - أنا من سلطنة عمان والعسل متوفر في المناطق الجبلية ولكن ليس بكثرة	نوع العسل المستخدم في العلاج
لا	أدوية أخرى مع العسل
شهر	مدة العلاج
لحسه أول الصباح عندما يكون البطن خاليا ولا تأكل أو تشرب لمدة ساعة أو ساعة ونصف	طريقة الإستعمال

أبو إبراهيم	الاسم
essa13505@hotmail.com	البريد الإلكتروني
أمراض القولون عامة العصبي /التقرحي /التقليصي	نوع المرض
عسل سدر	نوع العسل المستخدم في العلاج
اكيلو عسل سدر غير مغشوش +١٠٠ غرام حبة سودة +١٠٠ غرام حبوب لقاح + ٥٠ غرام قسط بحري +٥٠ مل ماء زمزم	أدوية أخرى مع العسل
الى انتهاء الكمية	مدة العلاج
تخلط جميع المقادير جيدا في حافظة زجاجية - طريقة الاستعمال كما يلي : بعد تحريك الخليط جيدا ملعقة كبيرة على الريق صباحا ومساء	طريقة الإستعمال

nemo	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
انتفاخ القولون مع الاستفراغ	نوع المرض
عسل السدر	نوع العسل المستخدم في العلاج
لم تكن هناك أي إضافات	أدوية أخرى مع العسل
شهر	مدة العلاج
في الصباح ملعقة طعام عسل مع نصف كوب ماء دافئ قبل الأكل بمدة لا تقل عن ساعة . وبعد ثلاث ساعات بعد الأكل	طريقة الإستعمال

الاسم	فياض حسين
البريد الإلكتروني	alfaisal64@maktoob.com
نوع المرض	الأم في القولون وانتفاخات في المعدة وغيثان
نوع العسل المستخدم في العلاج	سدر باكستاني
أدوية أخرى مع العسل	قشر رمان - حلبة - حبوب لقاح - جنسنغ - كمون - يانسون - حبة حلوة - بابونج - دارسين
مدة العلاج	خمسة أيام فقط
طريقة الاستعمال	تناول المخلوط قبل الأكل بنصف ساعة وخلال أقل من أسبوع شعر المريض بزوال كل ما كان يشتكى منه والفضل والمنة لله تعالى.

الاسم	عبد الرحمن محمد الدوسري
البريد الإلكتروني	smaa010@hotmail.com
نوع المرض	قولون عصبي كان يسبب لي القلق
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل سدر غير مغشوش و يفضل شراؤه من أحد الأصدقاء في أباها لأن عسل سدر أباها مجرب
أدوية أخرى مع العسل	حبة سوداء مطحونة حديثاً + ملعقة شاي صغيرة فقط
مدة العلاج	شهر رمضان كاملاً
طريقة الإستعمال	على الإفطار ملعقتين فقط مخلوطة مع الحبة السوداء ثم الذهاب إلى الصلاة و عدم الأكل لمدة ساعة ونصف. والشافي هو الله جل جلاله إنما وضع العسل سبب.

الاسم	يسلم العسيري
البريد الإلكتروني	ya_asery@yahoo.com
نوع المرض	التهاب في جدار القولون ويخرج الدم مع البراز وقال الطبيب أن بقاء الالتهاب سيؤدي الى إزالة القولون وأنا أستعمل عدة أدوية فلم أجد نتيجة
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل لونه داكن
أدوية أخرى مع العسل	قشر الرمان مطحون من عند العطار
مدة العلاج	٣شهور
طريقة الإستعمال	ملعقة صغيرة قشر رمان مطحون مع ملعقة عسل في كأس ماء قبل الفطور كل يوم.

## أمراض السرطان والأورام الحميدة

### سرطان الدم

٤. الإصابة بالفيروسات مثل فيروس الإيدز .

ومن المعلوم أن سرطان الدم يصيب حوالي ١٣ شخصاً من كل مائة ألف شخص في العالم سنوياً والمصابون عادة يكونون تحت سن العشرين أو فوق سن الخمسين والإصابة تحدث بين الرجال أكثر من النساء ويصيب سرطان الدم اللمفاوي الأطفال بصفة رئيسية في حين يكثر سرطان الدم النقوي بين البالغين أما سرطان الدم المزمن فينتشر بين المتقدمين في العمر ولا يعتبر ابيضاض (سرطان) الدم معدياً حتى بين أفراد العائلة الواحدة .

وقد يعاني مريض سرطان الدم من فقر الدم الحاد ، وشحوب اللون والفتور الشديد وضيق النفس والنزف الدموي خاصة تحت الجلد والالتهابات التي تصيب الرئة والجلد واللثة والجاري البولية وأمراض الكبد والطحال والعيون والكلى والحلق والخصية وآلام

من الأمراض المهلكة التي يصعب علاجها وقد يكون حاداً أو مزمناً والسرطان عادة يصيب خلايا نخاع العظم التي تنتج كريات الدم البيضاء أو يصيب الجهاز اللمفاوي ومن هذه المواقع يخرج السرطان ليهاجم أنسجة المريض الأخرى ويمكننا أن نقسم سرطان الدم إلى نوعين رئيسيين هما :

سرطان الدم (ابيضاض ) اللمفاوي .  
وسرطان الدم (ابيضاض ) النقوي  
نسبة لنقي (نخاع) العظم .  
ولا يعرف الطب سبباً واضحاً لسرطان الدم إلا أن هناك عوامل مختلفة ثبت أن لها علاقة بسرطان الدم مثل :

١. عوامل وراثية وخلقية .
٢. الإشعاع كالأشعة السينية وأشعة غاما .
٣. التعرض للمواد الكيميائية كالبنزين والهيدروكربون .

السرطانية تحت المجهر بواسطة طبيب  
أنسجة متخصص .

أما الأسباب والعوامل التي قد تؤدي  
إلى سرطان الجلد فهي :

١. التعرض لأشعة الشمس المباشرة  
لفترات طويلة .

٢. العوامل الوراثية الواردة من الأجداد  
والأسلاف .

٣. التعرض للمواد الكيميائية  
كالزئبق والمواد العضوية  
كالهيدروكربون.

٤. التعرض للمواد الإشعاعية  
كالأشعة السينية وأشعة غاما .

٥. حالات ضعف المناعة مثل داء  
الإيدز.

٦. اسباب أخرى غير معروفة .

### وصفة لعلاج سرطان الجلد

أضف ثلاث ملاعق صغيرة من  
عسل النحل إلى ملعقتين صغيرتين  
من زيت الحبة السوداء الطبية اخلط  
جيداً واستخدم الخليط لدهن منطقة  
السرطان صباحاً ومساءً يوماً إلى  
أن تختفي الأعراض أما إذا كان الورم  
السرطاني كبيراً فلا بد من إزالته  
جراحياً في هذه الحالة .

العظام واضطراب الجهاز الهضمي  
كالغثيان والإمساك وانتفاخ البطن .

### وصفة لعلاج سرطان الدم

أضف ٨ ملاعق كبيرة من عسل  
النحل إلى ملعقة كبيرة من مسحوق  
الحلبة وملعقة كبيرة من مسحوق  
بذور نبات الونكا وملعقتين كبيرتين  
من مسحوق الحبة السوداء اخلط  
الجميع جيداً ثم تناول على الريق كل  
صباح كوباً كبيراً من ماء زمزم وبعده  
مباشرة تناول ملعقة كبيرة من هذا  
الخليط واستمر في العلاج لمدة أقلها  
سنتين أو حتى تزول أعراض المرض  
ونصح قبل شرب ماء زمزم استقبال  
القبلة والدعاء الصادق بالشفاء من  
الله سبحانه وتعالى .

### سرطان الجلد

يظهر السرطان على الجلد بصفة  
أساسية أو يكون نتيجة لسرطان  
داخل الجسم ويمكننا التعرف على  
سرطان الجلد إذا لاحظنا وجود أورام  
كبيرة أو تقرحات قيحية تزداد حجماً  
وعمقاً مع مرور الأيام .  
وفي نفس الوقت تتدهور صحة  
المرضى حيث يتم التعرف على الخلايا

## صفات مجربة في علاج أمراض السرطان والأورام الحميدة

.....	الاسم
k5z@hotmail.com	البريد الإلكتروني
سرطان بالكبد مع وجود انتشار بالبطن والصدر- حصل في مستشفى عسير المركزي (ابها) حالة طيباً ميئوس منها قبل حوالي عشر سنوات	نوع العرض
عسل سدر طبيعي -تهامة	نوع العسل المستخدم في العلاج
الحبة السوداء + ثوم	أدوية أخرى مع العسل
شهر	مدة العلاج
كيلو عسل سدر طبيعي (دون اضافته سكر) +ملعقتين من الحبة السوداء تطحن وتوضع على العسل +فصين من الثوم تقطع الي أجزاء صغيرة جدا وتوضع على العسل ثم يؤخذ ملعقتين في الصباح وملعقتين في المساء لمدة شهر مع المحافظة على الصلوات والنوافل والأدعية والاعتقاد في النفع وان كل شيء بقدر ولكل داء دواء وان هذا من الابتلاء والتمحيص وزيادة الأجر والله من وراء القصد .	طريقة الإستعمال

ضحى الفضلي	الاسم
alfaisal64@maktoob.com	البريد الإلكتروني
ورم في الثدي ( حميد ) بحجم الكرة الصغيرة	نوع العرض
سمر دوعني	نوع العسل المستخدم في العلاج
الحبة السوداء - حبوب اللقاح - غذاء الملكات - زنجبيل - حلبة - وأعشاب أخرى ( وضعت كمادات مباشرة على الثدي بعد أن عملت على شكل عجينة مع البيض )	أدوية أخرى مع العسل
ثلاثة أسابيع	مدة العلاج
ملعقتين كبيرتين من العسل المخلوط بالإضافات المذكورة آنفا على الريق قبل الشطور بساعتين وبعد الغداء أيضا بساعتين وبعد العشاء بساعتين وكلما كان على معدة خالية كان له فوائد أكثر. أحب أن أقول أنني حصلت على نتائج طيبة لم أكن أتوقعها. ذهبت الآلام وخف الورم وهو في سبيله إلى الزوال والله الحمد أولا وأخرا.	طريقة الإستعمال

.....	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
انتشار أورام سرطانية في البطن وتم تحرير تقرير طبي يفيد بالوفاة الأكيدة (والأعمار يبدأ الله) والتقارير موجود لدينا والله على منقول شهيد فرحمة الله وسعت كل شيء فله الحمد والشكر عدد خلقه	نوع المرض
عسل سدر أصلي	نوع العسل المستخدم في العلاج
حبة بركة (الحبة السوداء) + ماء زمزم..	أدوية أخرى مع العسل
ما بين ٦-٧ أشهر والتحسن ملحوظ يوم بعد يوم بأمر الله ...	مدة العلاج
الاعتقاد أولاً وأخيراً في الله أنه هو الشافي فنسأل الله العظيم رب العرش العظيم أن يشفي كل مريض. والوصفة كالتالي:- ملعقتين عسل مع كمية بسيطة في رأس الملعقة من الحبة السوداء وتمزج في كوب من ماء زمزم وتؤخذ في الصباح (على الريق) ويمنع الأكل والشرب لمدة ساعتين بعد تناول الوصفة.	طريقة الإستعمال

.....	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
مريض بسرطان الدماغ وقد انتشر المرض وعجز الأطباء عن معالجته وكان المريض يعد أيامه	نوع المرض
عسل طبيعي	نوع العسل المستخدم في العلاج
أضيف إلى العسل الحبة السوداء والثوم	أدوية أخرى مع العسل
٢ أشهر أو حسب الحالة	مدة العلاج
حسب الحالة	طريقة الإستعمال

الاسم	.....
البريد الإلكتروني	.....
نوع المرض	سرطان المخ
نوع العسل المستخدم في العلاج	.....
أدوية أخرى مع العسل	
مدة العلاج	
<p>السلام عليكم ورحمة الله وبركاته اعتقد ان هذا البحث يستحق ان يضاف لموقع التداوى بالعسل. جزاكم الله خيرا ونفع بكم. انجاز طبي جديد بحاجة إلى الدعم: حقنة عسل تغتال سرطان المخ هل هي بشرى لمرضى السرطان باختفاء معاناتهم باختفاء الأورام الخبيثة هل هو إنجاز علمي آخر يشهد بإعجاز القرآن والسنة حيث قوله تعالى: فيه شفاء للناس وقول رسوله الكريم: الشفاء في ثلاثة منها شربة العسل، أم هي مجرد فرقة بحثية أم مصادفة حسنة في منطقة رمادية لا نستطيع أن نقبض فيها على الحقيقة هذا هو الجمل وهذا هو الجمال كما يقولون، هذه هي الدراسة التي أشاد بها العلماء وهذا هو المريض الذي لم يعد مريضا وهذا هو الطبيب الذي أجري أول عملية تنجح في إزالة ورم سرطاني بحقنة عسل قطع الطبيب المصري خالد الأودن رحلة بحثية مثيرة منذ أكتوبر ٩٩ عندما شارك ببحث علمي في المؤتمر العالمي الثالث لأبحاث أورام المخ وعلاجه في اليابان حيث تناول علاج سرطان المخ ببروتينات عسل النحل. وحتى أكتوبر ٢٠١٠ حيث نشر بحثين في الدورية العلمية العالمية (NeuroOncology) يتعلقان بالأمر نفسه مفجرا قنبلة شفاء مريض بورم سرطاني في حجم البرتقالة بالمخ بعد الحقنة بالعسل. البداية كانت أثناء عمله بمستشفى كارولينكا في العاصمة السويدية استوكهولم حيث تابع رسالة دكتوراه لأحد الباحثين في جامعة لوييز في جنوب السويد تحت عنوان تأثير الوسط الحمضي علي خلايا سرطان المخ المعروف باسم الجليوما. الدراسة أثبتت أن الوسط الحمضي وسط غير مفضل لهذا النوع من الخلايا السرطانية.. ومن هنا - يقول الدكتور خالد الأودن - بدأت التفكير في أن العسل كوسط حمضي يمكن تجريبه علي الخلايا السرطانية للمخ، وتساءلت هل العسل ككل أم نوع معين منه وبدأت الرحلة. قمت باستيراد ثمانية أنواع من الخلايا السرطانية الموجودة في المخ والثدي، والكبد، والرئة، وما يطلق عليه سرcoma وفيروس سرcoma ولوكيميا نوعين.. وبدأت إجراء أبحاثي عليها..</p> <p>كيف يا دكتور خالد يرد.. وضعت بعض أنواع العسل علي الخلايا، فكانت النتيجة أن بعض هذه الخلايا تأثرت بنوع معين منه. والبعض الآخر لم يتأثر فكان ذلك مثيرا لي، حيث ثبت أن جميع أنواع العسل ليس لها نفس التأثير علي الخلايا مع أن جميع الأنواع ذات وسط حمضي ..</p> <p>من هنا بدأ التفكير في بروتينات العسل.. ومن المعروف أن المصدر الرئيسي للسكريات هو الرحيق، والمصدر الرئيسي لبروتينات العسل هو حبوب اللقاح.. فبدأ تفكيري يتجه إلي حبوب اللقاح بمفردها.. وفعلا حدث تأثير علي الخلايا السرطانية.. ثم أحضرتنا حبوب اللقاح من الزهرة مباشرة لنرى تأثيرها علي الخلايا السرطانية فلم يحدث أي تأثير علي الخلايا.. وعلي ضوء ذلك توصلت إلي أن هناك نوعا معينا من العسل له تأثير محبط علي أنواع معينة من الخلايا السرطانية للمخ .....</p>	<p><b>طريقة الإستعمال</b></p>

فبدأت البحث حول مدى تأثير حبوب اللقاح أو العسل علي المخ.. فاستعنت بالدكتور عزت الدريني - أستاذ مساعد علم الأنسجة بكلية طب طنطا - وقمنا بهذه الدراسة علي ٢٤ فأرا من فئران التجارب.. وبدأنا نحقق مخ الفأر بكمية معينة من ٢٥-٥٠ ميكروليتر من العسل بالمقارنة بحقن فأر آخر بكمية من ٢٥-٥٠ ميكروليتر من الجلوكوز ٥٠٪، وذلك باستخدام الميكروسكوب العادي والإلكتروني.. وقد أثبتت التجربة أن تأثير العسل علي خلايا المخ العادي لا تزيد علي وجود احتقان لمدة يوم أو يومين وينتهي.. علما بأن التجربة تمت علي مدى ٣٠ يوما.. أما تأثير الجلوكوز ٥٠٪ فكان ضارا جدا وأحدث نزيفا وتلفا بخلايا المخ.. لذلك كان لا بد من عرض هذه التجارب في المؤتمرات العلمية العالمية لمعرفة مدى قبولها أو رفضها قبل استخدامها علي الإنسان لذا فقد قمت بإرسال بحث علمي بالتجربة ونتائجها إلي اللجنة العلمية للمؤتمر العالمي الثالث عشر لأورام المخ وعلاجه الذي عقد في اليابان وقد لاقى البحث قبولا عظيما من اللجنة العلمية للمؤتمر.. وكانت المفاجأة بالنسبة لي قول رئيس المؤتمر إنني أول إفريقي يحضر مثل هذا المؤتمر منذ ٢٣ عاما. كما قدمت بحثا علميا في مؤتمر بمدينة لاهور نال إعجاب المؤتمر ولجانته العلمية، وفي يونيو سنة ٢٠٠٠ قدمت ثلاث أوراق علمية أحداها دراسة عن تأثير لأنواع المختلفة من العسل وحبوب اللقاح علي أنواع مختلفة من السرطانات لدراسة الخلايا الحية ونالت إعجاب الحاضرين والزُرقة الثانية حول تأثير العسل علي المخ العادي في حيوانات التجارب، أما الورقة الثالثة التي أهدشت المؤتمر ولجانته فكانت لحالة مسجلة لإنسان بشري مصاب بورم سرطاني بالمخ وتم علاجه بالعسل ومر عليها خمس سنوات وشفي تماما دون ظهور لمرض السرطان مرة أخرى.. وقد نشرت هذه الأبحاث في المجلات العلمية في الولايات المتحدة الأمريكية. وعن الحالة المسجلة يقول الدكتور خالد الأودن في أكتوبر عام ١٩٩٤ تم تحويل أحد المرضى مصحوبا بأشعة مقطعية علي المخ بها ورم كبير بحجم البرتقالة تقريبا بالفص الأمامي للمخ علي الناحية اليمنى وممتد حتي الناحية اليسرى، وتم أخذ عينة من الورم عن طريق فتحة بالجمجمة وثبت من التحليل الباثولوجي أنه ورم سرطاني، وبعد عرض الأمر علي والد المريض وتعريفه بنوع الورم رفض أي علاج إشعاعي أو كيميائي لاستكمال العلاج وقال الأمر كله لله سبحانه وتعالى. عرضت نتيجة الأبحاث العلمية علي والد المريض وهي تؤكد إمكانية الاستفادة من عسل النحل كوسط حميضي في علاج مثل هذه الحالات وبعد أخذ الموافقة تم وضع عدد ٣ سم من العسل وحبوب لقاحه مكان الجرح وبعد مرور ستة أيام تم تكرار نفس الموضوع مرة أخرى وبعد أسبوعين تم إجراء أشعة علي المخ للمتابعة فتبين أن الورم السرطاني قد انكمش بنسبة تقريبا ٣٠٪ ثم بعد ذلك تم تكرار نفس الإجراء في أول الأسبوع الثالث ونهايته وتم عمل أشعة في نهاية الأسبوع الرابع للمتابعة فتبين انكماش الورم بنسبة تصل إلي ٥٠٪. وفي الشهر الثاني تم تكرار نفس الإجراء بنفس الطريقة وتم عمل الأشعة اللازمة للمتابعة بعد ستة أسابيع ثم عشرة أسابيع فتبين انكماش الورم بنسبة أكثر من ٨٠٪ بعد أن تم الإجراء الأخير بالجرعة المحددة له وهي من ٤/٨ مرات في مدة من ١/٨ أسابيع فقط. أجرينا أشعة للمتابعة بعد أربعة أشهر من انتهاء العلاج ثم ستة أشهر ثم بعد عام ثم عامين وأخيرا بعد خمسة أعوام فتبين عدم وجود أي ارتجاع للمرض. مع الأخذ في الاعتبار أن الورم كان به جزء متحوصل وجزء صلب..

### طريقة الإستعمال

والدهش في نتيجة التجربة أن الجزء الصلب قد اختفى أولاً قبل الجزء المتحوص. عن الآثار الجانبية فقال: الصداع المينجزم وقد يحدث ارتفاع في درجة الحرارة واختلال بدرجة الوعي وكذلك ارتفاع الضغط أيضا.. وهي آثار محددة باليومين التاليين للحقن وقد تحدث أو لا تحدث لأسباب غير معروفة لنا حتي الآن. المريض يتكلم كلام الطيب المصري دفعنا إلي لقاء العدوي محمد العدوي الشهير بخالد العدوي والذي شاء الله أن يشفيه من خلال تجربة علمية مشيرة، العدوي يعمل كهربائي ويسكن المحلة الكبرى بشارع أرض الزامل متزوج ولديه طفل عمره سنتان. يحكي لنا حكايته فيقول: شعرت بصداع عادي ولم أهتم في أول الأمر وكنت أعالجه بالمسكنات، ولكن بعد ذلك ومن شدة الألم كنت أتناول العديد من المسكنات المخدرة، وبالرغم من ذلك لم يسكن الألم وكنت ساعتها أعمل في إحدى الشركات بالمحلة الكبرى وفي يوم فقدت وعيي ووقعت علي الأرض، لكنني قمت بعدها ومارست عملي وذهبت إلي المنزل وأنا في ذمول من هذا الإغماء، وأثناء وجودي بالمنزل حدثت نفس الإغماء مرة ثانية ولكن بدرجة أشد من الأولى، فذهبت إلي الطبيب وأعطاني علاجا ولكن بعد فترة حدثت إغماءة ثالثة فتجولت بين جميع تخصصات الأطباء ماعدا المخ والأعصاب لأنه لم يكن في ذهني أن هناك شيئا بالمخ. وعلي الرغم من ذلك ووبرغم كمية الأدوية التي تناولتها إلا أن الصداع استمر وبقوة مع حدوث حمول بالجسم.. وفي هذه الأونة ذهبت إلي د. أحمد الرفاعي أخصائي باطنة وقلب وكان صديقا لوالدي فأفادني بالذهاب إلي طبيب أخصائي عصبية و نفسية، وطلب عمل أشعة مقطعية علي المخ لكي يطمئن . فتبين وجود ورم في المخ بنسبة كبيرة جدا وكان ذلك مفاجأة للجميع ونصح د. أحمد بإجراء عملية عاجلة في المخ لاستئصال الورم لأن الحالة خطيرة علي حياتي.. فقرر والدي الذهاب إلي أكبر أخصائي في القاهرة لإجراء الجراحة. كيف تعرفت علي د. خالد الأودن فقال: الدكتور أحمد الرفاعي كان صديقا للدكتور خالد الأودن والذي عاد من السويد منذ فترة قصيرة فعرض الدكتور أحمد علي الدكتور خالد حالتي فطلب أن يراني وذهبت إليه، وفي هذه الفترة كانت نفسيتي سيئة جدا، وذهبت إلي الدكتور خالد ومعني الأشعة المقطعية وبمجرد أن شاهد الأشعة نظر إلي رأسي وأشار بإصبعه علي رأسي وقال هنا الألم فقلت له نعم فقال لي إنك سليم واستطاع أن يخرجني من حالة اليأس التي تملكنتي.. وقال إنه سيأخذ عينة بسيطة ودخلت المستشفى حوالي الساعة ١١:٤٥ ظهرا وأنا أسلم بقضاء الله وقدره وبأن الأعمار بيد الله وخرجت من غرفة العمليات حوالي الساعة الرابعة عصرا أي استغرقت العملية حوالي ٤ ساعات، والحمد لله أفقت بعد انتهاء فترة التخدير في حوالي الساعة العاشرة مساء، وتنفس الدكتور خالد الصعداء عندما أفقت لأنني اعتبر أول حالة تطبق عليها التجربة الجديدة.

### طريقة الإستعمال

وبحمد الله كللت بالنجاح وتم حقن الورم في رأسي حوالي ثماني مرات وقد طلب مني أن أحكي له كل ما أحس به أولاً بأول، وخلال فترة الحقن التي استمرت شهرين قمت بعمل أشعة مقطعية لكل مرة بعد الحقن بأسبوع وكانت نتيجة اختفاء الورم مذهلة واختفي الصداع تماماً وبعد مرور عام تقريباً اختفي الورم تماماً ومارست حياتي الطبيعية بعد أن تحسنت حالتي النفسية والبدنية وأصبحت أقوى مما كنت عليه.. علماً بأنني لم أتناول أية أدوية كيميائية سواء للصداع أو للصحة عامة..

فقط كنت أتابع مع الدكتور خالد الأشعة بصفة دورية والحمد لله الآن كأن شيئاً لم يكن وهذا من فضل الله أولاً وأخيراً ثم دعاء والدي ثم الدكتور خالد الذي جعله الله سبباً لشفائي. حضر العدوي المؤتمر الطبي الخاص بجراحة المخ والأعصاب. وقام الدكتور خالد الاودن بشرح التجربة كاملة في وجوده، ولم يصدق الحضور والذي يضم نخبة كبيرة من كبار الأطباء في المخ والأعصاب أن الحالة سليمة مائة في المائة بلا تشوهات أو إصابات أو عاهات يقول العدوي: كنت مع الدكتور خالد في المؤتمر وعرضت حالتي مع الحضور فاندشوا عندما شاهدوني سليماً دون أي عاهات.. أخبرتهم أنني تزوجت بعد شفائي وأنجبت وأمارس عملي كفني كهربائي دون أية متاعب. وماذا عن تكلفة العملية المبهره فقال الدكتور خالد لم يتحدث عن أية تكاليف، وعندما طلب منه والدي تحديد الأجر رفض وقال المهم صحة المريض ونجاح التجربة بفضل الله حقائق علمية حول التجربة المثيرة سرطان المخ المعروف باسم الجليوما السرطانية أحد تحديات علم جراحة الأعصاب سواء بالجراحة المتطورة أم بالعلاج الإشعاعي والكيميائي والمناعي. فمتوسط عمر المريض مع التدخل الجراحي - والأعمار بيد الله - يتراوح من ٤ - ٧ أشهر وفي حالة إضافة العلاج الإشعاعي للجراحة يزيد لكي يصبح من ٤ - ١٢ شهراً - ثبت أن العسل آمن وغير سام علي خلايا المخ العادي وهناك نوع معين من العسل له تأثير محبط علي نوع معين من الخلايا السرطانية. - حبوب اللقاح الموجودة في العسل والمأخوذة من الخلية لا من الزهرة مباشرة لها نفس التأثير المحيط. - هناك افتراض بوجود مواد بيولوجية نشطة في بروتينات العسل وكذلك في حبوب اللقاح. - هناك عوامل مساعدة لها علاقة بشغالة النحل (W.Factors) وأخرى لها علاقة بحبوب اللقاح (P.Factors). - هناك افتراض بوجود عوامل إحياط الورم (T.L.F.S) في بروتينات العسل وحبوب اللقاح الموجودة في العسل، أو المأخوذة من الخلية. - وأخيراً تبين أن العسل وسط حمضي غير ملائم لنمو خلايا الجليوما سرطان المخ. عن مجلة الاهرام العربي ١٦ فبراير ٢٠٢ الدكتور / خالد Dr.Khaled.M.E.Elawdan Abo Alazm Hospital Shokry Mehalla El-Kobra Egypt. Mobile: + ٢٠/٠١١٥٢٠٧٦ El-Kowaty Street ٣١٩١١. Fax: + ٢٠٤٠ ٢٢٢٩٨١٨ E.mail: kelawdan@hotmail.com

## طريقة الإستعمال

مختص في العلاج بالعسل.	الاسم
zakatkhalid@hotmail.com	البريد الإلكتروني
مراقبة سرطان الثدي.وصفة مجربة.	نوع المرض
عسل الزعتر.	نوع العسل المستخدم في العلاج
الغذاء الملكي+ حبوب اللقاح	أدوية أخرى مع العسل
تختلف من شخص الى آخر.	مدة العلاج
<p>مزج ٥٠ جرام من الغذاء الملكي في واحد كيلو من عسل الزعتر الذي نستعمله ٤ مرات في اليوم. في الصباح الباكر على الريق يؤخذ كأس كبير من الماء ادافىء مع ملعقة كبيرة من العسل المزوج بالغذاء الملكي. في الساعة الحادية عشر صباحا أخذ نفس الوصفة. في السادسة مساء أخذ نفس الوصفة. وأخيرا أخذ الوصفة قبل النوم. وجبات حبوب اللقاح: بعد ساعتين من أخذ وصفة العسل أخذ كأس كبير من الماء الدافىء نضع فيه ملعقة كبيرة من حبوب اللقاح الا في السادسة مساء يعني ثلاث مرات في اليوم. نصائح هامة: أكل في كل يوم بصلة + ثلاث حبات من الثوم المسلوقة. الاكثار من الخضار وبالخصوص الجزر. تجنب اللحوم الحمراء والدهنيات. الاكتفاء بالسّمك بكل أنواعه. تجنب السكر الابيض والتحلية بالعسل أو التمر. استعمال زيت الزيتون وزيت الحبة السوداء دهنا في العمود الفقري من فوق الى أسفل. إذا كان السرطان ظاهرا فوق الجلد فلا بد من وضع العسل مباشرة على الورم يوما كاملا مع تبديل الضماد وكميات العسل الموضوعة يوميا الى غاية الحصول على النتيجة المرجوة. الشافي هو الله أسألکم الدعاء.</p>	طريقة الإستعمال

الاسم	محمد
البريد الإلكتروني	.....
نوع المرض	ورم خبيث في أنحاء متفرقة
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل زهور برية متنوعة
أدوية أخرى مع العسل	غذاء الملكات + برش جزر + عصر أنواع مختلفة من الحمضيات
مدة العلاج	٣ أشهر
طريقة الإستعمال	<p>انصح كل مريض بأي مرض كان أن لا يهمل الدواء الذي وصفه الطبيب المختص فقد يكون الدواء مساعدا على تفعيل دور العسل بأكثر سرعة ونجاعة وعلى اية حال فأنتني أصبت بمرض الورم الليمفاوي الذي وصل الى أقصى درجات الشدة التي يعرفها الطب الحديث وهي درجة ٤ مع مخالطة العظام بأكثر من موقع لهذا المرض وبدأت أتلقى العلاج الكيماوي بعد ذلك ب ٣ أشهر لان الأطباء لم يتأكدوا من المرض ولكنني بدأت أتناول العسل ثلاث وجبات يوميا مخلوطا بالجزر المبروش وعصير الحمضيات وحقت نتائج جيدة جدا اذ بفضل الله تعالى نزل أكثر من ثلث الورم عوضا عن توقف انتشاره في الجسم قبل ان ابدأ بتلقي العلاج الكيماوي وما أن تلقيت الجرعة الكيماوية الأولى من نوع "تشوب" حتى انتهى المرض نهائيا بفضل الله تعالى وعليه فإنني انصح كل أخ مصاب بمرض من هذا القبيل أن لا يهمل تناول العسل .</p>

اسم	مسلم
البريد الإلكتروني	.....
نوع المرض	السرطان
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل طبيعي
أدوية أخرى مع العسل	نعم
مدة العلاج	شهر
طريقة الإستعمال	<p>يصوم المريض عن الطعام تماما ولا يشرب سوى ماء زمزم ، وإذا أحس في بداية الصيام بضعف ودوار فليجلس في البانيو أو طست كبير ويملؤه بالماء البارد نوعا ما، ويكون مستوى الماء إلى بداية صدره من جهة البطن ويبقى فيه لمدة نصف ساعة ليساعده ذلك على التخلص من الدوخة والدوار بعد عدة ايام قد تصل إلى شهر أو أقل أو أكثر سيخرج من المريض براز أسود قاس ، فإذا خرج هذا البراز فهو السرطان قد انتهى وخرج هذه الوصفة سمعتها من الدكتور عبدالمالك الجزائري وهو فرنسي الجنسية " وهو طبيب مشهور في الطب البديل " يأتي إلى مكة كل سنة من رمضان إلى الحج ، وسمعت هذه الوصفة منه ومن بعض زوارها الذين أكد إثنان منهم أنهم جربوا هذه الوصفة في بعض أقربائهم وأكدوا نجاحها وأن المريض فعلا انتهى منه السرطان وينصح الدكتور عبدالمالك بعمل خليط مقوي يقي من كثير من الأمراض وخاصة بعد الانتهاء من السرطان لكي لا يعود مرة أخرى وهذه الوصفة هي : كيلو عسل جيد ، نصف كيلو ثوم مفروم ، نصف كيلو بصل مفروم ، ربع كيلو حبة سوداء مطحونة وقارورتين زيت كبد الحوت ، تخلط ويؤخذ من الخليط ملعقتين بعد الغداء وبعد العشاء وهذه الوصفة جربها زميل لي وقال أنه وجد فرقا بينا في مقاومة جسمه للأمراض وخاصة البرد ، وأكد لي ثلاثة من الأشخاص أنهم طبقوا هذا العلاج على ثلاثة من أقربائهم ونجح فعلا .</p>

عائشة الحاج عبد	الاسم
ag-abd@maktoob.com	البريد الإلكتروني
ورم سلطاني نبرو بلاستوما عائشة طفلة عمرها ٤ سنوات الورم في الكلية لكن هناك بعض العقد على الابهر	نوع المرض
عسل طبيعي	نوع العسل المستخدم في العلاج
حبة سوداء + ثوم	أدوية أخرى مع العسل
شهر	مدة العلاج
.....	طريقة الإستعمال

مختص في العلاج بالعسل	الاسم
zakatkhalid@hotmail.com	البريد الإلكتروني
مراقبة سرطان الرئة.	نوع المرض
عسل الزعتر .	نوع العسل المستخدم في العلاج
الغذاء الملكي+حبوب اللقاح+ الحلبة	أدوية أخرى مع العسل
٣ أشهر.	مدة العلاج
مزج ٥٠ جرام من الغذاء الملكي في اكيلو عسل زعتر يستعمل ٤مرات في اليوم. في الصباح الباكر على الريق يأخذ كأس كبير من الماء الدافئ مع ملعقة كبيرة من العسل ممزوجا بالغذاء الملكي. في الساعة الحادية عشر يؤخذ كأس كبير من الماء الدافئ يوضع فيه ملعقة صغيرة من الحلبة يمزج هذا المشروب بملعقة كبيرة من العسل و الغذاء الملكي. يأخذ نفس المشروب مع الساعة السادسة وقبل النوم. وجبات حبوب اللقاح :ثلاث مرات في اليوم. بعد ساعتين من أخذ مشروب العسل في وجبة الفطور أخذ ملعقة كبيرة من حبوب اللقاح مع كأس من الماء الدافئ. بعد وجبة الغذاء أخذ ملعقة من حبوب اللقاح في كاس من الماء الدافئ. بعد وجبة العشاء أخذ نفس الوصفة. أسألکم الدعاء.	طريقة الإستعمال

أبو عمر	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
علاج مرض السرطان بالعسل والأعشاب الطبية	نوع المرض
عسل غير مغشوش	نوع العسل المستخدم في العلاج
حبة سوداء مسحوقة رأس ثوم كامل طازج يتم تقشيريه وسحقه حلتيت أحمر مرة أو المر حليب الناقة البكر وبولها	أدوية أخرى مع العسل
حتى الشفاء بإذن الله	مدة العلاج
<p>يتم خلط العسل مع الحبة السوداء والثوم جيدا ويعطى المريض معلقة وسط صباحا وملعقة مساء في كأس ماء فاتر لمدة ثلاثة شهور وكلما نفذت الكمية يجدها ، ويشرب على الريق ما مقداره مثل حبة الحمص مرة ومقدار حبة العدس حلتيت مرة واحدة باليوم وعلى الريق ويتبعه بكأس حليب طازج لمدة أسبوعان ثم يكون العلاج يوم بعد يوم حتى الشفاء . كما نوصي المريض بعمل الحجامة مرة كل شهر وخاصة في الكاهل والاحدعين وحول مكان الورم لان السرطان يتغذى على الدم الفاسد ، كما يحتاج المريض لقراءة الرقية الشرعية يوميا وتقرأ أيضا على الزيت والماء ويدهن من الزيت اماكن الإصابة ويشرب من الماء ويفضل ان يكون ماء زمزم وذلك حتى يتم الشفاء .</p> <p>يكثر المريض من شرب حليب النوق المخلوط ببول الناقة البكر كأس حليب الى مقدار فنجان من بول الناقة ، ويحتاج مريض السرطان لان يقرأ عليه احد المختصين الرقية الشرعية يوميا ويدهن جسمه بالماء وزيت الزيتون المقروء عليه لمدة ثلاثة شهور حتى يتم الشفاء بمشيئة الله تعالى ، كما يكثر المريض من شرب العصائر الطازجة وخاصة الجزر وبيتند عن الشحوم والدهون والطعام الدسم واللحوم الحمراء ، ويقلل كثيرا من الدجاج ويأكل الأسماك ويكثر من أكل التمر والعسل والخضروات والفواكه الطازجة وأنه هنا لا تقوم بخلط الأعشاب بنفسك اذهب الى المعالج المختص لان حالات السرطان تختلف من شخص لأخر والطبيب هو الذي يحدد الدواء وطريقة تناوله ومتابعته .</p>	طريقة الإستعمال

## حساسية الصدر (الربو)

بالربو القصبي ، تبين أن إعطاء الماء الغني بالمغنيزيوم قد أدى إلى ارتفاع مستوى المغنيزيوم في الدم عند هؤلاء الأطفال وتحسن أعراض الربو عندهم . ويحتوي العسل الجبلي على نسبة عالية جداً من المغنيزيوم تفوق أي نوع آخر من العسل المستورد.

## الربو الشعبي

الربو الشعبي (الأزمة الصدرية) يتميز بنوبات عسر في التنفس وشعور بانقباض في الصدر وسعال وتزييق وصفير منبعث من داخل القفص الصدري وقد تستمر هذه النوبات دقائق معدودة وربما تمتد إلى أيام وليال وينجم الربو عن تهيج الأغشية المخاطية في الشعب الهوائية أو تهيج في مكان آخر بالجسم ويؤدي هذا التهيج إلى انقباض أو تقلص في عضلات الشعب الهوائية أو إلى حدوث أورام في الأغشية المخاطية إلى زيادة كبيرة في افرازات هذه الأغشية ومن ثم يحدث ضيق أن انسداد كامل

إن مرضى الربو يتحسسون من العديد من المواد المختلفة ومع ذلك فالعسل فعال في معالجة الربو وذلك بتناول كميات صغيرة من العسل الطبيعي يومياً وعلى مدة طويلة .ويقول الدكتور كروفنت يمكن أن تكون هناك مواد أخرى في العسل . لم يتعرف عليها العلماء بعد أكثر مشابهة للأدوية المستعملة حالياً في معالجة الربو

وإن المعالجة بالعسل تحتاج إلى تناول كميات صغيرة من العسل يومياً وعلى مدة طويلة ولذلك فإن العسل لا يفيد في معالجة نوبة ربو حادة وإنما يمكن أن يقي بالتناول المستمر من حدوث نوبات الربو.

وقد أظهرت الأبحاث الحديثة أن عنصر المغنيزيوم يساعد على تحسين حالات الربو القصبي . ففي دراسة أجراها الأستاذ حداد أستاذ الحساسية وأمراض المناعة بجامعة جنوب كاليفورنيا على ثلاثون طفلاً مصاباً

## وصفة لعلاج الربو عند الأطفال

اضف ٨٠ جراماً من العسل إلى ٥٠٠ جرام من البصل الذي تم تقطيعه إلى أجزاء صغيرة مع اضافة ٤٠٠ جرام من السكر في لتر ماء نظيف ضع الخليط على النار حتى يصل إلى درجة الغليان ثم استمر في غليانه لمدة ثلاثة ساعات وبعد أن يبرد الخليط قم بتصفيته بمصفاة نظيفة وضع المحلول في زجاجات داخل الثلجة واعط الطفل منه مقدار ملعقة صغيرة خمس مرات يومياً ولمدة ثلاثة أيام أو حتى تزول أعراض الربو ويجب تدفئة المحلول على النار كل مرة قبل استخدامه .

في الشعب الهوائية يؤدي إلى أعراض الربو.

## وهناك نوعان للربو الشعبي

١- الربو الشعبي الناتج عن الحساسية الزائدة : ويبدأ هذا النوع منذ مرحلة الطفولة وربما يرتبط بأمراض الحساسية المعروفة وفي هذا النوع تبدأ النوبة فور استنشاق المريض للمهيجات المسببة للحساسية كالغبار أو عندما يتناول طعاماً له حساسية ضده مثل البيض واللحوم والشوكولاته والفاصوليا وقد تنتج الحساسية من تعاطي المريض لبعض المضادات الحيوية كالبنسلين مثلاً .

٢- الربو الشعبي الناتج عن التهاب الشعب الهوائية : يحدث هذا النوع عادة نتيجة لمضاعفات أمراض أخرى كالالتهاب الرئوي ونزلات البرد وقد يصبح الربو مزمناً عند المريض ومن الأفضل أن يتفادى المريض المهيجات التي تؤدي عنده لحدوث الحساسية أو يعتمد إلى تغيير مكان سكنه إلى مكان آخر ذي جو جديد وبذلك نستطيع الوقاية من الربو .

العسل الأسود يستخدم لعلاج أمراض الربو والحساسية



## وصفات مجربة في علاج أمراض حساسية الصدر (الربو)

الاسم	الربو
البريد الإلكتروني	badri_1@HOTMAIL.COM
نوع العرض	المرض لم يفارقني لمدة واحد وعشرين سنة و الحمد لله .
نوع العسل المستخدم في العلاج	لا أعرف لكن أعتقد أنه ممتاز
أدوية أخرى مع العسل	حبه سوداء .
مدة العلاج	والله يا أخوان فقط ثلاثة أيام و زال الربو تماما
طريقة الإستعمال	طبعا العسل نخلطه مع الحبة السوداء وملعقة صباحا على الريق وملعقة مساء والله يا أخوان ثلاثة أيام ولي الآن يمكن شهر نسيت بخاخ الربو تماما والحمد لله أولا و أخرا وبريدي موجود لمن يريد مساعده وادعولي .

الاسم	ابني
البريد الإلكتروني	bode-tata@yahoo.com
نوع العرض	مرض ابني بحساسية في الصدر ودخت كثيرا عند الدكاترة حتى يئست وفجأة تذكرت أن الله جعل من العسل شفاء من كل مرض فأحضرت كيلو عسل نحل و حبة البركة مطحونة وجعلته يأخذ من العسل ملعقة ثلاث مرات وبعد الانتهاء من اخذ كيلو العسل شفاه الله .
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل عادى من مصر
أدوية أخرى مع العسل	حبه البركة
مدة العلاج	.....
طريقة الإستعمال	ثلاث ملاعق

الاسم	saeed
البريد الإلكتروني	howaedn@maktoob.com
نوع المرض	حساسية في الصدر مع بلغم
نوع العسل المستخدم في العلاج	أى نوع من العسل الطبيعي
أدوية أخرى مع العسل	نعم يوجد الحبة السوداء (حبة البركة)
مدة العلاج	خمسة أيام
طريقة الإستعمال	تغسل الحبة وتجفف في الشمس ثم تطحن وتخلط ملعقة صغيرة من حبة البركة مع ثلاث ملاعق كبيرة من العسل وتوضع في كأس . تأخذ ملعقة ثلاث مرات يوميا أو متى أرادا لشخص.

الاسم	سعود
البريد الإلكتروني	ajmi1010@ayna
نوع المرض	علاج البلغم والربو والسعال
نوع العسل المستخدم في العلاج	لأهل الجزيرة العربية عسل السدر لان دمهم حار أما المناطق الباردة عسل الحمضيات
أدوية أخرى مع العسل	قليل من الليمون على حسب الحالة
مدة العلاج	أسبوع أو عشرة أيام
طريقة الإستعمال	يوضع ملعقة كبيره من العسل في كأس ويصب عليه ماء حار ويشرب مثل الشاي وان لزم الأمر يعصر عليه ربع ليمونه ويمنع من ذلك صاحب السكر .

## الفرغرينا

٢. وجود أنسجة مريضة وتالفة في الجرح.
٣. تخثر الدم في الجرح .
٤. وجود أجسام غريبة في الجزء المصاب.
٥. وجود التهابات قيحية مصاحبة للفرغرينا في الجزء المصاب .

### وللوقاية من الفرغرينا علينا أن نتبع الوسائل الآتية

١. نظافة الجرح بعناية مرتين يومياً وتضميده بالطرق الصحية السليمة.
٢. إزالة الأجسام الغريبة والأنسجة التالفة .
٣. علاج داء البول السكري بكفاءة تامة إذا كان المريض يعاني من ذلك.
٤. تحسين انسياب الدم للجزء المصاب وإزالة الدم المتخثر .

### وصفة لعلاج الفرغرينا

أضف ملعقتين كبيرتين من العسل إلى ملعقة صغيرة من مسحوق الحلبة واخلط جيداً لتصنع منهما معجوناً تستخدمه كضماد على مكان الفرغرينا وذلك يومياً صباحاً ومساءً وإذا كان المريض يعاني من داء البول السكري فيجب إعطاؤه العلاج المناسب .

الفرغرينا عبارة عن التهاب مزمن متعفن يصيب الجروح والقروح التي تملئ بالصدید والجراثيم ويؤدي ذلك إلى تآكل خلايا الجسم وتحطم أنسجة الجسم ويصيب الجزء المصاب نخر شديد وينتقل تدريجياً إلى الأجزاء المجاورة من الجسم وتكثر الفرغرينا عند مرضى البول السكري الذين يتعرضون لجروح أو كدمات أو إصابات عارضة وأكثر الحالات تحدث في القدمين والساقين إلا أنه من الممكن حدوثها في أي موضع من الجسم.

وتسبب الفرغرينا جراثيم بكتيرية تنتمي إلى مجموعة بكتريا المطثيات وتؤدي إلى تورم الجزء المصاب والتهاب في العضلات المجاورة ونخر عميق في الأنسجة وتلف للخلايا المريضة وتتكون الغازات داخل الجروح الملوثة وقد تتدهور صحة المريض وربما يتعرض للصدمة الجرثومية ومصدر العدوى ناتج عن تلوث الجروح بالغيار أو التراب أو الملابس المتسخة أو من جلد المريض نفسه في بعض الأحيان .

### العوامل التي تزيد من الإلتهاب وتكوين الفرغرينا

١. تعسر وصول الدم والأوكسجين إلى الجزء المصاب .

## وصفات مجربة في علاج مرض الفرغرينا

ابو عباس من السعودية	الاسم
halawani4@hotmail.com	البريد الإلكتروني
فرغرينا شديدة جدا في القدم اليسرى ، سواد شديد في منطقة الكعب و أصابع القدم و انتشار شديد للسواد في منطقة القدم	نوع المرض
عسل الزهور و عسل السدر	نوع العسل المستخدم في العلاج
نعم بعض المضادات الحيوية بالإضافة الى شرب اليانسون و الكركديه و النعناع	أدوية أخرى مع العسل
سنتان لان مثل هذه الجروح تحتاج إلى وقت طويل و صبر خصوصا في وجود السكر في الدم	مدة العلاج
يتم التغير على الجرح او المنطقة المصابة من ٣ إلى ٤ مرات يوميا ، ويتم في احد التغيرات إزالة الأجزاء والجلد الميت لان وجودها يعطل عملية التام الجرح و يمكن استخدام ماء فائق الأوكسجين ذو تركيز قليل في المساعدة في الإزالة ، يتم غسيل المنطقة المصابة بمحلول ملحي عادي يباع في الصيدليات او يتم الاستعاضة عنه باستخدام ماء قشر الرمان المغلي ، ويتم استخدام مطهر عادي لتعقيم المنطقة المصابة ، ثم يمسح بشاش مغمس بالعسل على جميع المنطقة و من ثم يلمح العسل في أماكن الشقوق و من ثم توضع شاشة مغمسه تماما بالعسل و يلف على الجرح و من ثم يوضع شاش عادي و يربط على الجرح ، تحتاج هذه العملية الى الصبر الكبير و القلب الرحيم بالمريض و دعاء كثير و صدقة في وجه الخير .	طريقة الاستعمال

محمد	الاسم
emadelden0@yahoo.com	البريد الإلكتروني
جرع متعفن نتيجته تلوث لعملية زايده	نوع المرض
جبلي مصري	نوع العسل المستخدم في العلاج
لا	أدوية أخرى مع العسل
أسبوع	مدة العلاج
لم تفلح معه المراهم والأدوية ولم يستجب لها الجرح الذي ظهر فيه الصديد وبفضل الله تعالى استخدم العسل كمرهم على الجرح لمدة أسبوع وظهert النتيجة مبشره وتم الشفاء تماما بعد أيام ولم يستعمل مع العسل في هذه الفترة أي إضافات وفوق ذلك لاحظنا إن الجرح المعالج بالعسل لا يترك أثر على الجلد بعد الشفاء .	طريقة الاستعمال
.....	الاسم
ashraf_mohd@maktoob.com	البريد الإلكتروني
(غرغرينا) في القدم اليسرى وهذا نتيجة مضاعفات مرض السكر	نوع المرض
نوع العسل هو (بغيه)	نوع العسل المستخدم في العلاج
قشر الرمان	أدوية أخرى مع العسل
أسبوع واحد وتتوقف الغرغرينا	مدة العلاج
تدهن القدم كل يوم مرتين على أن لا تمس الماء وبعد أن تدهن تربط ربطا خفيفا	طريقة الإستعمال
ابو متعب	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
القرحة المتعفنة والغرغرينة	نوع المرض
نوع ممتاز	نوع العسل المستخدم في العلاج
زيت كبد الحوت	أدوية أخرى مع العسل
حتى يطيب الجرح	مدة العلاج
يؤخذ فنجان من العسل وفنجان من زيت كبد الحوت ويمزجا جيدا ويدهن من ذلك بعد تنظيف الجرح بمطهر (وهو عسل في ماء دافئ ) ويضمد عليه بشاش وتكرر يوميا هذه العملية مع شرب العسل بكمية وافرة يوميا قدر فنجان .	طريقة الاستعمال

## البهاق

إن مرض البهاق غالباً ما يصيب الأفراد الذين لديهم تاريخ وراثي لهذا المرض (أي إصابة أحد أفراد العائلة) وغالباً ما تبدأ الإصابة قبل بلوغ سن العشرين.

### أثر البهاق على

#### صحة المصاب العامة

عادة ما يكون الشخص المصاب بالبهاق معافى وبصحة جيدة، ولكن في بعض الأحيان تكون هناك بعض الأمراض المناعية المصاحبة للبهاق مثل الثعلبة، الأنيميا الخبيثة أو أمراض الغدة الدرقية .

### ما هي أسباب

#### الإصابة بالبهاق

ليست هناك أسباب محددة للإصابة بهذا المرض، ولكن غالباً ما يصاب الشخص بالبهاق بعد تعرضه لصدمة عصبية معينة أو بعد تعرضه لحادث أو مرض شديد أو حروق.

البهاق هو أحد الأمراض الجلدية الشائعة عند كل الأعناس، ونسبة الإصابة به تشكل حوالي ١-٢٪ من نسبة السكان.

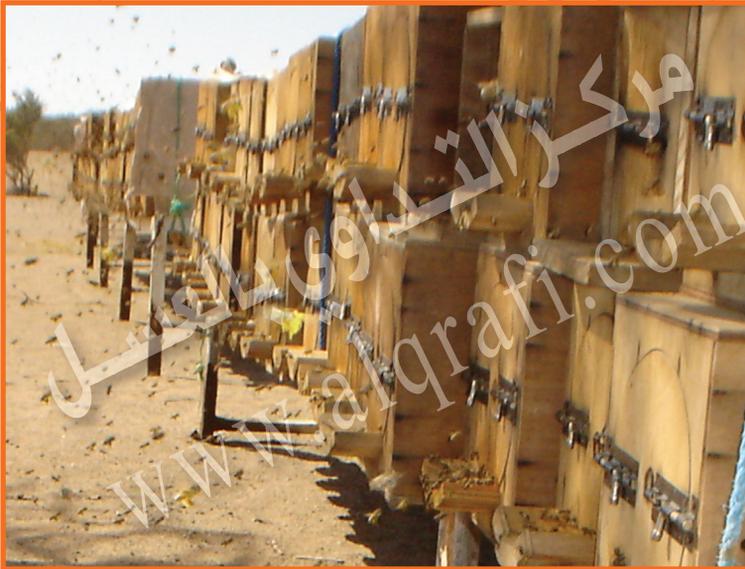
وهذا المرض يصيب الخلايا الصبغية في الجسم والموجودة في قاع البشرة، ما ينتج عنه ظهور بقع بيضاء اللون خالية من الصبغة، وغالباً ما تكون محاطة بلون بني داكن.

### أماكن الإصابة

يمكن أن يصيب البهاق أي جزء من أجزاء الجسم، ولكن هناك بعض الأماكن أكثر عرضة للإصابة به مثل الوجه والرقبة والصدر والأعضاء التناسلية، وكذلك الإبطين وبين الفخذين، كما أن البهاق يمكن أن يصيب الأماكن المصابة بحروق أو جروح.

والشعر أيضاً يكون معرضاً للإصابة بالبهاق ويتغير لونه إلى اللون الأبيض سواء على الرأس أو الجسم.

- وهناك عدة نظريات من المحتمل أن تكون هي السبب في الإصابة بالبهاق وهي:
- ١ حدوث خلل في وظيفة الخلايا الصبغية نتيجة لخلل في الأعصاب المغذية لها.
  - ٢ تفاعل مناعي ذاتي يؤدي إلى تعرف الجسم على الخلايا الصبغية على أنها خلايا غريبة عن الجسم فيتعامل معها ويدمرها.
  - ٣ تدمير الخلايا الصبغية لنفسها. ويكتشف مريض البهاق الإصابة بنفسه من خلال تباين اللون بين الأماكن المصابة والأماكن السليمة. ولا يمكن للمريض أو الطبيب تحديد مدى الإصابة أو كمية الخلايا الصبغية التي ستفقد أثناء الإصابة بالمرض.



## وصفات مجربة في علاج مرض البهاق

ابومحمد	الاسم
abdullah1844@hotmail.com	البريد الإلكتروني
ظهور بقع بيضاء على الجلد وهو ما يسمى البهاق	نوع المرض
عسل سدر من منطقه عسير	نوع العسل المستخدم في العلاج
حبة البركة	أدوية أخرى مع العسل
خمسه شهور	مدة العلاج
استخدم العسل وذلك ملعقة كبيره مع سبع حبات من حبه البركة ، وأيضاً أضع قليل من العسل على البقع صباحا لمدة عشرة دقائق ، و بفضل الله بدأت تختفي البقع تدريجياً إلا أن زالت تماماً.	طريقة الاستعمال

سلمان	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
البهاق	نوع المرض
عسل جبلي ربيع طبيعي	نوع العسل المستخدم في العلاج
نعم عصير الليمون الطبيعي وتعرض المنطقة المصابة للشمس في الساعة الأولى من طلوع الشمس	أدوية أخرى مع العسل
من ٦ شهور إلى سنة	مدة العلاج
١- ٣ملاعق عسل تضاف إلى كأس ماء دافئ ويضاف إليه ليمونة ٢- يشرب المزيج بعد صلاة الشجر وقبل الفطور بساعتين ٣- تعرض المنطقة المصابة للشمس لمدة ١٥ دقيقة من طلوع الشمس حتى الساعة الثامنة صباحا، بعد ستة أشهر يبدأ ظهور آثار حول منبت الشعر وتبدأ البشرة تتسع بشكل واضح وفي خلال ١٢ شهر يتم الشفاء بالكامل بإذن الله	طريقة الاستعمال

أبو حمزة	الاسم
AADDS@MAKTOOB.COM	البريد الإلكتروني
البهاق	نوع المرض
غير محدد	نوع العسل المستخدم في العلاج
	أدوية أخرى مع العسل
٦ شهور	مدة العلاج
<p>أنا مصاب بمرض البهاق وقد ذكر لي الإخوان علاج لهذا المرض و الآن أسبوع من بداية العلاج - وهو عبارة عن:- كوب ماء لا حار ولا بارد مع ثلاث ملاعق كبيرة عسل مع عصر ليمونة كل صباح لمدة ٦ أشهر بداية اللون الجديد الأسود (بعد ٦ أشهر) وتستمر ٦ أشهر أخرى أيضاً و ترى المرض قد انتهى بإذن الله و قالوا لي نسبة نجاحه ٩٨% بإذن الله و نعرف أناس شخصياً قد تشافوا منه بفضل الله.</p>	
	طريقة الإستعمال

salma	الاسم
s_mosa75@yahoo.com	البريد الإلكتروني
المرض موصوف في طريقة الاستعمال(وجدت هذه الوصفة في إحدى المنتديات فأرسلتها لتعم الفائدة بإذن الله لا اعرف	نوع المرض
نعم وذكرت في جزء طريقة الاستعمال	نوع العسل المستخدم في العلاج
غير محددة	أدوية أخرى مع العسل
	مدة العلاج
<p>السلام عليكم ورحمة الله وبركاته وجدت في احد المنتديات الطبية تجربه لشخص مع البهاق فأردت أن انقلها لتعم الفائدة. طبعاً هذا العلاج لا أقول من اكتشافي ولكن المسألة كانت تجربة أصبت بالبهاق الطرفي (بإطراف الأصابع والشفتين)والذي يعتبر عند أطباء الجلدية من أصعب أنواع البهاق استعملت عدة أنواع من العلاجات الكيميائية والأشعة فوق البنفسجية لكن بدون فائدة كبيرة فقط تحسن طفيف خصوصاً البقع التي ليست بالإطراف مثل البقع التي على الجراحم والكوع وبعد أكثر من سنة على العلاج قررت ان اتجه الى الطب الشعبي كنت قد قرأت عن فائدة الرشاد أو ما يسمى بالعربية بالشفاء في علاج البهاق فعملت لي الخلطة التالية: أولاً قوم بتخمير كمية من الرشاد (وضعه في ماء تقريبا خمس الى ست ملاعق في الماء لان الرشاد اذا ما خمر قد يحدث نتائج عكسية طبعاً الماء لا يكون كثيراً فقط يغمر الرشاد لكي يلينه ثم بعد ان يخمر أضع مقدار ملعقة من الرشاد ومثلها من العسل وأضيف القليل من حبة البركة أو ما يسمى بالحبة السوداء واشربه ملعقة صباحاً وملعقة مساءً ويفضل ان تكون في الصباح على الريق طبعاً تحتاج هذه الوصفة الى الصبر فلن تجد أثرها على طول انا بدأت ألاحظ التغيير بعد عدة اسابيع صدقوني يا إخوان إنني وجدت لها أكثر كبير بعد توفيق الله والدعاء بالشفاء حتى ان البهاق الآن يكاد يختفي ( بعد حوالي عشرة أشهر من استعمال هذه الوصفة) مع اني موقوف كل العلاجات صدقوني نهيت الى عدة أطباء استشاريين وأخصائيين لكن لم استفد كثر ما استفدت من الوصفة السابقة وهذه دعوة مني لأطباء الجلدية للبحث في سر هذا التركيب لعلهم يخرجون بفائدة تفيدنا ملاحظة: الرشاد المطحون لم أجربه إلا قليلاً ولا ادري إن كان أفضل من الحب أم لا هذه خلاصة تجربتي أتمنى أن تجدوا فيها ما يفيدكم ودمتم سالمين.</p>	
	طريقة الاستعمال

## الإيدز ( مرض نقص المناعة)

الحلاقة أو أدوات الوشم .

٥- عن طريق الأم الحامل للجنين

### أعراض الإيدز

اضطرابات الجهاز التنفسي:

تدور الاضطرابات في الجهاز التنفسي حول الضيق في النفس والسعال ، فمن المرضى من يشكو من سعال خفيف، ومنهم من يشكو من سعال شديد ، وقد يرافق هذا السعال ضيق في النفس مع ارتفاع في الحرارة، إلا إن حدة السعال لا تنبئ في الواقع عن شدة المرض. فكثيرون هم المرضى الذين يشكون من سعال خفيف غير ملحوظ ، وهم في الوقت نفسه مصابون بالتهاب رئوي جرثومي شديد ومنتشر في الرئتين. وقلما يصاحب السعال أو ضيق التنفس تغييرات في غازات الدم أي في النسبة المئوية للأوكسجين وفي حمض الدم.

### الحمى :

ونعني بالحمى الارتفاع في حرارة الجسم فوق ال ٣٧ درجة مئوية، ويعود

الإيدز مرض عالمي ينتشر في جميع أنحاء العالم وقد أصيب أكثر من ١٠ مليون إنسان خلال عشرين سنة فقط والتوقعات الرسمية لمنظمة الصحة العالمية أن يصاب بالمرض خلال الـ ٨ السنوات القادمة ١٠٠ مليون إنسان ولا تكاد دولة في العالم تخلو من هذا المرض وهو مرض خطير جدا وأشرس وباء عرفته البشرية على الإطلاق ينتج عن عجز مقدرة الجهاز المناعي في الجسم عن محاربة كثير من الأمراض و سببه فيروس يسمى فيروس نقص المناعة.

### طرق العدوى :

- ١- الاتصال الجنسي و هو السبب الرئيسي لانتقال فيروس الإيدز .
- ٢- عن طريق نقل الدم أو مشتقاته الملوثة بالفيروس .
- ٣- زراعة الأعضاء من متبرع مصاب.
- ٤- استخدام إبر أو أدوات حادة أو ثاقبة للجلد ملوثة مثل أمواس

قصوراً حركياً في احد الأطراف او قصوراً حسياً وقد يشكو المصاب من خرف مترق، وتعود هذه الإضطرابات في الجهاز العصبي المركزي الى إصابة هذا الجهاز وقد تكون الإصابة إما التهاباً جرثومياً محدداً تسببه فطر المستخفية المحدثه او ورماً لمفاوياً خبيثاً او اعتلال الدماغ المترقى والمتعدد البؤر الذي تسببه فيروس البابوفا. تضخم الغدة اللمفاوية:

وكثيراً ما يؤدي هذا التضخم الى ألم في هذه الغدة، ويعود سبب الاعتلال في الغدة اللمفاوية إما إلى وباء الإيدز ذاته وأما إلى المركب السابق لهذا الوباء.

#### اضطرابات الجهاز الهضمي:

وتشمل هذه الإضطرابات العسر في البلع والآفات المخاطية المتطورة. اضطرابات النظر:

يعود اضطراب النظر في وباء الإيدز الى التهاب الشبكية والمشيمية في العينين، وقد يتطور هذا الاضطراب الى العمى.

سبب الحمى الى احد الأسباب التالية منفردة او مجتمعة:

الالتهابات الجرثومية أينما كانت. الأورام الخبيثة.

العقاقير المستعملة للعلاج ويؤدي الكثير منها لعلاج الالتهابات والانتهازية التي يعاني منها ضحايا الإيدز الى ارتفاع في الحرارة. الإسهال:

يشكو الكثير من ضحايا الإيدز من إسهال شديد وقد يصحب هذا الإسهال بعض من المغص او بعض من الإحساس بثقل في الشرج عند التبرز وقد يصحب هذا الإسهال بعض من الدم.

وقد يكون هذا الإسهال خفيفاً دونما أية عواقب وخيمة على الصحة العامة. وقد يكون شديداً ويؤدي إلى هبوط في الوزن حتى الضعف العام. اضطرابات الجهاز العصبي المركزي:

تشمل هذه الإضطرابات اضطراباً في الفهم او المعرفة. نوبات صرع.



### العلامات المنبهة لحدوث الأمراض التناسلية عند الذكور

إن ظهور أي عرض غير طبيعي على مستوى الأعضاء التناسلية أو الشرج أو العقد اللمفاوية المغننية الملتهبة تستدعي مراجعة الطبيب مع ملاحظة وجود الأعراض التالية عند الرجال .

- ١- حرقة بالبول .
- ٢- دم بالبول .
- ٣- سيلان قيحي من القضيب .
- ٤- ظهور حبة أو قرحة أو حكة على القضيب والأعضاء التناسلية
- ٥- آلام أسفل البطن .

### العلامات المنبهة لحدوث الأمراض التناسلية عند الإناث

- ١- وجود ضائعات غير عادية ذات رائحة كريهة بيضاء أو مخضرة أو رمادية .
- ٢- حكة في مستوى الفرج أو المهبل أو الشرج .
- ٣- آفات أو حبوب على الأعضاء التناسلية .
- ٤- الرغبة في التبول أو الانزعاج من

### الآفات الجلدية والمخاطية:

تحصل خلالها تغييرات في بنية الجلد ولونه وفي العشاء المخاطي، وتتعدد الآفات هذه وتختلف باختلاف السبب، وتراوح هذه الآفات من حيث البنية بين البقع او الرقع واللويحات او البثرات والعقيدات او العقد .

اما من حيث اللون فقد تأخذ هذه الآفات مختلف الألوان من اللون الزهري الباهت إلى اللون البني القاتم الى اللون الأرجواني الزاهي، وتعود هذه الآفات إلى:

غرن كابوزي الذي يبدأ عادة بالبقع لينتهي بالعقد وقد يبدأ بالعقد منذ ظهوره وكثيراً ما تتلون آفات غرن كابوزي باللون الأرجواني .

الالتهابات الانتهازية، وعلى الأخص الالتهاب الذي يسببه فطر المبيضات البيض، وينتشر أكثر ما ينتشر في الفم وعلى اللسان، والالتهاب الذي يسببه فيروس الحلاء البسيط وينتشر على الشفاه وفي الفم وفي الأعضاء التناسلية .

للدغ النحل من أي مكان يستطيع الوصول إليه ويمكن عن طريق النحل المريء داخل المدن أو في المزارع بشرط أن لا يقل عدد اللسعات في الأسبوع عن ٢٠ السعة دفعة واحدة أو على دفعات متفرقة. ويوجد المريض في الأيام الأولى صعوبة وألم شديد وعليه الصبر والتعود .

يجب على مريض الإيدز عمل حمامة سنوياً ، في الأوقات المحددة في السنة النبوية ، عمل حمامة في الرأس وفي السنة الثانية في الظهر ويستمر على هذا النظام سنوياً.

سُم النحل يساعد على زيادة المناعة في الجسم



التبول أو حرقة التبول .

٥- الجماع المؤلم.

٦- الأم أسفل البطن.

٧- ضياع دم غير طبيعي.

### وصفة للإيدز

هذه الوصفة من المريض س يقول أنها وصفة مجربة من عام ١٩٨٨ وهي لا تنفي من المرض تماما ويبقى الفيروس خاملاً في الجسم ويتم السيطرة على عليه بتقوية جهاز المناعة باستمرار وعدم تمكين الفيروس من تخميم جهاز المناعة في الجسم بإذن الله.

٢ملاعق حبة السوداء مطحونة  
٥٠+ جرام من نبتة البشام مطحونة  
+ نصف لتر ماء تترك على نار هادئة لمدة عشرون دقيقة وبعد أن تبرد توضع في البراد ( الثلجة ) يوم كامل على الأقل ثم يصفى الماء ويحلى جيداً مع ١ كيلو عسل ويشرب منه يومياً قبل النوم ٢معلقة وتكفي هذه الكمية لمدة شهر كامل.

يجب على مريض الإيدز أن يتعرض



## الأكزيما

يستعمل عسل السمر لعلاج الأكزيما



الأكزيما مرض جلدي يمكن أن يكون حاداً أو مزمناً وأسبابها قد تكون خارجية أو داخلية نابعة من جسد المريض نفسه ونستطيع تلخيص مسبباتها فيما يلي :

١. أسباب وراثية : عندما يكون أفراد العائلة يعانون من ظاهرة حساسية الجلد .

٢. حساسية المريض المفرطة : ضد المواد البروتينية .

٣. اضطرابات الجهاز العصبي : حيث تصدر من المريض تفاعلات شاذة نحو الحرارة والبرد والمؤثرات العاطفية .  
وأعراض الأكزيما الإكلينيكية تختلف حسب عمر المريض، وبالتالي نستطيع تصنيفها إلى مايلي :

١. أكزيما الرضيع : تبدأ في الشهر الثالث من عمر الطفل الرضيع حيث يصير لون الجلد أحمر وتتكون الحويصلات وتحدث تشققات على الجلد تخرج منها مادة المصل

(surum) وتكثر الإصابة على الوجه والأنف والعيون والذراعين والرسغين والساقين ويكتمل علاج الطفل تماماً عندما يصل إلى السنة الثالثة أو الرابعة من عمره إلا أنه خلال هذه الفترة تختفي الأكزيما أحياناً وتظهر أحياناً أخرى .

٢. أكزيما الأطفال : تبدأ تقريباً بعد إكمال الطفل السنة الأولى من عمره وتختفي نهائياً بعد بلوغه ١٠-١٢ سنة وتصيب عادة المرفقين

خطورة ذلك عليه .  
 وللوقاية من الأكزيما على المريض أن يتجنب التغيرات الحرارية المفاجئة كالتعرض لدرجة الحرارة العالية أو البروفة الشديدة ولا بد من الابتعاد عن استخدام الملابس المصنوعة من الصوف والمواد الأخرى المهيجة للأكزيما بالإضافة إلى تجنب الصابون والمنظفات الصناعية بقدر الإمكان أما المراتب والمخدات فيجب أن تكون مصنوعة من إسفنج المطاط وعلى المريض أن يتناول وجبات غذائية منتظمة وينال ساعات منتظمة من النوم .

### وصفة لعلاج الأكزيما

أضف نصف كوب من عسل النحل إلى ثلاث ملاعق كبيرة من طحين الحلبة اخلط جيداً ثم ادهن مكان الإصابة بهذا الخليط يومياً صباحاً ومساءً إلى أن تزول الأعراض يمكنك تكرار الوصفة إذا ظهرت الأكزيما مرة أخرى والأهم من ذلك تجنب كل المواد التي قد تهيج الأكزيما .

والملايين وتتميز بحطاطات جلدية وقد تكون امتداداً لأكزيما قديمة منذ سن الرضاعة .

٣. أكزيما الكبار :

٤. تتميز بحطاطات جلدية وتشققات وبقع جافة وتكثر في العنق والأجفان ومقدمة الرأس والوجه والصدر والرسغين والقدمين واليدين وهذا النوع من الأكزيما يكون مزمناً ويحتاج علاجه لسنوات عدة وقد تختفي الأعراض لفترة طويلة ثم تظهر مرة أخرى .

وتعتبر الحكمة الجلدية أكثر ما يميز الأكزيما عن غيرها من الأمراض الجلدية وهناك عوامل تزيد من هياجها مثل التغيرات في درجة الحرارة حول المريض والمؤثرات العاطفية والنفسية والاحتكاك بالمواد المهيجة كالصوف مثلاً وعند الإصابة بالأكزيما يقل إفراز العرق من الجلد ، وربما تغزو الجراثيم الجلد المصاب وتؤدي إلى التهابات صديدية ومريض الأكزيما ينبغي أن يعفى من التحصين ضد الأمراض



## وصفات مجربة في علاج الأكزيما



الاسم	صدام أمين عبده
البريد الإلكتروني	saddam_ameen@hotmail.com
نوع المرض	الحساسية الجلدية الحمراء
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل يميني
أدوية أخرى مع العسل	نعم الحبة السوداء
مدة العلاج	عند استخدام العلاج سيقف المرض مدة يوم ومع الاستمرار يضعف المرض حتى ينتهي
طريقة الإستعمال	طريقة الاستعمال يتم خلط الحبة السوداء مع العسل وعند مضغ العسل المخلوط بالحبة السوداء لابد ان تقوم بطحن الحبة السوداء قبل مضغها والسبب الرئيس للشفاء من هذا المرض هي الحبة السوداء وذلك لمحتواها من مادة لا أذكرها الآن هي مضادة للهستامين الذي يفرزه الجسم وتسبب الحساسية و أرجو من الأخ الذي سيقراً هذا العلاج ويستخدمه أن يدعولي في ظهر الغيب والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

الاسم	أبو عبدا لله
البريد الإلكتروني	.....
نوع المرض	حساسية في الجلد يصيبني احتكاك شديد وعندما احتك يتجرح مكان الحك .
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل الصدر
أدوية أخرى مع العسل	الحبه السوداء
مدة العلاج	ثلاثة اسابيع
طريقة الاستعمال	يمضغ من الحبه السوداء (القصيبي) ملعقة صغيرة ويأخذ العسل بعد المضغ .

## قرحة المعدة

منهم ينقص وزنهم بصورة كبيرة ومن المضاعفات المتوقعة في قرحة المعدة النزف الدموي عند حوالي ٢٥٪ من المرضى بالإضافة إلى ثقب المعدة الذي كثيراً ما يؤدي إلى الوفاة إذا لم يتم التشخيص والعلاج مبكراً .

### وصفة لعلاج قرحة المعدة والإثني عشر

قم بتحضير الوصفة بإضافة ثلاث ملاعق كبيرة من عسل النحل إلى ملعقة صغيرة من طحين الثوم في نصف كوب من الحليب الدفيء اخلط جيداً وتناول الجرعة منه

كالآتي:

- ١- في حالة قرحة المعدة ثلاث ملاعق كبيرة قبل كل وجبة طعام بحوالي ساعة ونصف
  - ٢- في حالة قرحة الإثني عشر : ثلاث ملاعق كبيرة بعد كل وجبة طعام بحوالي ثلاث ساعات .
- يمكنك الاستمرار في العلاج على هذه الطريقة لمدة ستة أسابيع ثم

تتكون هذه القرحة في المعدة عادة بعد العقد السادس من العمر وحوالي ٥٥٪ من حالاتها تصيب الرجال وقد تكون القرحة عميقة وأحياناً تؤدي إلى ثقب جدار المعدة ووجد حوالي ١٠-٢٠٪ من مرضى قرحة المعدة وقرحة الإثني عشر في آن واحد .

أما العوامل التي قد تسبب قرحة المعدة فمنها :

١. التهاب المعدة .
٢. حموضة المعدة الزائدة .
٣. تناول العقاقير كالأسبيرين مثلاً .

ومريض قرحة المعدة قد يعاني من ألم حاد في موضع المعدة ويزداد هذا الألم مع تناول الطعام وهذا يجعل المريض يفضل الجوع بدون ألم على الألم مع تناول الغذاء وهناك الكثير من المصابين بقرحة المعدة لا يشكون من أية أعراض ولكن معظمهم يعاني من الغثيان والقئ وحوالي ٤٠٪

افراز هذا الحامض مما يقود إلى تلف في الغشاء المخاطي الذي يغطي جدار المعدة وهذا يقودنا في النهاية إلى قرحة المعدة.

والحموضة الزائدة عادة تشتد عند تناول الطعام أو عند شم رائحته أو حتى عندما يتذكره المريض في خياله وهذا يدفع المريض إلى الشكوى من الألم أحياناً والغثيان والقيء وفقدان الشهية للطعام.

### وصفة لعلاج حموضة

#### المعدة الزائدة

تناول ملعقة كبيرة من عسل النحل قبل الأكل بساعة ونصف يومياً وحتى تزول الأعراض بإذن الله تعالى وينبغي تجنب الأغذية الحامضة والتوابل وكل ما يؤدي إلى الحموضة ويمكن أيضاً تناول ملعقة كبيرة من العسل مذابة في الماء الدافئ قبل الأكل بحوالي نصف ساعة.



انزل بالجرعة إلى ثلاث ملاعق كبيرة مرة واحدة في اليوم كل مساء في كلا النوعين من القرحة واستمر على هذا المنوال بصفة دائمة .

### حموضة المعدة الزائدة

الحموضة الزائدة في المعدة عبارة عن ظاهرة مرضية ناجمة عن زيادة افراز المعدة لحمض الهيدروكلوريد ورغم أن هذا الحامض مفيد جداً لهضم الطعام وقتل الجراثيم عن افرازه بصورة معتدلة إلا أنه يكون عبئاً كبيراً ومصدر خطورة إذا أسرفت المعدة افرازه وكثيراً ما يؤدي التهابات المعدة إلى زيادة كبيرة في

## المغص المعوي

- الدقيقة كقرحة الإثني عشر .
١. الدسنتاريا الأميبة والباسلية والبلهارسيا .
  ٢. التقرحات التي تصيب الأمعاء الغليظة .
  ٣. التهيجات المعوية الناجمة عن تناول التوابل والألياف وغيرها .
  ٤. الأورام الحميدة والخبيثة والإنسداد المعوي الجزئي .
  ٥. الإلتهابات التي تسببها الجراثيم والفيروسات .
  ٦. الإمساك المزمن .



- المغص المعوي عبارة عن ألم يصيب الأمعاء الدقيقة أو الأمعاء الغليظة والألم الذي يصيب الأمعاء الدقيقة يشعر به المريض عادة حول السرة أو فوقها قليلاً وأحياناً يصعب تحديد موضعه ويكون الألم حاداً وقاسياً إذا كان نتيجة لأنسداد في الأمعاء وقد يكون متقطعاً ويمكننا أن نذكر أهم أسباب ألم الأمعاء فيما يلي :
١. الإلتهابات الجرثومية والفيروسية والأورام الحميدة والخبيثة .
  ٢. انسداد الأمعاء بواسطة الديدان الطفيلية أو غيرها .
  ٣. انتفاخ الأمعاء والضغط الناتج على الجدار المعوي .
  ٤. تسمم الطعام .
  ٥. الأمراض المعدية كحمى التيفوئيد وغيرها .
  ٦. التهاب الزائدة الدودية .
  ٧. التقرحات التي تصيب الأمعاء

## وصفات مجربة في علاج قرحة المعدة

منقول	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
المغص المعوي	نوع المرض
عسل صافى	نوع العسل المستخدم في العلاج
بذور الجزر	أدوية أخرى مع العسل
أسبوع	مدة العلاج
<p>أضف ملعقة كبيرة من عسل النحل إلى نصف ملعقة صغيرة من مسحوق بذور الجزر ثم ضع الخليط على نار هادئة بعد أن تضيف إليه حوالي نصف كوب ماء وعندما يتم غليانه جيداً قم بتصفيته وخذ كل كمية المحلول جرعة واحدة للتخلص من المغص المعوي . لا بأس من تكرار الجرعة ثلاث مرات في اليوم الواحد إذا لم يخف الألم .</p>	
طريقة الإستعمال	

إبراهيم محمد احمد غلاب	الاسم
abrahem_qalab@hotmail.com	البريد الإلكتروني
قرحه في المعدة والمري والإثنى عشر	نوع المرض
النوع الأبيض	نوع العسل المستخدم في العلاج
توقف عن العلاج الكيميائي	أدوية أخرى مع العسل
شهر	مدة العلاج
<p>قرحه في المعدة والمري والإثنى عشر ولكن بحمد الله أولاً ثم بالطريقة التي استخدمتها وهي خليط من العسل والحبّة السوداء و الشوم مع الحليب لمدة شهر ولله الحمد بعد أن عملت المنظار و اتضح أنه ليس هناك قرحة كان الاستعجاب وهذا بفضل الله أولاً و آخرأ و هي تؤخذ ملعقة صباحا و مساءً أخوكم المجرب إبراهيم غلاب .</p>	
طريقة الإستعمال	

وهيبة	الاسم
sabiq.wahiba@caramail.com	البريد الإلكتروني
أعاني قرحة المعدة والإثنى عشر ويسبب لي هذا المرض إسهال حاد	نوع المرض
عسل بري طبيعي	نوع العسل المستخدم في العلاج
الماء	أدوية أخرى مع العسل
ما زلت في إطار المعالجة	مدة العلاج
<p>ومنذ أن شرعت في شرب الماء والعسل على الريق كما كان يفعل الرسول صلى الله عليه وسلم لأنه كان يأخذ قبل صلاة الفجر ماء محلى بعسل وبما أنه مأثور عن الرسول صلى الله عليه وسلم فطبعاً وبدون شك فيه حكمة والآن أحمد الله شفيت من الإسهال .</p>	

ابو يوسف خبير في طب شعبي	الاسم
moana234@hotmail.com	البريد الإلكتروني
قرحة المعدة والاثني عشر .	نوع المرض
أي نوع بشرط يكون أصلي .	نوع العسل المستخدم في العلاج
نصف كيلوا عسل مع ثمره رمان منزوعة البذور تفرم وتخلط مع العسل ويستعمل ملعقة على الريق .	أدوية أخرى مع العسل
من شهر الي شهرين	مدة العلاج
يمنتع عن تدخين المخلاطات و البهارات خاصة الشاهي والقهوة والغضب الزايد وان كان في إمساك يؤكل تفاح وتين ويمنع عن البقوليات .	طريقة الإستعمال

فوزي نصر	الاسم
nasser_faouzi@yahoo.fr	البريد الإلكتروني
قرح المعدة	نوع المرض
عسل جبلي	نوع العسل المستخدم في العلاج
قشور الرمان	أدوية أخرى مع العسل
من شهر إلى ٣ أشهر	مدة العلاج
<p>تجفف قشور الرمان ثم يقع طحنها ويقع مزجها مع العسل ليصبح على شكل عجين يتناول منه بقدر ملعقة صغيرة في كل صباح على الريق مع عدم شرب الماء أو تناول أي طعام يحتوي على نسبة كبيرة من الماء طوال ٣ ساعات من تناول الدواء</p>	



هو الحال مثلا في السممنة وأثناء

الحمل.

الشدد أثناء التغوط وقضاء وقت

طويل أثناء عملية التغوط

نمط حياة يتخللها فترات جلوس

طويلة

الإفراط في استعمال المليينات

من المحتمل أن يكون هناك أيضا

عامل وراثي وراء ظهور البواسير .

### نصائح عامة

#### لمرضى البواسير

١- تفادي الإمساك وهذا يتم بأكل

أغذية تحتوي على ألياف بكثرة وتناول

الخضراوات والفاواكه وخبز النخالة شرب

الحليب و شرب الماء صباحا يوميا.

٢- عدم الجلوس في وضع ثابت لمدة

طويلة وممارسة الرياضة .

٣- تخفيف الوزن وعدم السممنة.

٤- علاج الكحة المزمنة مع علاج

أمراض الكبد والقولون.

٥- الجلوس بالماء الدافئ مساء قبل

النوم لمدة عشر دقائق يوميا.

٦- عدم التعصب او تفادي العصبية

الزائدة.

المرحلة الرابعة:

وفيهما تظهر البواسير الداخلية أي

الأوردة المتدلية خارج فتحة الشرج

ظهور دائم حتى في غير فترات

التغوط .

### أعراض البواسير الداخلية

نزول دم متقطع عبر فتحة الشرج

وخاصة إذا كان البراز كبير وخشن.

ما يفرق البواسير الداخلية عن

القطع الشرجي والذي فيهما قد

يكون هناك نزول دم عبر فتحة الشرج

هو أن البواسير الداخلية لا تسبب

ألم بينما يسبب القطع الشرجي

ألم شديد يبدأ مع عملية التغوط

ويستمر لساعات بعدها .

في المراحل الثالثة والثانية والرابعة

يري الشخص ويحس ظهور وتدلي

الأوردة خارج فتحة الشرج.

### أسباب البواسير

في أحيانا كثيرة لا يوجد سبب

مباشر للبواسير إلا أن هناك أسباب

وعوامل قد تساعد على ظهور

البواسير منها:

عندما تتعرض الأوردة الداخلية حول

الشرج إلى ضغط بطني داخلي كما

## وصفات مجربة في علاج مرض البواسير



ابو اليعلى	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
البواسير	نوع المرض
عسل طبيعي	نوع العسل المستخدم في العلاج
ثوم وملح	أدوية أخرى مع العسل
٤ أيام	مدة العلاج
يؤخذ عشره فصوص من الثوم المقشر وتدق ناعماً ويؤخذ ملعقه صغيره من ملح الطعام ويضاف إليهما ملعقه كبيره من عسل النحل الطبيعي ويمزج الكل ليصبح الخليط مثل المرهم ومن ثم يدهن مكان البواسير مرتين باليوم لمدة اربعة ايام فإنه نافع بإذن الله .	طريقة الإستعمال

مرض البواسير	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
عباره عن تقرحات في فتحة الشرج أو الأمعاء الغليظة	نوع المرض
عسل أزهار الربيع وأشجار الكاليتوس	نوع العسل المستخدم في العلاج
لا	أدوية أخرى مع العسل
حوالي عشرة أيام	مدة العلاج
ملعقة متوسطة من العسل في كأس من الماء الدافئ صباحا قبل فطور الصباح بنصف ساعة و ملعقة مع الفطور و ملعقة عند الغذاء و ملعقة عند العشاء ممزوجة مع الطعام .	طريقة الإستعمال



.....	الاسم
salah_sml@yahoo.com	البريد الإلكتروني
البواسير	نوع المرض
عسل عادي طبيعي	نوع العسل المستخدم في العلاج
أحيانا إضافة مسحوق الجرد	أدوية أخرى مع العسل
٣ أسابيع	مدة العلاج
دهان موضعي بعد كل دخول للحمام والتبرز أو علي الأقل مرتين يوميا	طريقة الإستعمال



## الأنفلونزا والزكام

والتهاب الحلق والنزل الشعبية وتزداد نسبة الإصابة بالالتهاب الرئوي عند الأطفال وكبار السن إذا أصيب المريض في نفس الوقت بجراثيم أخرى كجراثيم المكورات العنقودية والمكورات العقدية.

وللوقاية من الأنفلونزا تم صنع مصل واقٍ للتحصين ضد المرض وأثبت نجاحاً في البلدان التي تمت تجربته فيها.

### نزلات البرد

نزلة البرد تعرف أيضاً بالنزلة الشعبية وهذا الاسم منسوب إلى الشعب الهوائية التي تحدث فيها المرض والنزلة الشعبية عبارة عن التهاب حاد يصيب الأغشية المخاطية التي تغطي جدران الشعب الهوائية من الداخل وتكثر الإصابة بها في فصل الشتاء وعند ازدياد نسبة الرطوبة وفي موسم تحرك الرياح الباردة والإصابة بالنزلة

الأنفلونزا مرض معد يسببه فيروس شديد العدوى ويصيب الجهاز التنفسي ويكثر حدوثه أيام الشتاء في شكل إصابات فردية أو وبائية وهذا المرض لايفرق بين الرجال والنساء ولابن الطفل الصغير أو الشيخ الكبير ومدة المرض عادة تتراوح ما بين ٣-٤ أيام ولكنها قد تزيد إذا حدثت مضاعفات وقد ظهرت الأنفلونزا لأول مرة في القرن الثامن عشر ولا تزال تنتشر في جميع أنحاء العالم في زماننا الحاضر.

ومريض الأنفلونزا يعاني من الفتور وآلام العضلات وشعور بالغثيان والرجفة والصداع والرشح المصحوب بالإفرازات الأنفية وقد ترتفع درجة حرارة الجسم أيضاً أما مضاعفات هذا المرض فتشمل السعال والتهاب القصبة الهوائية والالتهاب الرئوي عند الأطفال



الشعبية تختلف في فرد إلى فرد وتتأثر ببعض العوامل المحيطة بالشخص المصاب كالنوع رجلاً كان أم امرأة والعمر طفلاً أو متقدماً في العمر وكذلك تتأثر بنوع العمل والمسكن الذي يعيش فيه الفرد .

ومن أهم الأسباب التي تؤدي للإصابة بنزلة البرد هي ضعف مناعة الجسم كما هو الحال عند الأطفال والذين تجاوزت أعمارهم الستين عاماً ويعتبر الرجال أكثر تعرضاً للإصابة بهذا المرض من النساء والفيروسات هي تقريباً السبب المباشر في حدوث النزلات الشعبية إلا أن الإصابة بها تحتاج إلى أسباب مساعدة أخرى كسوء التغذية والهزال وداء السل وداء الزهري وداء النقرس وأمراض القلب وهبوط درجة الطقس والتغيرات الحرارية التي تحدث في الجو والتعرض للهواء الرطب والبرد خاصة بعد الإرهاق الشديد أو التعرض للأتربة

والغبار كما أن داء الحصبة والسعال الديكي وحمى التيفوئيد والجذري قد تكون عوامل مساعدة لزيادة حدة الإصابة بالنزلة الشعبية . ونزلات البرد لها أنواع عديدة فمنها النوع الحاد والنوع المزمن ويصيب النوع الحاد عادة القصبة الهوائية والشعب الهوائية الكبيرة

تغطية الرأس.

## وصفة لعلاج الزكام

### ونزلات البرد والأنفلونزا

■ أضف ١٥٠ جرام عسل إلى ١٠٠ جرام حليب ساخن ثم اخلطه جيداً لكي تحصل على ما يعادل ٥٠ ملعقة كبيرة من الخليط ضع الخليط في الثلاجة وتناول منه مقدار ملعقة واحدة كبيرة ثلاث مرات يومياً بعد تدفئته عند الاستخدام وأن تستمر في العلاج لمدة اسبوع على الأقل أو حتى تزول الأعراض تماماً ولا بد هنا من الراحة تماماً عن العمل والبقاء في المنزل والامتناع عن التدخين .

والصغيرة أما النوع المزمن عن النوع الحاد أو الربو الشعبي أو أمراض السعال الديكي والحصبية عند الأطفال أو نتيجة للإكثار من التدخين عند الكبار .

وأعراض النزلة الشعبية معروفة تقريباً للقاري الكرم فقد يعاني المريض من الصداع والزكام والفتور والرشح وآلام الحلق ، وربما تطور ذلك إلى ظهور آلام داخل القفص الصدري وسعال جاف وارتفاع في درجة حرارة الجسم وإذا لم يجد المريض العلاج والراحة التامة فإنه قد تظهر بعض المضاعفات كالالتهاب الرئوي والسعال الشديد والمستمر وعسر التنفس وانتفاخ الرئة .

ولكي نتقي شر الإصابة بنزلات البرد علينا أن نبتعد عن الغبار والتدخين وعدم التعرض إلى نقيضين من الحرارة كالخروج مثلاً من مكان بارد إلى مكان دافئ دون

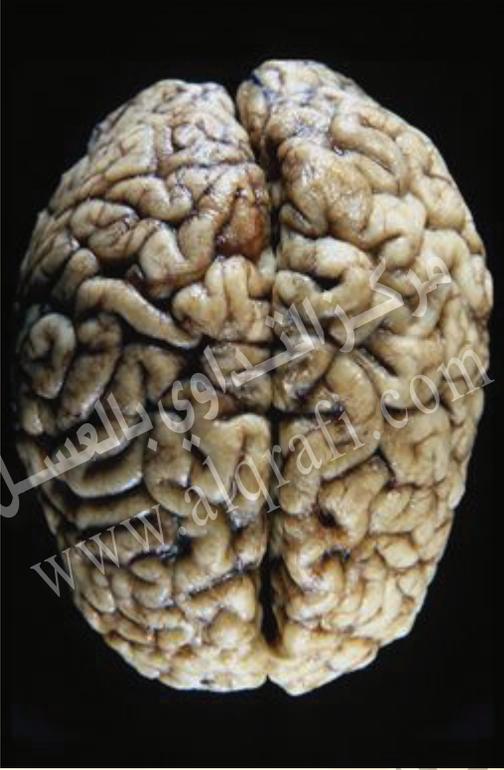
## وصفات مجربة في علاج الأنفلونزا والزكام



ابو صادق	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
نزلات البرد والسعال	نوع العرض
عسل طبيعي	نوع العسل المستخدم في العلاج
ملعقة صغيرة حلبة مطحونة - كوب شاي من الماء المغلي	أدوية أخرى مع العسل
٣ أيام	مدة العلاج
يوضع ربع كيلو عسل في كوب كبير يضاف الماء المغلي والحلبة مع التحريك المستمر . يشرب كوب في الصباح و آخر في المساء	طريقة الإستعمال

سامي	الاسم
sam55513@yahoo.com	البريد الإلكتروني
الأنفلونزا (البرد)	نوع العرض
العسل الطبيعي الاصلي	نوع العسل المستخدم في العلاج
عصير ليمون الحامض	أدوية أخرى مع العسل
من ٢٤ ساعة الي ٤٨ ساعة	مدة العلاج
ملعقة عسل + ١/٢ كوب ماء ساخن ٣ الى ٤ مرات في اليوم	طريقة الاستعمال

## الصداع



به الإنسان على جانب واحد من الرأس . ويكثر بين رجال الأعمال والذين يعانون من الإرهاق الذهني والبدني والصداع هنا يكون شديداً وقاسياً وربما يشعر المريض

الصداع ظاهرة مرضية لا تحتاج هنا إلى شرح طويل لأن الجميع يعرف أعراضها ووجد أن حوالي ١٢٪ من سكان العالم يعانون من الصداع وينتشر أكثر بين النساء لطبيعة إحساسهن المرهف ويمكن أن يصيب الأطفال والكبار على السواء ويعتبر الصداع وسيلة تنبيه لنا عن وجود مرض ما في الجسم سواء أكان في الدماغ أو العين أو البطن أو غير ذلك.

وهناك أنواع مختلفة للصداع

١. صداع التوتر نتيجة لتقلص عضلات العنق أو نتيجة لتوترات عاطفية ونفسية مختلفة أو إرهاق نفسي كالحزن والغضب وقلق
٢. صداع الالتهابات الحادة مثل التهاب شرايين الدماغ والتهاب لسحايا
٣. صداع الشقيقة الذي يشعر

وبغيرها أو نتيجة لأورام داخل  
الدماغ.

### وصفة لعلاج الصداع وخفض الحرارة

أضف حوالي خمس جرامات  
عسل إلى ٩٥ جرام ماء دافئ  
اخلط جيداً وخذ من الخليط  
مقدار ملعقةين كبيرتين عند  
الشعور بالصداع أو ارتفاع حرارة  
الجسم يمكن تكرار هذه الجرعة  
أربع مرات في اليوم الواحد .

بالغثيان .

٤. الصداع الحول الذي يكون  
نتيجة لأمراض في العيون أو في  
الجيوب الأنفية أو الأسنان أو الفم  
أو اللثة كما يكون ناجماً أحياناً عن  
ارتفاع ضغط الدم وأمراض العمود  
الفقري.

٥. الصداع الهضمي ويحدث  
عادة في منطقة الجبهة وينزل إلى  
العيون . ويكون نتيجة للإسراف في  
الطعام أو التقليل الشديد منه  
أو نتيجة لتناول أغذية لايقبلها  
الجسم .

٦. الصداع الوعائي : يحدث  
نتيجة لضيق في الأوعية الدموية  
التي تمد الدماغ بالدم ونجده كثيراً  
مرتبطاً بأمراض الأنفلونزا وداء  
الصرع والتهابات الكلى والجوع  
الشديد وفقر الدم وارتفاع ضغط  
الدم المزمن .

صداع الحوادث : نتيجة لإصابة  
الجمجمة أثناء حوادث السيارات

## وصفات مجربة في علاج الصداع

الاسم	.....
البريد الإلكتروني	Okdair_57@hotmail.com
نوع العرض	صداع قوي في الجبهة ومنطقة الجفون كان يبدأ من الصباح وحتى المساء .
نوع العسل المستخدم في العلاج	كنت أستعمل عسل أمريكي تجاري.
أدوية أخرى مع العسل	حبة البركة أو الحبة السوداء .
مدة العلاج	بإذن الله مدة أسبوعين إلى ٤ أسابيع.
طريقة الإستعمال	يؤخذ ملعقة كبيرة من حبة البركة وتمضغ بالفم ويؤخذ بعدها مياشرة ٢-٣ ملاعق من العسل. ولم أجرب طحن حبة البركة وخلطها بالعسل. لأن طحن حبة البركة والانتظار لفترة يفقدها خصائصها الطبية والله أعلم.

الاسم	بوعمر
البريد الإلكتروني	.....
نوع العرض	صداع وحساسية وغدد وجيوب أنفية
نوع العسل المستخدم في العلاج	قرصه النحل و الحجامه
أدوية أخرى مع العسل	مع دهان العسل بعد القرصة وشرب العسل بدون حبوب اللقاح
مدة العلاج	الى ان تحس بالشفاء
طريقة الإستعمال	بجبهة الراس كل اسبوع مرة خلال ٣ أسابيع وستري العجب بإذن الله .

## السعال



السعال علمياً هو وسيلة لطرد

- المواد المخاطية الزائدة من الأنف والحلق والرئتين فهو إذن أداة يستخدمها المريض للتخلص من الإفرازات والجراثيم وبالتالي يعتبر عاملاً من عوامل تخفيف حدة أمراض الصدر والأطباء ينظرون إلى السعال كإنذار مبكر عن وجود إصابة بالقفص الصدري .
- وأسباب السعال قد تصل إلى حوالي ستين سبباً إلا أننا نذكر هنا أهمها كالآتي :
١. التهاب الجيوب الأنفية.
  ٢. التعرض للأتربة والغبار ودخان السيارات .
  ٣. التدخين بكل أنواعه .
  ٤. جفاف الحلق نتيجة للتعرض للهواء الحار الجاف .
  ٥. التعرض للبرد خاصة لدى الأفراد الذين لهم حساسية للهواء البارد.
١. أمراض القلب .
  ٧. سرطان الرئة وخراجات الزور والشعب الهوائية .
  ٨. السعال الرئوي الذي يحدث سعالاً أجواً .
  ٩. الالتهاب الرئوي الذي يحدث سعالاً عميقاً .
  ١٠. التوتر العصبي .
- ونظراً لأن السعال عرض يدل على مرض فإنه من الأفضل أن يبحث المريض عن العلاج خاصة إذا زادت مدة السعال عن ٧-١٠ أيام والسعال له سرعة كبيرة عندما يمر على الحبال الصوتية أثناء التنفس الطبيعي تبلغ حوالي عشرة أميال في الساعة فإن الهواء المندفع على الحبال الصوتية أثناء السعال تصل سرعته إلى ٢١١-٢٦٨ ميلاً في الساعة وهذه السرعة تفوق



كثيراً سرعة العاصفة ولك أن تتخيل هذه القوة التي تمثل أقوى انفجار طبيعي عرفه الإنسان وكم سمعنا عن حالات تسبب السعال فيها لكسور في الأضلاع أو حدوث فتق في جدار البطن أو نزف داخلي أو إغماء إلا أننا ينبغي ألا ننسى فوائد السعال الطبية حيث يطرح عن طريق الفم فيروسات وجراثيم كانت سبباً في أمراض عديدة كالسل والسعال الديكي ونزلات البرد .

### أنواع السعال:

هناك نوعان من السعال : سعال نافع مجد وسعال ضار عقيم فالسعال النافع ينظف الممرات الشعبية ويطرح الجراثيم والسعال الضار يستنزف قوة الإنسان ولا يفيد شيئاً وبقليل من الجهد يمكننا تحويل السعال الضار إلى سعال نافع وذلك بأن يأخذ المريض

قسطاً وافراً من الراحة وأن يجعل الجو حوله معتدل الحرارة والرطوبة.

**وصفة لعلاج السعال**

أضف أربعة ملاعق كبيرة من عسل النحل إلى ملعقة صغيرة من مسحوق الزنجبيل وملعقة كبيرة من عصير الليمون اخلط جيداً وتناول الخليط ثلاث مرات يومياً بمقدار ملعقة كبيرة ولمدة أسبوع أو حتى يختفي السعال ويستحسن تناول العسل بمفرده في حالات السعال الخفيفة بمقدار ملعقة كبيرة ثلاث مرات يومياً وإلى أن تزول الأعراض .

بالنسبة إلى داء السل الرئوي فإننا لانتصح بعسل النحل وحده كوسيلة للعلاج ولكن يمكن تناول العسل بمقدار ١٠٠-١٥٠ جراماً يومياً لزيادة وزن المريض وتخفيف حدة السعال وتحسين الحالة البدنية .



## وصفات مجربة في علاج السعال



رجاء	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
العسل الينسون حبة الكتان الزنجبيل القرفة زيت الزيتون	نوع العرض
عسل النحل الصافي	نوع العسل المستخدم في العلاج
هذه الوصفة للسعال الجاف العسل مع الحليب مع حبة الكتان في الليل ثلاثة أيام.	أدوية أخرى مع العسل
حسب المرض	مدة العلاج
الوصفة كالتالي تخلط المقادير مدقوقة مع العسل وزيت الزيتون تؤخذ صباح ومساءً أما الثانية فبغلي الحليب ثم يحلى بالعسل تضاف عليه ملعقة حبة الكتان يتناول ي الفراش عند النوم .	طريقة الإستعمال

حساسية القصبات	الاسم
emad_rsheed2000@yahoo.com	البريد الإلكتروني
سعال حاد خاصة في الليل وعند النوم وكذلك عند شم أي نوع من الدخان حتى رائحة المطبخ	نوع العرض
عسل فيه نسبة من التغذية على أشجار اليوكالبتوس	نوع العسل المستخدم في العلاج
١ كغم عسل + ١٠ غم زيت الحبة السوداء + ٣٠ غم زيت البابونج + ٣٠ غم زيت الحلبة.	أدوية أخرى مع العسل
أسبوعين	مدة العلاج
بعد خلط المواد جيدا في كل مرة استعمال تؤخذ ملعقة كوب قبل الإفطار بنصف ساعة وملعقة كوب قبل النوم مباشرة لاطعام أو شراب بعده .	طريقة الإستعمال



الاسم	الحسن العباس
البريد الإلكتروني	hassan20007@caramail.com
نوع المرض	السعال
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل من أعشاب مختلفة
أدوية أخرى مع العسل	شراب محضر من العسل وماء البصل والماء يغلى الجميع إلى حتى يصبح شرابا \ أما النسب فهي : اكلغم بصل + ٧٥٠ غرام ماء + ٣٠٠ غرام عسل .
مدة العلاج	يومان
طريقة الاستعمال	تأخذ مقدار ملعقة صغيرة قبل الوجبات الثلاث لمدة يومين مجرب صحيح لعلاج سعال أصبت به شخصيا بتاريخ : ١ / سبتمبر ٢٠٠٤ .

الاسم	ehab
البريد الإلكتروني	ehab_dergham@yahoo.com
نوع المرض	كحة مزمنة حسب وصف الطبيب
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل البرسيم
أدوية أخرى مع العسل	لا
مدة العلاج	مايقرب من شهرين
طريقة الاستعمال	ملعقة عسل كبيرة على كوب كبير من الماء الدافئ مرتين يوميا مرة صباحا قبل أي أكل أو شرب مرة مساءا ولا شيء يدخل الجوف بعدها

الاسم	.....
البريد الإلكتروني	.....
نوع العرض	للحكة و الأنفلونزا عموما وخاصة للأطفال
نوع العسل المستخدم في العلاج	عادي
أدوية أخرى مع العسل	بصل
مدة العلاج	ملعقة صغيرة ٢ مرات يوميا
طريقة الاستعمال	تغسل البصلة وتقطع وتوضع في قمرشة (إناء له غطاء ) يصب العسل عليها ولا تملأ وتترك لمدة يوم وليلة من الممكن بعد ٢ أيام تصفيتها من البصل

الاسم	أم عبد الله
البريد الإلكتروني	.....
نوع العرض	كحة شديدة
نوع العسل المستخدم في العلاج	سدر
أدوية أخرى مع العسل	عسل وزيت زيتون وملعقة ليمون وحبه سودا مطحونة
مدة العلاج	يومين أو ثلاثة وأحيانا أكثر
طريقة الاستعمال	تخلط جميعها مع بعض وتؤخذ ملعقة في الصباح وملعقة في الليل .

الاسم	أبو سعود
البريد الإلكتروني	HSM200HSM@YAHOO.COM
نوع العرض	السعال المستمر
نوع العسل المستخدم في العلاج	بلدي أشجار ( برسيم + ليمون )
أدوية أخرى مع العسل	نقاط من الليمون
مدة العلاج	أسبوع
طريقة الاستعمال	ملعقة من العسل ينقط عليها قليل من الليمون تؤخذ صباحا و مساء

## التهاب الحلق واللوزتين

وفيروس الحلاّ النطاقي .  
٤- عوامل أخرى مساعدة مثل الإصابات الأجسام الغريبة الحرارة العالية ، استنشاق المهيجات والأبخرة فقدان السوائل نقص المناعة سرطان الدم وعوامل نفسية أخرى .

### وصفة لعلاج التهاب اللوزتين

أضف ملعقة كبيرة من عسل النحل إلى ملعقة صغيرة من ملح الطعام في نصف كوب ماء دافئ اخلط جيدا واستخدم الخليط في غرغرة للحلق كل أربع ساعات ولمدة ثلاثة أيام وفي نفس الوقت تناول ملعقتين كبيرتين من عسل النحل ثلاث مرات يوميا ولمدة خمس أيام ويستحسن الاعتماد على السوائل المغذية والأطعمة الخفيفة في التغذية خلال الثلاثة أيام الأولى إذا كان التهاب اللوزتين مصحوبا بارتفاع شديد في درجة حرارة الجسم فمن الأفضل الاتصال بطبيب الأنف والأذن والحنجرة .

عندما تتعرض اللوزتان للالتهاب فإنه يبدو عليهما الاحمرار والتضخم وقد تمتلئان بالإفرازات والصديد وفي هذه الحالة يعاني المريض من الحمى والصداع وصعوبة شديدة في بلع الطعام والشرب وأحيانا يشعر المريض بالألم حتى عند بلع اللعاب وإذا لم يجد المريض العلاج فإن اللوزتين قد تتقرحان وتسوء حالة المريض

### أسباب التهاب اللوزتين

١- الإصابة بالبكتريا الممرضة مثل المكورات العنقودية القححية المكورات الدموية المكورات البنية الوتدية الحناقية ، الحلزونيّات المكورات العنقودية والجراثيم المعوية .  
٢- الإصابة بالفطريات كالمبيضات المستخفية والنوسجة .  
٣- الإصابة بالفيروسات الممرضة كفيروس الأنفلونزا الفيروسات الأنفية الفيروسات المعوية فيروس الحصبة فيروسات الكبد فيروس الحصبة الألمانية فيروس السعال الديكي .

## وصفات مجربة في علاج التهاب الحلق واللوزتين

محمود	الاسم
mhmdmnsur@hotmail.com	البريد الإلكتروني
التهام الحلق واللوزتين وانتفاخ الغدد وارتفاع شديد جداً في درجة الحرارة	نوع المرض
عسل سدر أو العسل الزعترى شرط أن يكون طبيعي ١٠٠%	نوع العسل المستخدم في العلاج
لا	أدوية أخرى مع العسل
أكثر من ٤٠ يوم	مدة العلاج
يخلط ملعقة من العسل في كوب من الحليب الدفيء وتعطى كل يوم على الريق	طريقة الاستعمال

منيرة منير	الاسم
mysora1212@hotmail.com	البريد الإلكتروني
التهاب الإذنين والحلق والبلغم أمراض الشتاء بصفة خاصة	نوع المرض
عسل نحل طبيعي وليس عسل نحل مأكّل سكر	نوع العسل المستخدم في العلاج
نعم ملعقة من العسل + ملعقة من الليمون + فص من الثوم	أدوية أخرى مع العسل
لم أتابع مدة معينة بل استخدمته على فترة قبل حلول الشتاء	مدة العلاج
تدق الثوم بمدقه من الخشب ثم نضيف لها ملعقة العسل وملعقة الليمون إلى ان يتجانس الخليط ومن ثم نعطيه للمريض مرة قبل النوم عادة قبل ان يأتي فصل الشتاء يعطى كوقاية مما يرفع المناعة ضد أمراض الشتاء ولا يمرض من يأخذ هذا العلاج بإذن الله ويمر عليه الشتاء بأمان .	طريقة الاستعمال

أم عمر	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
التهاب اللوزتين مع ارتفاع حاد في درجة الحرارة (سخونة داخلية)	نوع المرض
عسل طبيعي أصلي داكن مع قليل من الشمع	نوع العسل المستخدم في العلاج
الراحة التامة لمدة أسبوع ، الزنجبيل الأخضر ، مع الشاي الأخضر والليمون والبرتقال مع خافض للحرارة وبدون استخدام المضاد الحيوي	أدوية أخرى مع العسل
ثلاثة أيام	مدة العلاج
يغلى الزنجبيل ثم يضاف إليه الشاي الأخضر مع النعناع المغربي ويحلى بالعسل ويشرب كوبين إلى ثلاث في المرة الواحدة ثلاث مرات في اليوم مع عصير البرتقال والليمون الطازجين بالتبادل ثلاث أكواب في اليوم	طريقة الإستعمال

RUBROOBA	الاسم
rubrooba@yahoo.com	البريد الإلكتروني
التهاب الحلق أو البلعوم	نوع المرض
اي نوع عسل طبيعي	نوع العسل المستخدم في العلاج
حبة البركة (القرحه)	أدوية أخرى مع العسل
مدة أسبوع	مدة العلاج
تحمص كمية من حبة البركة و تطحن جيداً حتى تصبح سائلاً ثم تمزج مع العسل بكمية مساوية لها و تأخذ ملعقة كبيرة صباحاً و مساءً.	طريقة الاستعمال

عموري سناء	الاسم
elhayounimohammed@menara.ma	البريد الإلكتروني
انتفاخ اللوزتين	نوع المرض
العسل الجبلي الناتج عن الاشجار غابوية متنوعة توجد على ساحل الابيض المتوسط بالغرب	نوع العسل المستخدم في العلاج
الحامض البلدي يشبه البرتقال في استنارته	أدوية أخرى مع العسل
٣ ايام	مدة العلاج
يمزج ملعقة من العسل الحر مع ملعقة من عصير الحامض كل صباح على الريق (قبل الفطور) بالشفاء العاجل	طريقة الإستعمال

الاسم	امل
البريد الإلكتروني	.....
نوع المرض	التهاب الحلق واللوزتين
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل طبيعي
أدوية أخرى مع العسل	لا
مدة العلاج	.....
طريقة الإستعمال	التهاب الحلق واللوز في البداية قبل ما يزيد التعب ، يغلي ماء ويوضع عليه نعناع وحبه ليمونه صغيره تقطع نصفين وترمي بقشرها دقيقتين وتصفى بكاس وتحلى بعسل طبيعي ملعقة أو اثنين مرتين باليوم صباحا ومساء ، أنا جربتها وتحسنت

الاسم	أخ يريد الخير لجميع المسلمين بادن الله
البريد الإلكتروني	.....
نوع المرض	اللوزتين
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل عادي حر
أدوية أخرى مع العسل	الليمون الحامض
مدة العلاج	٣ أيام على الأقل
طريقة الإستعمال	يخلط عصير الليمون مقدار كأس واحد مع ملعقة عسل كبيرة ثم تقوم بعملية الغرغرة وبإذن الله يتم الشفاء.

الاسم	أبو هاشم
البريد الإلكتروني	.....
نوع المرض	التهاب الحنجرة
نوع العسل المستخدم في العلاج	أي نوع + سم النحل
أدوية أخرى مع العسل	سم النحل وشمع العسل
مدة العلاج	حسب درجة الالتهاب
طريقة الإستعمال	أخذت نحلة لتلسعني في رقبتني وبعد يومين نحلتيين وبعد يومين آخرين ثلاث نحللات. مع تناول العسل ومضغ شهد النحل عديد المرات في اليوم. لم أتناول في هذه المدة أي مضاد حيوي. لقد شفيت والحمد لله الذي أوحى إلى النحل وجعل في شرايها شفاء للناس...

.....	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
التهاب في الحلق	نوع العرض
عسل الصدر أو الطلح	نوع العسل المستخدم في العلاج
حبه ليمون و ٥٠ مل من الماء الدافئ لكل أربع ملاعق عسل	أدوية أخرى مع العسل
مرة يومياً قبل الفطور على الريق لمدة يومين إلى ثلاثة أيام	مدة العلاج
يوضع أربع ملاعق عسل في كوب متوسط ومن ثم يضاف إليها حبة ليمون بدون إضافة الحبوب وبعد ذلك إضافة الماء وتحريكه لمدة ٥ ثوان . مع أمنياتي للجميع بالشفاء.	طريقة الإستعمال

عائشة	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
احتقان في الحلق	نوع العرض
اي نوع	نوع العسل المستخدم في العلاج
حبة بركة مطحونة	أدوية أخرى مع العسل
خمسة أيام	مدة العلاج
يمزج العسل مع حبة البركة بمقادير متساوية و يؤخذ منه ملعقة مرتين يومياً	طريقة الإستعمال

## الإسهال

- الإسهال ظاهرة مرضية لأمراض ٢. الجراثيم التي تصيب الجهاز والتهابات أخرى تصيب الأمعاء وهو الهضمي كجراثيم حمى عبارة عن تحول البراز إلى الشكل التيفوئيد والزحار الأميبي والزحار السائل ذي القوام اللين وقد يكون مصحوباً بال مخاط أو الصيد أو الدم والبلهارسيا..
- أو بقايا الطعام ويعتبر المريض طبيًا ٣. تسمم الطعام الناتج عن مصاباً بالإسهال حتى ولو أسهل الجراثيم والمواد الكيميائية .
- مرة واحدة في اليوم إلا أن حالات ٤. الحساسية المفرطة ضد بعض الأغذية .
- لغذاء حاجته أكثر من خمس مرات ٥. أمراض سوء التغذية عند الأطفال
- في اليوم الواحد . وأقل من ذلك لن ٦. عسر الهضم والتخمة المفرطة يؤثر على صحة المريض وبالتالي لن من أكثر أسباب الإسهال شيوعاً .
- يحتاج إلى علاج . ٧. الأورام الخبيثة والحميدة .
- وأهم العوامل التي تؤدي للإسهال ٨. التهاب القولون التفرجي .
- هي: ٩. نقص بعض الأنزيمات في الجسم
١. الإصابة بأمراض خارج الجهاز ١٠. التدخل الجراحي لإزالة جزء الهضمي كالالتهاب الرئوي والتهاب اللوزتين والتهاب الأذن الوسطى عند من القولون .
- الأطفال . بالإضافة إلى الملاريا عند ١١. الناصور الذي يحدث أحياناً الكبار والصغار . بين المعدة والقولون .

وملعقتين كبيرتين من محلول الحبة السوداء (تغلي بذور الحبة السوداء وتصفى) خذ من هذا المزيج أربعة ملاعق كبيرة أولاً ثم ملعقتين كبيرتين ثلاث مرات يومياً إلى أن يتوقف الإسهال بإذن الله تعالى .



١٢. الإفراز الزائد للغدة الدرقية . ونتيجة للإسهال الشديد فقد تنتاب المريض بعض الأعراض كالضجر وضعف الشهية والقيء وارتفاع درجة حرارة الجسم عند الأطفال وقد يصاب الجسم بالجفاف عند الكبار والصغار . ويهبط ضغط الدم ويضعف النبض وربما يصل المريض إلى مرحلة الصدمة والغيبوبة .

ومن الأفضل اتباع سبل الوقاية لتجنب نوبات الإسهال وهذا يقوم على إتباع سبل النظافة في إعداد الطعام وأتباع الإرشادات الصحية وعدم التعرض للعدوى.

### وصفة لعلاج الإسهال

أضف أربع ملاعق كبيرة من عسل النحل إلى ملعقتين كبيرتين من نقيع القرض (ينقع القرض يوماً كاملاً في الماء)



## وصفات مجربة في علاج الإسهال

محمد فهد alfaisal64@maktoob.com	الاسم البريد الإلكتروني
إسهال شديد منذ أكثر من عام	نوع المرض
سمر دوعني يماني صافي	نوع العسل المستخدم في العلاج
لا شيء	أدوية أخرى مع العسل
شهر	مدة العلاج
تناول حوالي ١٠٠ غرام تقريبا يوميا على ٣ فترات وعلى معدة خالية. طرأ التحسن بعد أسبوع واحد صار الخروج وأنتم بكرامة يميل إلى الصلابة.	طريقة الإستعمال

ابو عمر khaill_ka@yhoo.comm	الاسم البريد الإلكتروني
اسهال	نوع المرض
عسل مضاف عليه حبه سوداء	نوع العسل المستخدم في العلاج
كلا	أدوية أخرى مع العسل
اسبوع	مدة العلاج
قبل الفطور ملعقة اكل	طريقة الإستعمال

## الإلتهاب الرئوي

الإلتهاب الرئوي عبارة عن التهاب حاد يصيب الرئتين وتسببه العديد من الجراثيم والفطريات والفيروسات وهناك عوامل مساعدة تزيد من نسبة الإصابة بالالتهاب الرئوي مثل:

١. الغيبوبة الكاملة تؤدي إلى نزول الإفرازات من الحلق إلى الرئتين كما يحدث في غيبوبة الصرع والتخدير العام والسكري وهكذا .
٢. العوامل التي تؤدي إلى إعاقة حركة القفص الصدري كما يحدث في حالات الحوادث والعمليات الجراحية في أعلى البطن وغير ذلك .

٣. إعاقة عمل الأهداب المخاطية الموجودة في الحنجرة عن طريق التدخين وتعاطي الكحول والتقدم في السن .

ومريض الإلتهاب الرئوي قد يعاني من السعال والحمى وألم الصدر وضيق التنفس والسعال ربما يكون مصحوباً

بالقشع (البغم) الذي غالباً ما يكون مخاطياً أو صديداً أو دموياً في بعض الأحيان . وقد تزداد سرعة التنفس وسرعة دقات القلب وإذا كانت الحالة خطيرة فإن لون المريض يصبح أزرقاً نظراً لنقص الأوكسجين .

وقد يكون الإلتهاب الرئوي أولياً أو ثانوياً وهو نوعان :

١. الإلتهاب الرئوي الشعبي الذي يصيب الشعب الهوائية في الرئة ويكثر بين الأطفال والشيوخ .
٢. الالتهاب الرئوي القصي الذي يصيب فصوص الرئة ويكثر بين البالغين في سن ١٢-٥٠ سنة

### وصفة لعلاج

### الالتهاب الرئوي

أضف جرامين من الغذاء الملكي إلى ٢٥٠ جراماً من عسل النحل ودع المريض يتناول كل الكمية يوميا لمدة أسبوع على الأقل .

## وصفات مجربة في علاج الالتهاب الرئوي



.....	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
مرض بالرئة حار الأطباء في علاجه	نوع المرض
شمع العسل	نوع العسل المستخدم في العلاج
نصف كيلو عسل حبة سوداء مضافاً إليه ٢٠ جرام حبوب لقاح	أدوية أخرى مع العسل
نصف يوم	مدة العلاج
تناول قطعة من شمع العسل وتخلص من الخلاصة بعد مضغها جيداً ، ثم تناول كوب من الماء مضافاً إليه ٢ ملعقة عسل حبة سوداء وحبوب اللقاح بعد تقليبهم جيداً	طريقة الإستعمال

الشاكر لنعمة الله	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
التهاب شديد في الرئة مع بلغم كثيف جدا	نوع المرض
عسل سدر	نوع العسل المستخدم في العلاج
بصل	أدوية أخرى مع العسل
شهر	مدة العلاج
تقطيع حلقات من البصل ووضعها في اناء به عسل الى الصباح حتى يصير العسل سائل كالموية تؤخذ ملعقة صباحا ومساء باذن الله الشافي (جربتها)	طريقة الإستعمال



## التهاب الجيوب الأنفية

### وصفة لعلاج التهابات الجيوب الأنفية

يمكن القضاء على الرشح المصاحب لإلتهابات الجيوب الأنفية بمضغ قطعة من شمع أقراص عسل النحل (في حجم قطة اللبان) لفترة ربع ساعة ثم يرميها ولا يبتلعها وأن يكرر المضغ لقطع شمع جديدة كل أربع ساعات ولدة أسبوع بعد اختفاء الأعراض .

والمرضى الذين يعانون من الحساسية التي تؤدي إلى التهاب الجيوب الأنفية فعليهم أن يداوموا على مضغ قطعة واحدة من الشمع يوميا في موسم الحساسية عندهم (فصل الخريف وفصل الشتاء) وعليهم في نفس الوقت أن يتناولوا ملعقتين صغيرتين من عسل النحل الصافي بعد كل وجبة طعام وهذا الإجراء يعتبر كوقاية لهم ضد نوبات حساسية الجيوب الأنفية .

تقع الجيوب الأنفية حول الأنف وتفتح عادة فيها وإذا حدث التهاب للجيوب الأنفية فإن المريض قد يعاني من الحمى والألم في موضع الجيوب الأنفية بالإضافة إلى انسداد الأنف والصداع المتكرر وقد يكون التهاب الجيوب الأنفية حاداً أو مزمناً والأسباب التي تؤدي لذلك هي:

١. الإصابة بالبكتريا الممرضة مثل العقدية الرئوية العقدية القيحية الدموية الأنفلونزبة وغيرها من الجراثيم .
٢. الإصابة بالفيروسات التي تتواجد في الجزء الأعلى من الجهاز التنفسي.
٣. الخزازيج التي تتكون في الأسنان قد تصل إلى الجيوب الأنفية .
٤. الغطس والسباحة في الماء.
٥. الإصابة والحوادث المباشرة للجيوب الأنفية .
٦. الأورام التي تصيب الجيوب الأنفية.

## وصفات مجربة في علاج إتهاب الجيوب الأنفية



مسلم	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
التهاب في الجيوب الأنفية ومن أعراضه مخاط ذا لون أصفر وأخضر مع صداع في الجبهة خلف الجفون وألم في الجيوب السفلية جانبي الخشم مع رائحة كريهة	نوع المرض
عسل سدر او زهور مع ملكات النحل	نوع العسل المستخدم في العلاج
المكونات ( عسل سدر او زهور ) عسل + غذاء ملكات النحل + ماء + قطرة	أدوية أخرى مع العسل
٤٠ يوم	مدة العلاج
.....	طريقة الإستعمال

الطبيب	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
التهاب حاد بالجيوب الأنفية (أنا طبيب وجربت أدوية كثيرة)	نوع المرض
عسل زهر البرسيم	نوع العسل المستخدم في العلاج
ملعقة عسل ٣+ ملاعق ماء	أدوية أخرى مع العسل
يوميين	مدة العلاج
نقط الأنف	طريقة الإستعمال

صالح	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
حساسية الجيوب الأنفية	نوع المرض
العكبر	نوع العسل المستخدم في العلاج
زيت الحبة السوداء	أدوية أخرى مع العسل
لا يقل عن شهر	مدة العلاج
وضع الزيت مع العكبر حتى يتجانس ثم وضعه داخل الأنف جميع الجهات وكذلك مضغ العكبر .	طريقة الإستعمال

دكتور بالجامعة	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
جيوب انفية حادة	نوع المرض
قرصة النحل بالصدفة في البستان اللّهُ سخرها لي بعد ان بأست من العلاج	نوع العسل المستخدم في العلاج
لسع النحل	أدوية أخرى مع العسل
.....	مدة العلاج
وسبحان اللّهُ زال الالام نهائيا مني وبعدها التزمت بالعسل وقرصة مرة كل شهر مع الرقية والتوبة .	طريقة الإستعمال

## الإمساك

الإمساك يعتبر ظاهرة مرضية تدل على اضطراب في عمل الأمعاء الغليظة ولكنه في حد ذاته ليس مرضاً . ويمكننا القول بأن الإمساك هو عدم قدرة الإنسان على قضاء حاجته الطبيعية لمدة ثلاثة أيام متواصلة بلياليها وماقل عن ذلك فلا يعتبر بالمفهوم الطبي إمساكاً ولا يحتاج إلى علاج اطلاقاً.

### وهناك نوعان من الإمساك

نوع حاد ونوع مزمن فالنوع الحاد يكون نتيجة لتعطل حركة الأمعاء وهذا ماقد يحدث بسبب مرض عصبي كالشلل مثلاً أو بسبب انسداد معوي حاد أما النوع المزمن فأهم أسبابه هي

1. ضعف حركة الأمعاء الدقيقة أو الغليظة .
2. خلو الغذاء الذي يتناولنه الإنسان من الألياف والخضروات .
3. عدم قدرة الإنسان على اتخاذ وضع مريح عند عملية الإفراغ . وهذا قد يكون نتيجة لجهل أو خلافه .
4. عدم الاستجابة الفورية لنداء قضاء الحاجة .
5. ارتخاء عضلات الحوض والبطن التي تقوم بعملية الإفراغ .
6. الإصابة بالأمراض العضوية والجرثومية والديدان .

وقد يكون الإمساك المزمن مصحوباً بالصداع في بعض الأحيان وربما يقود الإمساك المزمن الذي أهمله المريض إلى مضاعفات مختلفة كالآتي:

1. انسداد المستقيم كما يحدث أحيانا عندا لأشخاص كبار السن.
2. التهابات وتقرحات في المستقيم.
3. الإصابة بداء الناصور والبواسير والخراج .

١. إمساك آخر .  
 ٣. الإكثار من أكل الخضروات  
 والفواكه والأغذية الليفية .  
 ٤. عدم الإكثار من أكل الدهون  
 واللحوم الدسم .  
 ٥. الانتظام في التمارين الرياضية  
 خاصة تلك التمارين التي تقوي  
 عضلات البطن والحوض .

### وصفة لعلاج الإمساك

أضف ملعقة كبيرة من العسل  
 إلى كوب حليب دافئ اخلط  
 الاثنين جيداً وتناول من الخليط  
 مقدار ملعقتين كبيرتين كل مساءً  
 إلى أن تزول أعراض الإمساك ويجب  
 أن نذكر أن تعريف الإمساك طبياً  
 هو عدم قدرة الإنسان على قضاء  
 حاجته لمدة ثلاثة أيام بلياليها  
 وماقل عن ذلك لا يعتبر إمساكاً  
 ولا يحتاج لعلاج .



### وللوقاية من الإمساك على المريض الاهتمام بمايلي :

١. قضاء الحاجة يومياً وفي مواعيد  
 ثابتة ومنظمة .
٢. البعد عن استخدام المليينات  
 القوية عند الشعور بالإمساك  
 فالملين القوي رغماً عن أنه يقضي  
 على الإمساك فوراً إلا أنه يقود إلى

## وصفات مجربة في علاج الإمساك



الاسم	salah
البريد الإلكتروني	.....
نوع المرض	إمساك مستمر وشعور دائم بعدم إكمال عملية البراز
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل جبلي طبيعي
أدوية أخرى مع العسل	لا
مدة العلاج	النتيجة في اليوم الثاني من تناول العسل
طريقة الاستعمال	تناول العسل مع الماء

الاسم	أخوكم
البريد الإلكتروني	لا يوجد
نوع المرض	إمساك شديد عسر بالهضم
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل الطلح
أدوية أخرى مع العسل	ماء ساخن قريب للحرارة
مدة العلاج	دائما إلى أن يشاء الله
طريقة الإستعمال	يخلط ملعقة كبيرة من العسل في كوب واحد من هذا الماء الساخن ويشرب على الريق

الاسم	dana
البريد الإلكتروني	danaalmana@hotmail.com
نوع المرض	إمساك + ضعف دم
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل صيفي طبيعي من جنوب المملكة
أدوية أخرى مع العسل	لا
مدة العلاج	شهر يوميا على الريق
طريقة الاستعمال	يوضع ملعقة عسل على نصف ماء دافئ ويشرب على الريق كل صباح قبل الفطور بساعة تقريبا .

الاسم	ابوبكر المختار البوسيفى ليبيا
البريد الإلكتروني	www.abo51163@yahoo.com
نوع المرض	إمساك وغازات
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل أصلى وجبلي
أدوية أخرى مع العسل	لا يوجد اى أدوية
مدة العلاج	شهرين
طريقة الإستعمال	طريقة الاستعمال اخذ ملعقة عسل بعد صلاة الفجر على الريق ولا تفطر الا بعد ساعة واخذ ملعقة بعد الغداء وملعقة بعد العشاء وشرب المياه المعدنية الصافية والامتناع على اكل البقوليات وعدم شرب المشروبات الغازية .والشافى الله

## الخراج

٢. الغدد النكفية .
  ٣. اللوزتان والمنطقة التي حولهما.
  ٤. البلعوم والحنجرة .
  ٥. الغشاء خلف الأذن .
  ٦. الكلى والأنسجة التي حولها.
  ٧. الجزء الأسفل من تجويف البطن.
  ٨. الحوض .
  ٩. الغشاء البريتوني .
  ١٠. الكبد والطحال والبنكرياس.
  ١١. غدة البروستاتا والمستقيم .
- وصفة لعلاج الخراج (الخراجات) السميكة.**

اضف نصف فنجان من عسل النحل إلى ملعقة كبيرة من دقيق القمح اخلط جيدا . واستخدم الخليط كلبخة تضمد بها منطقة الخراج واستمر في ذلك صباحا ومساءً لمدة ثلاثة أيام حيث يتفجر الخراج ويخرج الصديد وتزول الآلام وإذا لم ينفجر الخراج بعد اليوم الثالث فعليك بمواصلة العلاج بالوصفة إلى أن يختفي الورم ويشفى المريض تماما.

الخراج عبارة عن تجمع السوائل القيحية والصديد وأحيانا الدم المخلوط بالصديد في مكان معين تحت الجلد أو داخل الجسم وينتج عادة من وجود التهاب حاد أو مزمن في الجزء المصاب تسببت فيه جراثيم قيحية مختلفة كالمكورات العنقودية والمكورات العقدية والزائفة والجراثيم المعوية والمطثيات.

والخراج عادة يبدأ صغيراً ثم يزداد تدريجياً في الحجم ويكون في البداية صلباً إلا أنه في أيام قليلة تتجمع فيه السوائل والجراثيم فيصبح لينا ورخوا وقد ينفجر تلقائياً أو عند الضغط عليه بأي جسم آخر صلب ويصاحب الخراج ألم مبرح يكاد يمنع المريض من النوم وعن تناول الطعام وترتفع درجة حرارة الجسم وقد تتضخم الغدد اللمفاوية في الجزء المصاب وأحيانا تتعطل وظيفة الجزء المصاب أو المنطقة المجاورة له وربما ينقص وزن المريض ويصاب بالفتور وفقر الدم وأكثر الأجزاء إصابة بالخراريج في الجسم هي :

١. الجلد والأنسجة التي تحته .

## قرحة الدوالي

يؤدي تدريجياً إلى التهابات موضعية بسبب تلوث المنطقة بالجراثيم ويقود ذلك في النهاية إلى قرحة مزمنة تسمى قرحة الدوالي وهذه القرحة تتليء بالصديد والأنسجة التالفة وتزيد اتساعاً وعمقاً إذا لم تجد العلاج السليم وقد ثبت أن القضاء على هذه القرحة يحتاج إلى عناية طبية مركزة وعقاقير فعالة وذلك لأن الجراثيم الموجودة فيها لها قدرة فائقة على مقاومة مفعول المضادات الحيوية والأدوية المتعارف عليها .

### وصفة لعلاج قرحة الدوالي

امسح بعسل النحل على موضع القرحة ثلاث مرات يومياً إلى أن يتم الشفاء بإذن الله تعالى وعلى المريض في الوقت ذاته تناول ملعقة كبيرة من العسل بعد كل وجبة طعام.

الدوالي مصطلح طبي يعني الأوردة المنتفخة والمتعرجة التي نلاحظها أحياناً تحت الجلد عند بعض المرضى وتكثر في الساقين والفخذين وتبدأ في الظهور بعد سن العشرين وعند النساء تكثر بعد البلوغ وأثناء الحمل وبعد سن اليأس.

أسباب الدوالي ليست معروفة للأطباء بصفة مؤكدة إلا أن هناك عوامل تساعد على ظهورها مثل:

١- الإضطرابات الهرمونية عند النساء .

٢- زيادة الضغط داخل البطن .

٣- النواصير التي تحدث بين الشرايين والأوردة .

٤- عوامل وراثية مجهولة .

ومريض الدوالي قد يعاني من بعض الثقل في الساقين خاصة عند الوقوف لفترة طويلة ويعقب ذلك فتور شديد في آخر النهار وفي الحالات الشديدة يحدث تورم في موضع الدوالي وقد يتوقف سريان الدم للجزء المصاب وهذا

## وصفات مجربة في علاج قرحة الدوالي

الاسم	المتوكل على الله
البريد الإلكتروني	jo_amm_co@yahoo.com
نوع المرض	دوالي الساقين
نوع العسل المستخدم في العلاج	لسع النحل
أدوية أخرى مع العسل	خل التفاح الطبيعي
مدة العلاج	٣ شهور تقريبا
طريقة الإستعمال	المباشرة بلسع النحل مكان الاصابه كل مره ٦٤ - لسعات يوم بعد يوم مع دهان موضعي للدوالي بخل التفاح صباحا و مساءا ويفضل شرب ملعقة صغيره من الخل مع كاس ماء عند العلاج. وسبحن الذي اوجد الداء والدواء

الاسم	عبد الناصر الجزائر
البريد الإلكتروني	elgazzer@masrawy.com
نوع المرض	قرحة دوالي بالساقين
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل نحل
أدوية أخرى مع العسل	لا
مدة العلاج	شهرين
طريقة الاستعمال	بوضعة على القرحة مرتين يوميا

الاسم	mohamed
البريد الإلكتروني	.....
نوع المرض	دوالي الخصبه
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل سمر
أدوية أخرى مع العسل	خل التفاح
مدة العلاج	٤٥ يوم
طريقة الإستعمال	.....

## خشونة الصوت

الحنجرة كما يحدث في حالات الالتهاب السحائي وداء الدفتريا وغير ذلك .

### وصفة لعلاج خشونة الصوت وطردها

اضف فنجاناً من العسل إلى ملعقتين كبيرتين من عصير الفجل اخلط جيداً وتناول منه على الريق كل صباح بمقدار ملعقة كبيرة واستمر في العلاج إلى أن تزول الأعراض ويجب تشجيع المريض على السعال بقوة لطردها في الصباح الباكر .

### وصفة أخرى لعلاج خشونة الصوت وطردها

باستخدام عسل النحل يمكنك علاج بحة الصوت بأن تؤخذ ملعقتين من العسل وتذاب في ماء ليغلي على نار هادئة حتى يتكون البخار ويستنشق عن طريق الفم مع الغرغرة بماء مذاب فيه عسل وقليل من الملح .  
خلال ثلاثة أيام على الأكثر تضع بحة الصوت .

خشونة الصوت عبارة عن ظاهرة مرضية تدل على التهاب أو اضطراب في عمل الحنجرة عند الإنسان وقد يكون ذلك مصحوباً بالسعال أو الألم وأحياناً صعوبة في التنفس في الحالات الشديدة وغالباً لا تستمر خشونة الصوت الأكثر من يومين أو ثلاثة ولكن في حالة وجود انسداد في الحنجرة فإن خشونة الصوت قد تمتد إلى حوالي ثلاثة أسابيع وأهم العوامل التي تقود إلى هذه الظاهرة .

١. التهاب الحنجرة نتيجة للإصابة بنزلات البرد والجراثيم والفيروسات والفطريات والسل والجذام والزهري وداء الدفتريا عند الأطفال .
٢. الأورام التي تصيب الحنجرة .
٣. الحوادث والإصابات والأجسام الغريبة التي قد تصل للحنجرة .
٤. الضغط الشديد على الحنجرة نتيجة لأورام أو التهابات في الأنسجة المجاورة في العنق والبلعوم
٥. الضغط الشديد على أعصاب

## رائحة الفم الكريهة

إن البخر هو عرض وليس مرض لذلك يجب أن نعرف الأسباب الموضوعية والعامية والتي قد تكون مسئولة عن هذه الحالة المخرجة اجتماعيا والتي قد تسبب عقدا نفسية.

### أسباب رائحة الفم الكريهة

بشكل مختصر نستطيع أن نصنف الأسباب المؤدية لبخر الفم إلى:

- ١- أسباب عامة
- ٢- أسباب فموية
- ٣- الأسباب العامة وهي:
  - ١- أمراض الممرات التنفسية العلوية (زوائد - التهاب اللوزتين - التهاب الجيب الفكي).
  - ٢- أمراض الرغامى والقصبات والرئتين (التهاب القصبات، خراجات الرئة، الأفات الخبيثة).
  - ٣- المواد المسببة للرائحة في الدورة الدموية والمطروحة عن طريق الهواء.
    - أ- الطعام، السوائل، العلاجات، الثوم، الكحول، المركبات المحتوية على اليود.

هل لاحظت وأنت تحدث أحد أصدقائك أنه يبتعد عنك أو أخبرك أن رائحة كريهة تنبعث من فمك ويشكل دائم. هذه الرائحة هي ما يطلق عليه اسم البخر.

في الحالة الطبيعية ليس للفم التنظيف أية رائحة. وإنما تنشأ الرائحة الكريهة عن تخمر الفضلات الطعامية المتبقية بين الأسنان أو غيرها من الأسباب التي سنفصلها لاحقا.

إن جفاف الفم يزيد من رائحته لذلك فإن الأشخاص الذين يتنفسون من أفواههم عادة هم أكثر عرضة للبخر وما لا بد ذكره أن التخمر الحادث في أنبوب الهضم سواء كان نتيجة اضطراب الوظيفة أم كان من الإكثار من الطعام أو إدخال الطعام على الطعام فيؤدي إلى تكوين مواد سامة تؤثر في الكبد والتي من غريزتها إبادة الجراثيم وإتلافها فما كان منها طيارا أنطرح عن طريق الرئة فجعل رائحة النفس كريهة وما أنطرح منها عن طريق الجلد جعل رائحة العرق نتنا.

- ٢- أمراض الأسنان كالنخر السني وتموت اللب، والخراجان السنية.
- ٣- أمراض اللثة كالتقيح السنخي السنخي والجيوب الرعية كماوى للأطعمة وتخمراتها والانحلال الجرثومي والقبح.
- ٤- أمراض الفم كالتهاب الفم القرصي والغنغرينة الفموية. هناك طرق عديدة لتجنب رائحة الفم ومنها :
- استخدام السواك والفرشاة والمعجون مرتين يومياً (قبل النوم وبعد الاستيقاظ) والعناية بتنظيف سطح اللسان بفرشاة خاصة بذلك. استخدام الخيط السني لتنظيف منطقة ما بين الأسنان. تجنب التدخين .
- تنظيف الفم بعد شرب الحليب أو تناول أي من منتجات الألبان مباشرة ، ولو بالضمضة (إلا اللبنه؛ فقد أشارت دراسات أنها من أسباب طرد الروائح الكريهة ) مضغ علكة خالية من السكر للمحافظة على سيولة اللعاب في الفم .
- زيارة طبيب الأسنان بانتظام . استعمال المواد المعقمة للفم (مثل
- ب-الإدخار غير الطبيعي للمركبات الطبيعية في الدم (رائحة الامونياك).
- ج- المواد الغريبة في الدم (الخلون).
- ٤- الأمراض الإستقلابية كداء السكري .
- ٥- أمراض جهاز الهضم (رتوج المري ، القلس ، التخمة المعدية ، عوز الفيتامين ب ، اليرقان).
- ٦- أمراض الدم ( ابيضاض الدم). البولة في الدم.
- ٢- الأسباب الفموية وهي:
- ٢- الصحة الفموية السنية وانحصر الفضلات الطعامية في الفم بسبب:
- الأسنان سيئة الوضع والأجهزة الصناعية أو التقويمية وأجهزة الكسور .
- النخور السنية .
- ج- غياب الحليمات بين السنية لأي سبب كان.
- ١- الآفات التمثوية وما يتلو الجراحة الفموية المرافقة لنزف فموي. أو تنخر نسجي لأي سبب مثل التغنفر السكري وسرطان الدم والأورام الخبيثة.

-التهابات لثوية.

٣- تموت العصب وخراجات سننية  
العلاج : بعد تحديد السبب إن كان  
عاما أو موضعيا (فمويا) يبدأ العلاج  
فإن كان عاما يجب علاج المرض العام  
المسبب لهذه الرائحة

أي يجب إجراء فحوص للدم والصدر  
والجيوب والأنف والحنجرة الخ.

ثم علاج كل منها حسب الاختصاص  
أما إن كان السبب موضعيا ففي  
هذه الحالة يجب زيارة طبيب الأسنان  
لعلاج الحالة بعد تحديد السبب  
كتغيير الحشوة المكسورة أو معالجة  
اللثة والجيوب المتقيحة أو تغيير الجسر  
السيئ .. الخ ..وأخيرا هنالك الكثير  
من الغسولات الفموية التي تخفف  
أو حتى تزيل الرائحة الكريهة مؤقتا  
ريثما يتم علاج السبب الرئيسي  
المؤدي لها ولأمانع من استعمال هذه  
الغسولات بين فين وأخيرا إن الصحة  
من أكبر نعم الله علينا فيجب أن  
نحافظ عليها ما استطعنا وكما  
يقال درهم وقاية خير من قنطار  
علاج.

سوائل الغرغرة بطعم النعناع) .

الإكثار من تناول الخضرة والفاكهة

## أولا: الأسباب العامة

### المؤدية لبخر الفم

- ١- أمراض الممرات التنفسية  
العلوية(الزوائد - الجيوب اللوزتين).
- ٢- التهاب القصبات وخراجاتها .
- ٣- المواد المسببة للرائحة في الدورة  
الدموية والمطروحة عن طريق الهواء.
- أ- الطعام-السوائل:الثوم- البصل.
- ب-المواد الغريبة في الدم (الخلون  
سكر الدم)
- ٤-أمراض جهاز الهضم (التخمة -  
الحموضة)

٥- أمراض الدم: ابيضاض الدم .

## الأسباب الفموية

### المؤدية لبخر الفم

- ١- صحة فموية سيئة وانحصر  
بقايا طعامية واسبابها  
أ - أسنان سيئة الوضع .
- ب- حشوات سيئة ومكسورة .
- ج- نخور مهملة غير معالجة .
- د- أجهزة وجسور سيئة وغير  
صحية
- ٢- أمراض اللثة :جيوب لثوية

## وصفات مجربة في علاج رائحة الفم الكريهة



الاسم	مككا
البريد الإلكتروني	.....
نوع المرض	رائحة فم كريهة جدا جدا ومستمرة
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل الشوكة الأصلي
أدوية أخرى مع العسل	زنجبيل مطحون
مدة العلاج	مفتوحة
طريقة الاستعمال	ملعقة عسل وسط + ربع ملعقة صغيرة زنجبيل الوقت بعد وجبة الغداء بساعتين. عدد مرات الاستخدام : مره واحده يوميا. النتائج باهرة وسريعة.

الاسم	.....
البريد الإلكتروني	.....
نوع المرض	وصفة للتخلص من رائحة الفم الكريهة
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل أصلي
أدوية أخرى مع العسل	شمع العسل
مدة العلاج	شهر ونصف تقريبا
طريقة الاستعمال	لعلاج رائحة الفم الكريهة تؤخذ ملعقتين من العسل وتذاب في الماء ويغلي على نار هادئة حتى يتكون البخار ويستنشق عن طريق الفم من خلال قمع مقلوب فوق الإناء وتكرر العملية مع استمرارية مضغ شمع العسل حتى تزول الرائحة الكريهة. ولالتهابات الفم وأورام اللسان توضع ملعقة عسل في نصف كوب ماء ساخن ويتغرغر به ثلاث مرات يوميا حتى يتم الشفاء بإذن الله. وصفة أخرى / ثبت طبيا إن عمل غرغرة من محلول العسل يقضي على الأحياء الضارة التي تتواجد في الفم وبالتالي المحافظة على رائحة زكية للفم



## وصفة لزيادة الوزن

تضاف على ٢ كيلو عسل ربيعي أو طلع



مكسرات متنوعة



تقلب جيداً بعد اضافتها إلى العسل



تطحن جيداً في الخلاط بالمكنسرات



تعبأ في وعاء زجاجي وتخفظ في مكان بارد



المكسرات بعد خلطها



## وصفات لعلاج السحر - الحسد الأمراض الروحية والأمراض النفسية



الاسم	الشيخ إبراهيم البقمي / المعالج بالرقية الشرعية
البريد الإلكتروني	.....
نوع المرض	أمراض غير محددة وغالبا تنتقل في أنحاء الجسم وليس لها سبب عضوي ولا يوجد لها علاج في الطب وهذه أمراض روحية أسبابها السحر أو الحسد.
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل سدر طبيعي
أدوية أخرى مع العسل	زيت زيتون أصلي مقروء فيه بالرقية الشرعية ٢ - تمر العجوة ويفضل من المدينة المنورة ، ٣ - ماء زمزم
مدة العلاج	٤٥ يوماً
طريقة الإستعمال	يكون العلاج بطريقتين ومسارين متلازمين ، الطريقة الأولى العلاج الروحي بالرقية الشرعية وقرأت القرآن والأدعية والأذكار الثابتة عن الرسول صلى الله عليه وسلم يومياً . الطريقة الأخرى أو المسار الثاني ويكون ملازم للمسار الأول علاج البدن في الصباح وبعد أداء صلاة الفجر وقبل الأكل يؤخذ ٧ حبات من تمر العجوة ثم ملعقة عسل محلاه بنصف كأس كبيرة ماء زمزم بنية الشفاء . قبل النوم يدهن الجسم بزيت الزيتون كاملاً وخاصة الرأس والصدر ، جربوها وتجدون الفائدة بإذن الله .

الاسم	البروفسور العالم
البريد الإلكتروني	.....
نوع المرض	الوسواس المرضي وفيه يعتقد المريض بأنه مصاب بجملة أمراض وعدم الرضاء باى شئى وانه لاينفع معه اى علاج فى العالم وكثرة الحركة وعدم الاستقرار .
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل سدر
أدوية أخرى مع العسل	حبوب اللقاح طلع النخيل غداء الملكات العسل الملكي العكبر مع المداومة على الدواء الموصوف من الطبيب .
مدة العلاج	الى حدود تحسن واضح للمريض
طريقة الإستعمال	تخلط جيداً تستعمل معلقة ثلاث مرات في اليوم

الاسم	.....
البريد الإلكتروني	.....
نوع المرض	لعلاج الأرق وجلب النوم
نوع العسل المستخدم في العلاج	أي نوع اصلي
أدوية أخرى مع العسل	خل التفاح
مدة العلاج	.....
طريقة الاستعمال	<p>لعلاج الأرق استعمل الوصفة التالية: ثلاث ملاعق صغيرة من الخل (خل التفاح) لفنجان واحد من العسل، وخذ منه كل مساء عند النوم ملعقتين صغيرتين وإذا لم يأتك النوم بعد ذلك خلال نصف ساعة فخذ بعد ساعة واحدة على الأكثر ملعقتين أخريين من خليط العسل، وكرر ذلك في الحالات المستعصية جداً من برهة لأخرى، وكذلك إذا استيقظت ليلاً من النوم واستعصت عليك العودة ثانية فخذ ملعقتين صغيرتين من الخليط، وهذا أفضل بكثير من الأدوية النوم لأنه يتفق وحاجات الجسم الطبيعية، ويمكن استخدامه بدون تحديد لأنه خال تماماً من كل ضرر، والعسل الصافي بمفرده وسيلة فعالة لجلب النوم ولكن الطب الشعبي يعتقد أن مزجه مع الخل يقوى فعاليته وتأثيره.</p>



## وصفات مجربة في علاج الحروق

علي عبدالله الغامدي	الاسم
alial_ghamdi@hotmail.com	البريد الإلكتروني
حرق في الوجه والصدر من الدرجة الأولى	نوع المرض
عسل سدر طبيعي	نوع العسل المستخدم في العلاج
لا	أدوية أخرى مع العسل
أسبوع	مدة العلاج
<p>بعد إزالة الجلد الميت في المستشفى خرجت الي البيت ودهنت المنطقة المصابة بالحروق بالعسل سبحان الله حرارة العسل كأنه حرق جديد او حرقى القديم تجدد كما إن الحادثة وقعت مع وضع العسل ولاكن بقدرة الله رجعت البشرة السوداء البيضاء بعد إزالة الجلد الميت في المستشفى إلي طبيعتها التي كانت عليها وخصوصاً الوجه سبحان الله فعلاً فيه شفاء للناس .</p>	

د.هاني عبد القادر	الاسم
boodyboody@hotmail.com	البريد الإلكتروني
حرق من الدرجة الأولى	نوع المرض
امتنان	نوع العسل المستخدم في العلاج
لا	أدوية أخرى مع العسل
١٠ دقائق أو أقل	مدة العلاج
<p>قمت بدهن المنطقة الملتهبة بالعسل مباشرة دون أية إضافات و قد زال الألم و لله الحمد في دقائق معدودة.</p>	

ahmedwan	الاسم
tamiya355@hotmail.com	البريد الإلكتروني
الحروق من الدرجة الأولى	نوع المرض
العسل الطبيعي	نوع العسل المستخدم في العلاج
لا يوجد	أدوية أخرى مع العسل
ساعة أو أقل	مدة العلاج
تغطية المنطقة المصابة (المحترقة) بالعسل ثم تعصيبها بعصاة أوخرقة لمدة ساعة تقريبا. وبعد إزالة العصاة يكون من الصعب التعرف على مكان الحرق . ملاحظة: يحس المصاب بألم شديد في الدقائق الأولى من وضع العسل ثم يخف الألم ويزول والله هو الشافي .	طريقة الإستعمال

شوشو	الاسم
cats_cat2000@yahoo.com	البريد الإلكتروني
حروق من الدرجة الأولى باليدين والوجه والأرجل	نوع المرض
عسل جبلي	نوع العسل المستخدم في العلاج
نعم توجد أدوية مستخدمة خاصة بالحروق ومضادات حيوية	أدوية أخرى مع العسل
حوالي أربعة أشهر علاج وحوالي شهر بالعسل	مدة العلاج
دهان الجزء المصاب بالعسل ويقعد به المريض أطول فترة ممكنة ليشربه الجسم ويستفيد منه وللعلم العسل الجبلي مفيد جدا جدا للحروق وبالصدق فهو شفاء بأذن الله وأرجو من الأخوة والأخوات الاستفادة من العسل لما فيه شفاء من معظم الأمراض .	طريقة الإستعمال



الاسم	ute2
البريد الإلكتروني	cute2@maktoob.com
نوع العرض	حرق باليد وبقي له أثر رطب لم تنفع معه الأدوية الحديثة ووضعت العسل عالية وربطته بالشاش وزال الأثر
نوع العسل المستخدم في العلاج	لانجينزا (المعلب)
أدوية أخرى مع العسل	لا
مدة العلاج	حسب الحاجة
طريقة الإستعمال	يدهن فقط ويلف بالشاش والقطن الخفيف

الاسم	.....
البريد الإلكتروني	zahedah@maktoob.com
نوع العرض	الحروق الناتجة عن أي شيء ساخن كالماء الساخن او الحليب او الشاهي او حتى تلك الناتجة عن معادن حارقة
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل تجاري متوفر في جميع المحلات التجارية
أدوية أخرى مع العسل	لا يوجد
مدة العلاج	يوم او نصف يوم
طريقة الاستعمال	توضع قطرات من العسل على مكان الحرق فور الإصابة بالحرق بدون إضافة اي شيء آخر والانتظار حتى يبرد الحرق ويجف العسل ومن ثم يتم إزالته بدون فرك للمنطقة المصابة بالماء فقط لا غير

الاسم	الأثري
البريد الإلكتروني	atherss@hotmail.com
نوع المرض	أمراض الحرق
نوع العسل المستخدم في العلاج	السدر أو السمر بشرط أصلي
أدوية أخرى مع العسل	يمكن إضافة طحين حبة البركة إذا أردت
مدة العلاج	يستخدم حتى يشفى ويعتمد على نوع الحرق ومساحته
طريقة الاستعمال	.....

.....	الاسم
momen_srag@yahoo.com	البريد الإلكتروني
الحروق الموجودة في الوجه بمعنى إذا وقع مثلاً ماء نار على اليد أو في أي مكان في الجسم.	نوع المرض
عسل النحل الطبيعي	نوع العسل المستخدم في العلاج
لا يوجد	أدوية أخرى مع العسل
على حسب الحالة	مدة العلاج
وضع العسل صباحاً ومساءً مع مراعاة عدم تلوث الإصابة	طريقة الاستعمال

أم سلطان	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
حروق / آثار وقوع على الأرض وانقشاع الجلد من الموكيت	نوع المرض
عسل أصلي	نوع العسل المستخدم في العلاج
المر	أدوية أخرى مع العسل
١٠ أيام	مدة العلاج
يدق المر ناعماً ويخلط مع العسل ويدهن الوجه 3 مرات يومياً. حتى يزول الآثار	طريقة الإستعمال

المها	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
الحروق	نوع المرض
عسل أصلي	نوع العسل المستخدم في العلاج
الفازلين	أدوية أخرى مع العسل
حسب الحالة	مدة العلاج
أضف حوالي ملعقة كبيرة من عسل النحل إلى ملعقة كبيرة أخرى من سائل الفازلين اخلط جيداً ثم ادهن الجزء المصاب بهذا الخليط صباحاً ومساءً إلى أن يجف الجلد ويتقشر لوحده.	طريقة الاستعمال

## وصفات لعلاج القروح والجروح والبثور

عبد الرحيم سليمان	الاسم
لا يوجد	البريد الإلكتروني
وصفات لعلاج القروح والجروح والبثور جروح في منطقة الذكر .	نوع المرض
عسل طبيعي أصلي	نوع العسل المستخدم في العلاج
لا يوجد	أدوية أخرى مع العسل
شهر	مدة العلاج
أنا مريض بالسكر وأصبت بجروح في منطقة حساسة (الذكر) وأنا متزوج ولكن نسبة للجروح لم أستطيع معايشة زوجتي قرابة الثمانية شهور ولم اترك دواء ولاصفة طبية والا استعملتها ولم يلتئم الجرح وأخيرا الهمني ربي بان ادهن منطقة الجرح بالعسل والله الحمد من بعد ومن قبل التئم الجرح .	طريقة الاستعمال

.....	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
جميع أنواع الحبوب الموجودة في الجسم : كالزهري مثلا	نوع المرض
لايشترط ( إي نوع )	نوع العسل المستخدم في العلاج
بصل + ثوم + حبة سوداء مطحونة	أدوية أخرى مع العسل
حتى يشفى المريض بإرادة الله	مدة العلاج
يوضع مقدار من الثوم المدقوق والبصل أيضا والحبة السوداء والعسل ثم يؤكل بعد الوجبات حتى لايسبب ألم في البطن لو أكل على الريق.أسأل الله العلي القدير أن يشفي مرضاي ومرضاكم جميعا أنه سميع مجيب الدعاء.	طريقة الاستعمال

maosk373@hotmail.com	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
قروح الفراش الناتجة من النوم لفترة طويلة بالسرير وهي غالباً ماتحدث لمريض الجلطة الدماغية	نوع المرض
العسل الجبلي	نوع العسل المستخدم في العلاج
لايوجد أي إضافات	أدوية أخرى مع العسل
على حسب حجم قرحة الفراش وقد تصل مدة ٣ اشهر ويستخدم العلاج بشكل يومي.	مدة العلاج
تنظيف مكان القرحة بمحلول ملحي normal salaien أو يتم خلط ماء مغلي ويترك لكي يبرد ومن ثم يضاف إليه ملح طعام طبيعي ثم يتم تنظيف مكان القرحة وبعد ذلك يوضع العسل الجبلي على مكان القرحة ويغطي مكان القرحة جيداً وذلك لمنع تلوث مكان القرحة لا قدر الله، ولقد قمت شخصياً بتطبيق هذه الطريقة مع مريض في إحدى مستشفيات المملكة وشفى المريض من هذه القرحة بفضل الله ولله الحمد.	طريقة الاستعمال

.....	الاسم
nasr.azza@hotmail.com	البريد الإلكتروني
تشقق بالقدمين	نوع المرض
عسل طبيعي	نوع العسل المستخدم في العلاج
قرفة أو شمع	أدوية أخرى مع العسل
حتى تزول التشققات	مدة العلاج
نخلط العسل مع القرفة او العسل مع الشمع ( بعد أن يذوب الشمع ) ثم ندهن القدمين ونلبس الجوارب ويبقى أطول وقت ممكن ثم يغسل	طريقة الإستعمال

عادل السلاّمى خبير ومعالج بالأعشاب الطبية والطب البيديل adelpppp@yahoo.com	الاسم البريد الإلكتروني
تم بإذن الله تعالى علاج ناجح ١٠٠٪ لحالات قروح الفراش وحالات الالتهابات الناتجة من الجروح والحروق بنجاح بواسطة عسل نحل مرعى حبة البركة	نوع المرض
عسل نحل حبة البركة النقي - لونه اسود لا يتجمد لأحتوائه على زيوت ثابتة وزيوت طيارة ومادة النيجيلون	نوع العسل المستخدم في العلاج
تم العلاج بالعسل فقط وتم إضافة زيت كبد الحوت فى حالة الجروح المتقيحة الغير مستجيبة للعلاج	أدوية أخرى مع العسل
حسب الحالة- من أسبوعين إلى ستة أسابيع	مدة العلاج
دهان مباشر على الجروح والحروق والقرح - مرة يومية طول فترة العلاج	طريقة الاستعمال

محمد emadelden0@yahoo.com	الاسم البريد الإلكتروني
جرح متقيح بسبب تلوث بعد عمليه الزائدة الدودية	نوع المرض
جبلي	نوع العسل المستخدم في العلاج
لا	أدوية أخرى مع العسل
٧ أيام	مدة العلاج
دهان الموضع يوميا مع مراعاة عدم اقتراب الموضع أو العسل للماء يعنى تطهير الجرح وتركه ليجف تماما ثم يدهن من العسل وسيتم الشفاء بإذن الله ويمكن عمل هذه الوصفة مع أي جرح .	طريقة الإستعمال

مختص في العلاج بالعسل.	الاسم
zakatkhalid@hotmail.com	البريد الإلكتروني
للمشاكل الجلدية من تعففات وجروح.	نوع العرض
أي نوع من العسل الحر الطبيعي.	نوع العسل المستخدم في العلاج
لا شيء.	أدوية أخرى مع العسل
حتى يحصل العلاج بإذن الله.	مدة العلاج
يجب تنظيف المكان أولاً ثم وضع كمادات بها عسل مباشرة وفق الجرح أو التعفن من ٣ الى ٥ مرات في اليوم.	طريقة الإستعمال

أم خلود	الاسم
samia_helmy62@hotmail.com	البريد الإلكتروني
صديد تحت الجلد	نوع العرض
عسل أبيض طبيعي	نوع العسل المستخدم في العلاج
لا	أدوية أخرى مع العسل
٢ أيام	مدة العلاج
يدهن المكان بطبقة ناعمة العسل من ٣ : ٤ مرات في اليوم ويترك دون غسيل بالماء حتى يفتح الجلد ويخرج منه الصديد ، مع تغطية المكان المصاب بقطعة من القماش بدون ضغط .	طريقة الإستعمال

.....	الاسم
ra7al2004@yahoo.com	البريد الإلكتروني
فطريات بين أصابع القدم	نوع العرض
عسل سدر	نوع العسل المستخدم في العلاج
لا	أدوية أخرى مع العسل
أسبوع واحد فقط	مدة العلاج
تنظيف المكان ثم تنشيفه جيداً وضع العسل على المكان المصاب قبل النوم ( المقصود بقاءه مده طويلاً) وغسلها في الصباح كررت هذه العملية أسبوعاً واحداً وبفضل الله انتهت .	طريقة الإستعمال

الاسم	حسن تحفة من استراليا
البريد الإلكتروني	.....
نوع العرض	حكاك بكتيريا بين إصبع القدم بعد ما عجزت المرهم والبودرة عن طريق الطبيب المختص بالجلد
نوع العسل المستخدم في العلاج	أي نوع سليم من الغش
أدوية أخرى مع العسل	لا
مدة العلاج	أسبوع
طريقة الإستعمال	تغسل القدمان وتنشف جيدا ثم يدهن العسل بين الأصابع ويترك طول النهار مع لبس جوارب قطنية واللّه الشافي .

الاسم	منار
البريد الإلكتروني	.....
نوع العرض	تقرحات فطرية بين أصابع القدم
نوع العسل المستخدم في العلاج	أصلي
أدوية أخرى مع العسل	دقيق القمح
مدة العلاج	٧ أيام
طريقة الإستعمال	يعجن العسل مع دقيق القمح حتى يصبح قوام الخليط كالمعجون . يدهن بين الأصابع المصابة عدة مرات بعد غسل موقع الإصابة

الاسم	.....
البريد الإلكتروني	aooa@maktoob.com
نوع العرض	الحروق والجروح
نوع العسل المستخدم في العلاج	أي نوع لكن لا بد أن لا يكون مغشوش بغير العسل
أدوية أخرى مع العسل	ليس هناك أي إضافات مع العسل
مدة العلاج	مؤقتة على حسب الجرح أو الحرق
طريقة الاستعمال	إذا كان الحرق بسيط أو الجرح غير مصاحب معه نزييف يوضع عليه قليل من العسل الجروح البسيطة تتماثل للشفاء في وقت قياسي .

shahd	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
cool_shosho12@hotmail.com	نوع العرض
تقرحات في الأظافر وحولها مع وجود صديد	نوع العسل المستخدم في العلاج
عسل اقراص (اي شمع العسل)	أدوية أخرى مع العسل
من ٣ ايام الى أسبوع.	مدة العلاج
تؤخذ قطعة من شمع العسل وتفرد على الظفر وتلف بشاش كل يوم مرة إلى أن ترى النتيجة التي ترضيك ويتحسن منظر الظفر وما حوله انشاء الله	طريقة الإستعمال

.....	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
قبل مايقارب الستة شهور ظهر لي في باطن قدمي حبوب . آلامها فضيعة . الحبوب طبيعتها على داخل الجلد يعني تجلس تحفر وتعمق بداخل الجلد . رحلت للمستشفى واضطربت لعمل كمي بالثلاج على الحبوب كذا جلسه بعد الكي صارت رجلي مجروحة فسبت الرهم اللي وصفته الدكتورة .	نوع العرض
عسل الصدر الطبيعي	نوع العسل المستخدم في العلاج
لايوجد	أدوية أخرى مع العسل
أسبوعين	مدة العلاج
مرتين باليوم عند النوم ووقت الظهيرة. أحط العسل عليها ومع حركه دائيه عليها عشان يدخل العسل زين واستفيد منه .	طريقة الإستعمال

## وصفات للعناية بالبشرة

أم فارس	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
وصفة لإزالة بقع الوجه السوداء	نوع العرض
عسل طبيعي	نوع العسل المستخدم في العلاج
الحناء	أدوية أخرى مع العسل
.....	مدة العلاج
اضف ثلاث ملاعق كبيرة من عسل النحل إلى ملعقة كبيرة واحدة من مسحوق الحناء اخلط جيدا ثم ادهن البقع السوداء بهذا الخليط واترك القناع يتفاعل مع البشرة لمدة نصف ساعة ثم اغسل بالماء الدافئ أولاً ثم بالماء البارد كرر هذا القناع صباحاً ومساءً يومياً إلى أن تختفي البقع السوداء .	طريقة الإستعمال

بنت سيناء	الاسم
salma_sinai@yahoo.com	البريد الإلكتروني
لايوجد بس كيفية صنع صابون بالعسل..انتم نسيتم الصابون..فله تأثير كبير كالماسكات ..	نوع العرض
عسل نحل يكون أصلى ولا نركز على النوع المهم يكون عسل مش ماء يسكر اللي موجود بالمحلات ألان	نوع العسل المستخدم في العلاج
أکید يوجد معه زيت زيتون وصابون نظيف مبشور	أدوية أخرى مع العسل
لغاية ما تخلص معك الصابونة؟؟	مدة العلاج
يسجن الصابون المبشور (٩ملاعف كبيرة) ويقلب بملعقة خشبية وبعد ذوبانها يضاف تدريجياً زيت الزيتون نقطة نقطة ثم العسل حتى يصبح خليط متماسك ثم يرفع من النار ويصب الخليط في وعاء مناسب وعندما يجف ويصبح صلباً ويستخدم وقد يستغرق ذلك أسابيع حتى يصبح صلب	طريقة الإستعمال

الاسم	فاعلة خير
البريد الإلكتروني	.....
نوع العرض	وصفات عامة للبشرة... للنساء والفتيات
نوع العسل المستخدم في العلاج	العسل الجبلي هو أفضل نوع باجتماع الكل عليـة
أدوية أخرى مع العسل	الجلسرين وماء الورد وزيت الزيتون وملعقة صغيرة خل ابيض ونقط ليمون
مدة العلاج	ليس لها مدة مادامت المرأة موجودة بالدنيا
طريقة الاستعمال	إضافة الخليط مع مراعاة تسخين العسل حتى يسيل وإضافته على الخليط وتعبئته في زجاج والدهان مئة مساء.. ادعولى
الاسم	أم فارس
البريد الإلكتروني	.....
نوع العرض	وصفة لإزالة بقع الوجه السوداء
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل طبيعي
أدوية أخرى مع العسل	الحناء
مدة العلاج	
طريقة الاستعمال	أضف ثلاث ملاعق كبيرة من عسل النحل إلى ملعقة كبيرة واحدة من مسحوق الحناء اخلط جيداً ثم ادهن البقع السوداء بهذا الخليط واترك القناع يتفاعل مع البشرة لمدة نصف ساعة ثم اغسل بالماء الدافئ أولاً ثم بالماء البارد كرر هذا القناع صباحاً ومساءً يومياً إلى أن تختفي البقع السوداء.
الاسم	إيمان
البريد الإلكتروني	AL-EMAN9@YAHOO.COM
نوع العرض	ظهور الرؤوس السوداء وحب الشباب
نوع العسل المستخدم في العلاج	العسل الأبيض
أدوية أخرى مع العسل	عصير الليمون
مدة العلاج	يومياً حتى تختفي
طريقة الاستعمال	تخلط ملعقة من العسل مع الليمون مساء وقبل النوم

الاسم	زنوبيا
البريد الإلكتروني	.....
نوع المرض	مسك سحري للوجه
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل طبيعي
أدوية أخرى مع العسل	الحلبة وصفار البيض
مدة العلاج	مرتين في الأسبوع
طريقة الاستعمال	نأخذ صفار بيضة و نضع معه ملعقة صغيرة عسل طبيعي و ملعقة كبيرة من الحلبة مطحونة و نمزج الكل و نضعه كقناع علي الوجه لمدة نصف ساعة و من بعد نغسل الوجه بالماء البارد .

الاسم	مختص في العلاج بالعسل
البريد الإلكتروني	zakatkhalid@hotmail.com
نوع المرض	حب الشباب وشفاء بشرة الوجه.
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل الخزامة.
أدوية أخرى مع العسل	عصير الجزر.
مدة العلاج	شهر واحد .
طريقة الإستعمال	تمزج ملعقة من العسل مع ملعقتين من عصير الجزر ثم يوضع قناع على الوجه مع ذلك خفيف لمدة ربع ساعة ثم يغسل بماء دافئ.

الاسم	alyaa
البريد الإلكتروني	saharysinai@yahoo.com
نوع المرض	فرد تجاعيد باليد، وجعلها رطبة وفتاحة
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل طبيعي بس مايكون مغشوش
أدوية أخرى مع العسل	ماء ورد، جلسرين، ملعقة خل تفاح، كلونيا.
مدة العلاج	يوميا كدهان
طريقة الإستعمال	يخاط المزيج ويعبا في عبوة ويدهن كدهان ليلي..وأدعو لي .

الاسم	مذهله
البريد الإلكتروني	.....
نوع العرض	يجعل ألبشره أكثر إشراقا ويعطيها النظارة ويفتح لون البشرة ويجعلها صافيه
نوع العسل المستخدم في العلاج	العسل الأصلي ١٠٠٪
أدوية أخرى مع العسل	بياض البيضة + ملعقة حليب نيدو+ ملعقة نشاء + ملعقة ماء ورد
مدة العلاج	يوم
طريقة الإستعمال	ملعقة عسل وأضيف إليها الحليب والنشاء وبياض البيضة وماء الورد وتخلط حتى تتماسك وأضعها على البشرة لمدة ٢٠دقيقه مره واحده باليوم ( لجميع أنواع البشرة )

الاسم	ام فارس
البريد الإلكتروني	.....
نوع العرض	وصفة لإزالة تجاعيد الوجه
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل طبيعي
أدوية أخرى مع العسل	سائل شمع النحل وعصير البصل وعصير الزئبق الأبيض (متوفر عند العطارين )
مدة العلاج	ثلاث مرات بالأسبوع
طريقة الإستعمال	٣٠ مل من كل من عسل النحل وسائل شمع العسل وعصير البصل وعصير الزئبق الأبيض (متوفر عند العطارين ) ثم اخلط كل هذه العناصر معا وعرضها للتسخين على نار هادئة إلى ان يذوب الشمع وبعد ان يبرد الخليط استخدمه في دهن الوجه مع التركيز على مناطق التجاعيد وذلك صباحاً ومساءً واترك القناع ليتفاعل مع البشرة لمدة أقلها نصف ساعة ثم تخلص من القناع باستخدام قطعة نظيفة من القماش وبعد ذلك اغسل الوجه بالماء الدافئ أولاً ثم بالماء البارد ومن الأفضل المداومة على هذا القناع لإزالة التجاعيد القديمة والجديدة .

أم علي	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
حب الشباب و البقع و الكنف	نوع العرض
أي نوع من العسل ( غير محدود )	نوع العسل المستخدم في العلاج
روب + ماء ورد	أدوية أخرى مع العسل
ثلاثة أسابيع	مدة العلاج
اغسلي وجهك بالماء البارد ثم ضعي العسل على موقع الحبوب البقع السوداء الكنف لمدة ربع ساعة وبعدين غسلي وجهك بالماء و الصابون و بعدين حطي الروب علي جهك لمدة ربع ساعة و بعدين غسلي وجهك و بعد غسله جيدا بالماء اغسلي وجهك بماء الورد .	طريقة الإستعمال

فاطمة	الاسم
leyla.sad@hotmail.com	البريد الإلكتروني
البشرة الحساسة	نوع العرض
العسل الطبيعي	نوع العسل المستخدم في العلاج
الكاوا- العسل الحر- ماء ورد	أدوية أخرى مع العسل
٧ أيام	مدة العلاج
يطحن الكاوا و يقشوره كالبودرة يخلط مع العسل الحر يبقى ٢٠ دقيقة ثم يغسل بالماء البارد ثم تدهن البشرة بماء ورد	طريقة الإستعمال

عبد الله	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
علاج حب الشباب	نوع العرض
أي نوع من العسل بشرط ان يكون أصلي	نوع العسل المستخدم في العلاج
مسحوق المرة	أدوية أخرى مع العسل
أسبوع وقد يزيد إلى أن يرى الشفاء	مدة العلاج
يخلط مسحوق المرة مع العسل ويوضع على حب الشباب مساء و يغسل في النهار	طريقة الإستعمال

الاسم	صوفيا
البريد الإلكتروني	.....
نوع المرض	بسبب استخدام كريم كيميائي أدى إلى احتراق الوجه لزيادة الوقت
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل النحل الأصلي المستخدم للأكل
أدوية أخرى مع العسل	لا يوجد
مدة العلاج	أسبوع
طريقة الاستعمال	دهن الوجه بالكامل على منطقة المتأثرة بالكريم لمدة أسبوع وعدم التعرض للحرارة، والحمد لله استرجعت اشراقة وجهي .

الاسم	منى
البريد الإلكتروني	.....
نوع المرض	طريقة عمل كريم مرطب للشفاه وجعلها ناعمة
نوع العسل المستخدم في العلاج	غير مغشوووش
أدوية أخرى مع العسل	١٠ حبات من التوت مع ملعقة من زيت اللوز، وملعقة صغيرة من الفازلين.
مدة العلاج	باستمرار
طريقة الاستعمال	قومي بتذويب ١٠ حبات من التوت البري مع ملعقة من زيت اللوز، وملعقة صغيرة من العسل، وملعقة صغيرة من الفازلين. وذلك ضمن وعاء معدني على غلاية تحتوي ماء ساخن على النار، ويحرك المزيج جيداً إلى أن تتجانس مكوناته ثم يرفع عن النار ويهرس بشكل جيد، وبعد أن يبرد قليلاً يجب تصفية المزيج للحصول على خليط يشبه الكريم .

الاسم	الفت فائق محمد
البريد الإلكتروني	.....
نوع المرض	كلف الوجه
نوع العسل المستخدم في العلاج	العسل الطبيعي
أدوية أخرى مع العسل	الموز
مدة العلاج	شهرين
طريقة الإستعمال	يخلط ربع موز مع ملعقة عسل كبيره يخلط خلط جيدا حتى يتماسك يوضع على الوجه لمدة ربع ساعة ثم يغسل الوجه بالماء فقط

الاسم	منى
البريد الإلكتروني	.....
نوع المرض	حساسية البشرة
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل طبيعي بدون تحديد
أدوية أخرى مع العسل	نشاء مع ماء الورد
مدة العلاج	١٠ أيام
طريقة الاستعمال	يخلط النشاء مع ماء الورد ثم يضاف إليه القليل من العسل ويستخدم كماسك على البشرة

الاسم	سفيان ناجح غرابيه
البريد الإلكتروني	sofian4000@maktob.com
نوع المرض	حب الشباب
نوع العسل المستخدم في العلاج	أي عسل
أدوية أخرى مع العسل	بياض بيضه مع ملعقة عصير ليمون مع ملعقتين عسل
مدة العلاج	أسبوع
طريقة الاستعمال	يدهن الوجه عند النوم لمدة نصف ساعة

الاسم	أسماء خ
البريد الإلكتروني	mahmud97@hotmail.com
نوع المرض	كلف شديد وحبوب في الوجه والظهر ازدادت من استعمال المراهم الصيدلية بشكل عشوائي
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل الأزهار برية
أدوية أخرى مع العسل	ماسك طبيعي من الأعشاب + مرهم أعشاب مع العسل
مدة العلاج	٤ أسابيع
طريقة الإستعمال	تركيبة من المرهم طبيعي عسل مخفف مع الماء للمسح برشام من أعشاب حمية عن الأطعمة والزيت المقلية

الاسم	zainab
البريد الإلكتروني	zpzp@maktoob.com
نوع المرض	أعاني من وجود بعض الحبوب على وجهي ، مما يشوه من جمالي حتى بعد وضع البودرة
نوع العسل المستخدم في العلاج	استخدمت مستحلب الكبر المستخلص من العسل
أدوية أخرى مع العسل	لا يوجد
مدة العلاج	٤ أيام
طريقة الإستعمال	طبقة خفيفة على الوجه مرتين في اليوم

الاسم	أم فارس
البريد الإلكتروني	.....
نوع المرض	وصفة للعناية بالبشرة الدهنية
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل طبيعي
أدوية أخرى مع العسل	عصير الليمون
مدة العلاج	حسب الحاجة
طريقة الإستعمال	المرأة التي تشكو من زيادة إفراز المواد الدهنية على البشرة يمكنها العناية ببشرتها بمسح الوجه بعصير الليمون جيداً وبعد حوالي ربع ساعة تمسح الوجه جيداً بعسل النحل مع تجنب منطقة العينين وبعد ربع ساعة أخرى تقوم المرأة بغسل الوجه أولاً بالماء الدئء ثم الماء البارد ويتم تكرار ذلك مرتين أسبوعياً إلى أن تتحسن البشرة ثم مرة كل أسبوعين وبصفة دائمة ويجب الحرص على غسل الوجه بالماء والصابون قبل وضع القناع .

## صفات للعناية بالشعر

عبير	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
قلة الشعر	نوع المرض
عسل طبيعي ١٠٠٪	نوع العسل المستخدم في العلاج
لا	أدوية أخرى مع العسل
	مدة العلاج
<p>هذه الطريقة مفيدة وأنا جربتها اغسلي شعرك جيدا بالماء والشامبو جففي شعرك جيدا أذبيبي أربع ملاعق عسل بأربع ملاعق أو ستة من الماء دلكي جذور الشعر جيدا ثم دلكي بقية شعرك . اتركيه على شعرك لمدة ساعتين إلى أربع ساعات ثم اغسلي شعرك بالماء فقط هدي الوصفة الصحيحة لعلاج الشعر بالعسل ولي زميلات كثير عمل هدي الوصفة نفعة معاهم خاصة ألي يشتكوا من قلة الشعر. وسلامتكم</p>	
طريقة الاستعمال	

.....	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
لتقوية الشعر وتطويله	نوع المرض
عسل	نوع العسل المستخدم في العلاج
حنة مطحونة + بيضة واحدة + علبه روب+ كوب زيت الزيتون أصلي + ماء للعجن	أدوية أخرى مع العسل
.....	مدة العلاج
<p>تخلط مع العسل حتى تتكون عجينة لينة جدا وسائلة تترك تحتصر لمدة نصف ساعة ثم توضع على الشعر وتترك لمدة ٤ ساعات ثم يغسل الشعر بالماء فقط وتترك لمدة يوم ثم يغسل بالشامبو.</p>	
طريقة الاستعمال	

## وصفات وأمراض واستخدامات أخرى متنوعة

الاسم	سمير عباس
البريد الإلكتروني	smr966@hotmail.com
نوع المرض	( التهاب فى الأذن الوسطى ) بعد ان يأسست من الأدوية والمزراع والتحاليل . اشترت خلطه عسل عشان التركيز والمذاكرة واكتشفت إنى بعد شهرين متعافى بالصدفة بدون ما حس تماما .
نوع العسل المستخدم في العلاج	سدر او مخلوط
أدوية أخرى مع العسل	حبة السوداء - غذاء الملكات - البروبوليس
مدة العلاج	٢-٣ أسابيع
طريقة الاستعمال	ملعقة الصباح وملعقة العصر وقبل النوم .

الاسم	السمراء النوفلية
البريد الإلكتروني	heba_nofel@hotmail.com
نوع المرض	النحافة
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل ملكات النحل
أدوية أخرى مع العسل	الحلبة
مدة العلاج	شهر
طريقة الاستعمال	كنت كل صباح اغلي الحلبة واضع معها العسل لمدة شهر فأصبحت بالوزن الذي أريده

الاسم	دخيل العمري
البريد الإلكتروني	duegkhi@yahoo.com
نوع المرض	ضعف عام في الجسم والأم في العضلات وصداع مستمر .
نوع العسل المستخدم في العلاج	عسل جبلي
أدوية أخرى مع العسل	حبوب اللقاح
مدة العلاج	شهر
طريقة الاستعمال	تخلط حبوب اللقاح مع العسل ويستعمل ملعقة طعام في الصباح وفي المساء ..

مير محمد البازلي	الاسم
am_elc@hotmail.com	البريد الإلكتروني
دوخة خصوصا لما اجلس وأوقف بسرعة وهذا كان علاجه العسل راح تماما . أضف الى ذلك كنت أحيانا اسمع دوه في إذاني وكان راسي كبير جدا فراح مباشرة من العسل .	نوع المرض
عسل بلدي	نوع العسل المستخدم في العلاج
لا يوجد - فقط شرب الحليب	أدوية أخرى مع العسل
يومين وراحت لكن يحتاج استمرار مثلا في الأسبوع مرة أو مرتين	مدة العلاج
على الريق أو مع الحليب	طريقة الاستعمال

شهاب	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
الدمامل	نوع المرض
عسل خام	نوع العسل المستخدم في العلاج
مطهرات مخففة	أدوية أخرى مع العسل
١٥ يوم	مدة العلاج
يخفف العسل بالماء ويضاف إليه مطهر ويدهن على الدمامل باستمرار حتى تزول تماما خلال ١٥ يوما	طريقة الاستعمال

محمد	الاسم
mahmud97@hotmail.com	البريد الإلكتروني
روماتيزم درجة ثالثة و التهاب مفاصل	نوع المرض
عسل بلدي	نوع العسل المستخدم في العلاج
عدة أعشاب	أدوية أخرى مع العسل
٥ أسابيع	مدة العلاج
بروبوليس مطحون كل يوم عسل من نحال نثق به عشية معبأ ببرشام للحالة من دكتور عن طريق النحال الحمد لله التحاليل جيدة و التحاليل طبيعية	طريقة الاستعمال

المسلم	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
الناصور	نوع العرض
عسل نحل عادى	نوع العسل المستخدم في العلاج
لا يوجد	أدوية أخرى مع العسل
مرتين	مدة العلاج
<p>سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم السلام عليكم ورحمة الله الله أصبت بخراج الناسور منذ عشرين سنة وقد أتانى من قبلها عدة مرات وكل مرة الأطباء يجروا لى عملية جراحية وبعد سنة يرجع مرة أخرى حتى اتانى وكنت معدم هذه المرة بلا مال ولم أستطيع أن أجرى العملية فدعوت الله تعالى أن يشفينى ويحث فى دولاب المطبخ فوجدت برطمان عسل نحل به القليل جدا فى القاع فمألت ملعقة كبيرة وشربتها ودعوت الله كان هذا الصبح على الريق وذهبت عملي وكنت لا أستطيع الجلوس وكنت اتالم جدا وفى المساء شربت المعلقة الأخيرة قبل النوم بعد العشاء ونمت واذ بى أقوم قبل الفجر وقد انفجر الخراج ومأل الفراش دما سخنا سخين فقممت واغتسلت ومن يومها والحمد لله عشرين سنة ما عاد وهذا من فضل الله تعالى والصلاة والسلام على خير الأنام</p>	
طريقة الاستعمال	

فاعل خير	الاسم
الثواب من الله	البريد الإلكتروني
الروماتزم	نوع العرض
السدر	نوع العسل المستخدم في العلاج
القرفة المسحوتة	أدوية أخرى مع العسل
تعتمد على شدة المرض ، اقلها ثلاثة أيام	مدة العلاج
<p>تخلط ملعقتين كبيرتين من عسل السدر مع ملعقة كبيرة من القرفة المسحونة فى كوب ماء جيدا. يضاف اليه الماء الدافئ يؤخذ مرتين فى اليوم(على الريق و قبل النوم) ينام المريض بعدها تحت غطاء</p>	
طريقة الاستعمال	

.....	الاسم
.....	البريد الإلكتروني
الروماتزم	نوع المرض
أي نوع جيد	نوع العسل المستخدم في العلاج
الحبة السوداء + زيت الكافور+ زيت الزيتون	أدوية أخرى مع العسل
حتى الشفاء بإذن الله	مدة العلاج
يشرب العسل مخلوطا بملعقة صغيرة جدا من مسحوق الحبة السوداء وذلك يخلطهم جميعا في كوب ماء دافئ ويضاف الى ذلك قليل جدا من زيت الكافور والزيتون بمقادير متساوية معا وتضاف للعسل والماء وتشرب قبل النوم مع لف مكان الألم من الصوف بدون ضغط وكذلك لسع مكان الألم بالنحل ويدهن مكان اللسعة بالعسل.	طريقة الاستعمال

إيمان	الاسم
	البريد الإلكتروني
الروموتايد	نوع المرض
عسل جبلي	نوع العسل المستخدم في العلاج
حبة البركة غذاء ملكات النحل	أدوية أخرى مع العسل
لمدة شهر	مدة العلاج
كنت أعانى من مناعة شديدة تهاجم الجسم تحليل ana؛ وكانت النتيجة ١٢٢ والحد الأقصى ٠٤ فقط فكنت أتناول معلقة صباحا ومعلقة مساء وتحسنت حالتي كثيرا بإذن الله .	طريقة الاستعمال

محمد عمر	الاسم
yasser1966@postmaster.co.uk	البريد الإلكتروني
روماتويد	نوع المرض
عسل بلدي	نوع العسل المستخدم في العلاج
منتجات العسل والعكبر	أدوية أخرى مع العسل
٤٥ يوم	مدة العلاج
عكبر النحل مع العسل برشام أعشاب	طريقة الاستعمال

محمد عنتر	الاسم
salem1966@shuf.com	البريد الإلكتروني
Rheumatoid روماتويد	نوع المرض
أشواك عسل بلدي	نوع العسل المستخدم في العلاج
كبسولة من أعشاب محلية	أدوية أخرى مع العسل
٣٠ يوم	مدة العلاج
معلقة عسل قبل الكبسولة ١٠ جرام يوميا من صمغ النحل ثم تحليل النتيجة شفاء من المرض والحمد لله .	طريقة الاستعمال

فريح عنتر	الاسم
mhs5@ajeel.com	البريد الإلكتروني
روماتيزم وآلام مفاصل	نوع المرض
عسل طبيعي أشواك أو عسل السدر	نوع العسل المستخدم في العلاج
صمغ النحل مع كبسولة من الأعشاب الطبيعية	أدوية أخرى مع العسل
شهر واحد	مدة العلاج
قبل الدواء تحليل الدم وهو بسيط crp ra والدواء معلقة عسل بعد الغداء بعدها كبسولة من أعشاب طبيعية صمغ النحل مطحون ومبرد ١٠ غرام يوميا بعد عدة أيام ذهبت الأوجاع وبعد شهر يعاد التحليل والحمد لله النتيجة طبيعية وشفاء نهائي من المرض .	طريقة الاستعمال

زوجتي	الاسم
algbaely@yahoo.com	البريد الإلكتروني
التهاب في المرارة ... وبعد إجراء صورة . تقرر استئصالها	نوع المرض
عسل السدر	نوع العسل المستخدم في العلاج
لا يوجد أي نوع دواء عدا العسل	أدوية أخرى مع العسل
٣ أسابيع	مدة العلاج
ليست هناك طريقة معينة .. فقط تناول العسل على الريق أي في الصباح وبعد الظهر وبالليل	طريقة الاستعمال



## المراجع

- ١ . كتاب عسل النحل في الطب الشعبي  
البروفسور الفاضل العبيد عمر.  
WWW.ALQRAFI.COM . ٢

الرئيسية | قصص و تجارب | سؤال و جواب | الأمراض و العسل | معلومات عامة | من هنا و هناك

**وصفات مجانية مجربة في علاج جميع الأمراض بإذن الله**

أضرب صيدلك | شراء عسل النحل اونلاي | حول الموقع

بسم الله الرحمن الرحيم  
 ذُأْوَحِي رَيْكُ رَأَى النَّحْلَ أَنَّ النَّحْلَ مِنْ الْجِبَالِ يَبُوتُ وَمِنَ الشَّجَرِ وَمِمَّا يَعْرِشُونَ (68) ثُمَّ كُنِيَ  
 مِنْ كُلِّ الْمَمَرَاتِ فَاسْلُكِي سَبِيلَ رَبِّكَ ذَلِكَ يُخْرِجُ مِنْ بَطْنِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ  
 لِلنَّاسِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ (69) النحل

عن الله عليه و سلم : اسقه حسلاً ، فسفاه .. فبرك . فقال رسول الله صلى الله عليه و سلم : صدق الله و كتب بطن أهلك !



(((قصص و تجارب مهمة)))

[ استعراض القصص و التجارب ]

كتب عن حالة مرضية مررت بها أي تعرفها شخصيا عولجت بالعسل و فكر طريقة القراوي  
ليستفيد منها غيرك.

